



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Botkyrka-Salem

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

### Verksamhetsplan 2023



## **INNEHÅLL**

Dagordning	2
Verksamhetsberättelse	3–11
Verksamhetsplan	12

### **Dagordning**

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 14 Fastställande av budget
- 15 Val av ordförande
- 16 Val av kassör
- 17 Val av ledamöter till styrelsen
- 18 Val av ersättare till styrelsen
- 19 Val av studieorganisatör
- 20 Val av egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga
- 21 Val av förtroenderevisorer
- 22 Val av ersättare till förtroenderevisorer
- 23 Val av ombud till länsföreningens årsmöte\*
- 24 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte\*
- 25 Val av ledamöter till valberedningen
- 26 Val av sammankallande till valberedning
- 27 Val av ersättare till valberedning
- 28 Mötet avslutas

\* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

## **Styrelsen**

Yvonne Haglöf	ordförande
Britta Berglund	vice ordförande, sekreterare
Kerstin Arvestad	kassör
Barbro Agnhage	ledamot
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta och kärl
Laila Ahl	ledamot
Håkan Esterling	ledamot
Håkan Brantskog	ersättare
Orvokki Norrman	ersättare

Styrelsen har haft sju protokollförda styrelsemöten under året

## **Revisorer**

Ordinarie Ove Kallstenius och Sten Halvarsson, ersättare Pirjo Nevalainen

## **Valberedning**

Ordförande Arne Morell, Inger Ros

## **Ombud till ABF**

Laila Ahl och Orvokki Norrman

## **Studieorganisatör**

Björg Halvarsson

## **Redaktionsansvariga**

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf, Sten Halvarsson, Birger Höglund och Solveig Höglund

## **Hemsida, IT ansvarig, föreningens datorer**

Birger Höglund, Sten Halvarsson

## **Medlemsregisteransvarig**

Yvonne Haglöf, Birger Höglund, Kerstin Arvestad

## **Fest- / Temadagar / aktiviteter**

Laila Ahl, Siwi Andersson, Maj-Britt Karlsson, Barbro Walther, Christian och Marika Wegscheider, Eva och Kjell Eriksson, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riitta Kurkisu, Ulla-Britt Bertilsson, Björg o Sten Halvarsson, Kerstin Olsson, Linda Borg

## **Torsdagsträffar**

Laila Ahl och Maj-Britt Karlsson m.fl.

## **Bingolotter**

Försäljare Maj-Britt Karlsson

## Verksamheten under året

Verksamhetsplanen för 2022 studerades och planerades utefter gällande pandemirestriktioner. Innegymnastiken i Idrottshuset, Tumba fortsatte som vanligt och gruppen har utökats, gym/padel har pågått hela året, stavgång gjordes i ur och skur och vattengymnastiken började i oktober.

Vi har erbjudit ett rikt föreningsliv med kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil. Vi har också varit en viktig röst i samhället, arbetat för bästa möjliga vård och givit stöd till patientvald forskning.

Vi började hösten med att ta del av föreningsmaterialet om ändringar, nya beslut och verksamhetsplanen för fyra år framåt från Riksförbundet HjärtLungs kongress i juni 2022.

Styrelsemedlem Britt Bergh deltog.

Inför valet tog vi till oss Riksförbundet HjärtLungs innehåll i "Nu kraftsamlar vi" och Vårt samhällspolitiska program för att veta vad vi stod för.

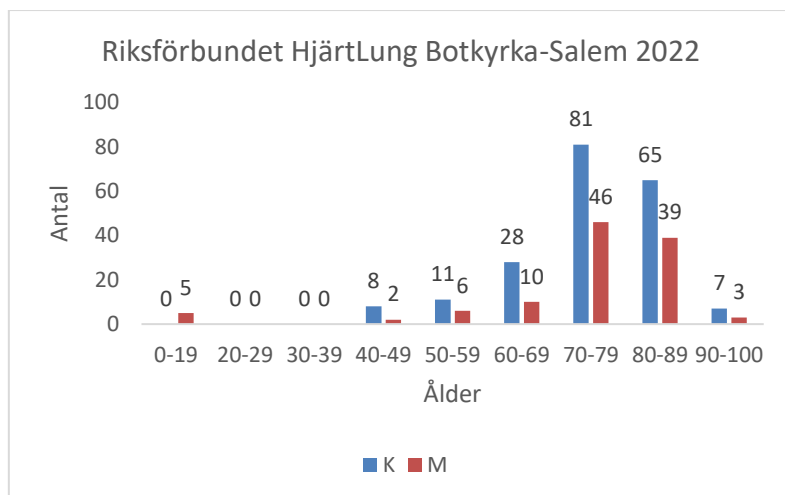
Riksförbundet HjärtLung bytte logga och namn för att förtydliga vår medlemsorganisation. För att sprida vårt nya namn Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem köpte vi in pikéer och visitkort med nya loggan på samt gjorde en ny informationsbroschyr för att profilera oss med korrekt namn.

Riksförbundet HjärtLung startade ett samarbete med Svenska Seniornet. Vi deltog i en pilotstudie som utvärderades 2022. Inget intresse från våra medlemmar att delta i det lokala Seniornet och piloten avslutades.

Styrelsen har tagit del av debatter/ diskussioner/ digitala föreläsningar och hållit oss uppdaterade om sjukvården speciellt söder om Stockholm.

**Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad**

## Antal medlemmar



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 33 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses antal och åldersfördelningen i vår förening 2022.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Begärt utträde/ ej betalat
2021	297	30	11	7
2022	311	33	7	5+7

## Hjärt- och lungräddning

I samarbete med Föreningen för hörselskadade och döva barn med familjer (FHDBF) fortsatte vi våra instruktörskurser, startade upp anpassade instruktionsfilmen i HLR, i samarbete med HLR-rådet till teckenspråk. Vi deltog i en digital konferens med en interaktiv poster om projektet och publicerade en artikel i USA.

Vi deltog i Botkyrka kommuns seniorvecka med att visa HLR utanför Stora Coop och erbjöd blodtrycksmätning på Apoteksgruppen intill.

Alla HLR- kurser har administrerats/fakturerats av Riksförbundet HjärtLung Stockholms län. HLR-teamet har bestått av flera HLR- instruktörer och en ICD informatör. Vi har utbildat:

Vuxen HLR grund 48 instruktörer vuxen 14

Barn HLR grund 9 instruktörer barn 8

## Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare, inhyrd träningscoach för motion/gym, spelat padel, uppvärmning inför motionen och sittgymna. Med hänsyn till pandemi/risk har Träningskortet på Tumba Tennis & padel möjliggjort träning på egen hand alla dagar och restriktionerna har kunnat följas. Stavgångarna har kämpat på i alla väder.

Aktivitet	Antal grupper	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Golvgymnastik/rörelseglädje Idrottshuset Tumba kl. 18	1	12 17	12 15
Stavgång Tumba	1	4-5 10	4-5 10
Gym TTP alla dagar	Inskrivna med gymkort	30	30
Vattengymnastik Södertälje	1		6 12
Sittgymna / gym/ padel	"-" mån. 9-12 30 inskrivna på gymmet	8-10 16 Gym öppet varje dag	8-10 17 Gym öppet varje dag

TTP = Tumba Tennis & Padel

## Medlemsvård och andra aktiviteter

Studiecirkel	Antal grupper/ledare	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Träffpunkten	Grupp Laila Ahl Björg Halvarsson	5-7 19	5-7 15
Datakunskap digitalt och fysiskt	1 grupp S Halvarsson B Höglund	6 6	6 6
Förmaksflimmer med diagnosduk	2 grupper Britt Bergh Håkan Lindgren		14 2

Skrivit en "lathund" för användning av mobiltelefoner

Sten Halvarsson

## Torsdagsträffen med tema hösten 2022. Antal deltagare 2–30

Datum	Föreläsare	Ämne	Ansvarig lokal/kaffe/bröd
Sep			
1	Babsan och Sten	Mobilträning	Babsan
8	Håkan B	Tryggare Botkyrka Grannsamverkan	Håkan B Laila
15	Babsan och Sten	Mobilträning	Babsan
22	Britt	Patientnämnden-hur stöttar de vid klagomål på vården?	Britt Laila Yvonne
29	Babsan och Sten	Mobilträning	Babsan
Okt			
6	Håkan B	Forts. grannsamverkan	Laila
13	<b>Medl. möte 18–20</b> Eva Hägglund PhD KI obs tiden!	Nio saker du bör veta om blodtryck och tips för att mäta det själv hemma	Yvonne Laila
20	Sofie Hedman Juristbyrå Familia	Framtidsfullmakter och arv Sofie har varit en gång hos oss tidigare. Mycket uppskattad information!	Kerstin
27		Vi spelar kort, Yatzy m.m.	Laila
Nov			
3	Curt Carlsson	Curt Carlsson kåserar om "Att växa upp på Tumba Bruk"	Håkan Esterling
10	Fia Lindberg	Kom och friska upp minnet om hur du gör HLR (HjärtLungRäddning)	Fia
17	Babsan och Sten	Mobilträning	Babsan
24	Lars Fritzell	Träffa Lars som berättar om sin dubbel-lungtransplantation 2017	Yvonne
Dec			
1	Eva Hägglund PhD KI	Nya Svenska Nationella riktlinjer 2021 för behandling av Hjärtsvikt (med nedsatt Ejektionsfraktion = HfrEF)	Britt Britta

Datum 2022	Aktivitet	Antal deltagare	Anordnat av
9/3,30/3, 8/6, 7/9, 6/10, 9/11, 24/11	Möten med lunggruppen	4	E Lorenz B Agnhage H Esterling
23/3	Sopplunch Greta Garbo Tumba Vad ska vi ha för cirklar i år?	30	ABF och B Halvarsson, H Esterling
9/4	Vårfest Folkets Hus	50	Festkommittén
12/5	Utflykt till Oaxen 24 från oss	45	RF HjärtLung Värmdö Ingarö
9/6	Sommarutflykt till Lida	17	C o M Wegscheider M-B Karlsson
21/8	Hemlig bussresa till Mariefred	53	H Esterling B Agnhage B Halvarsson
20/9	Seniorveckan	Ca 20	E Lorenz B Agnhage
10/9	Räkfrossa	30	Festkommittén
10/12	Julfest	63	B Agnhage B Halvarsson mfl

### EVO-Våra egenvårdsombud

Eva Lorenz och Britt Bergh

Kontakter med sjukhus och vårdcentraler

Deltagit i Hjärtskolan Huddinge sjukhus. Positiv medlemsvärvning

Lämnat information på sjukhus och vårdcentraler

### Handikapporganisationernas Funktionsrättsråd Botkyrka-Salem

Eva Lorenz

### Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

15 feb	Digitalt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	Eva L
17 maj	Digitalt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	
8 nov	Fysiskt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	

### Uppdrag inom Riksförbundet

Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan

Ingår i Riksförbundets HLR-Team

Huvudinstruktör B-HLR, vuxen-HLR

Inspiratör och HLR kurser i Eskilstuna HL och Västra Götaland HL

B Höglund

Y Haglöf

”-”

### Särskilda uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Länshuvudinstruktör Vuxen HLR

Länshuvudinstruktör Barn HLR

HLR- instruktör, barn och vuxna

E Lorenz, Y Haglöf

Y Haglöf

A-S Lindberg

Ledamot Riksförbundet HjärtLung Stockholm läns styrelse samt egenvårdsombud, hjärta

B Bergh

ICD-kontaktperson samt ICD- möten (*ICD inopererad hjärtstartare*)

”-”



## **Uppdrag i Region Stockholm utsedda av Funktionsrätt Stockholms län**

Samrådsgrupp Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

B Bergh

## **Särskilda uppdrag från Riksförbundet HjärtLung som patientrepresentant**

B Bergh

Styrgrupp för Svenska Pacemaker/ICD-registret

Nationella Registret för kateterablationer under våren

De fysiska föreläsningsserierna för patienter med kranskärlssjukdom (Hjärtskola) har under året kommit igång efter pandemin. Efter en start med få deltagare är den igång, med antalet deltagare som innan corona. Hjärtskolan har ägt rum med 4 tillfällen under året.

Södersjukhusets samrådsgrupp har efter uppehåll kommit igång med tre möten. Information om sjukhusets övergripande aktivitet "Ökad patientdelaktighet i vård och vårdplanering" en frågeställning lyder "Är patientråd en möjlig väg framåt för ökad patientdelaktighet och utveckling av personcentrerad vård?" Södersjukhuset planerar att starta ett patientråd.

Samverkansrådet med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har genomförts med åtta möten samt två med presidiet. Några punkter som diskuterats har handlat om coronapandemins påverkan på hälso- och sjukvården i Region Stockholm, genomförandeplan nära vård, upphandling av sjuktransporter, upphandling av vård på S:t Görans sjukhus samt övergång från barn till vuxen vård. Fysiska kontakter med vårdcentraler och rehab center har skett vid flera tillfällen under året. Praktikertjänsts Rehab i Tullinge kommer att föreläsa om Artros för vår förening i januari.

## **Patientrepresentant i kvalitetsregister samt utvecklingsprojekt**

Patientrepresentation i forskning och utvecklingsarbeten syftar till att lyfta fram och belysa patientens perspektiv i alla delar av ett projekt. Detta har på senaste åren uppmärksammas av sjukvården och efterfrågan på patientrepresentanter är stor. Det är en fråga som också förbundsstyrelsen driver, genom att prioritera anslag till forskningsprojekt, där vi finns med som forskningspartner.

Under året har patientmedverkan skett i två kvalitetsregister. Styrgruppen för Svenska Pacemaker-/ICD-registret samt Nationella registret för Kateterablationer under våren.

Medverkan har skett i utvecklingsprojekt angående nya vårdformen hospital-at-home. Vårdformen där slutenvårdpatienter, som annars hade legat på sjukhus, i stället vårdas hemma. Patienten övervakar sina värden hemma och sjukvårdspersonalen åker på hembesök.

Ett projekt med liknande tankegång är Distansmonitorering, som Region Stockholm driver på prov på sex sjukhus. Föreläsningar har arrangerats angående dessa vårdformer för medlemmarna

## Opinionsbildning och påverkansarbete

- Vi har haft föredrag för allmänheten.

- I vårt projekt HLR till döva och hörselskadade har vi deltagit i ECRD-konferensen Paris, digital med en interaktiv poster.

- På FOKUS patientkonferens den 4 oktober 2022 var Britta Berglund inbjuden av Novartis till Norra Latin för att sitta i en panel på konferensen och representera Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem med målet att ta upp hur innovationer ska komma patienterna till godo i vården. Det var många företag, vårdprofessionen och ett antal patientföreningar närvarande. I panelen fick Britta frågan vad hon tyckte var viktiga insatser för att ge patienterna god vård. Britta tog upp att digitaliseringen måste utvecklas nära patienten, dvs att använda det som finns idag för att snabbt kunna ge besked till dem som väntar på det. Som tips att ta EKG med tummen, att använda mobila tjänster ute i hemsjukvården och att utbilda patienterna för att kunna sköta sin egenvård och även efterfråga klara besked. En annan sak som kom upp var att det behövs samarbete mellan olika nivåer, yrkesgrupper och organisationer eftersom det finns många beröringspunkter när det gäller vårdfrågor. Även att riktlinjer fungerar olika i regionerna och de krångliga journalsystemen som inte fungerar för utvärderingar av vårddata var uppe, det var vi överens om. En intressant presentation handlade om kvalitetsregistren, som vi bör höra mer om.

## Föreläsningar/HLR-demonstrationer/information till allmänheten

Datum 2022	Aktivitet	Antal besökare/plats	Anordnat av
14/2	HLR demo och föreningsinfo/medlemsvärvning	Ca 50	Eva L Yvonne H Fia L Tumba C
8/5	Maj-Lis Hellenius Vad kan jag göra själv för hälsan	Xenter Tumba 70	B Bergh Y Haglöf + 15 till
27/8	Salemsdagen HLR demo och föreningsinfo/medlemsvärvning	Rönningeparken Ca 2000	S Halvarsson, Laila A, M-B Karlsson, E Lorenz, B Agnhage
28/8	Hågelbydagen HLR demo Föreningsinfo/medlemsvärvning Sjuksköterska Botkyrka kommun	Hågelby Ca 75	Y Haglöf M-B Karlsson Y Haglöf
20/9	HLR utanför Stora Coop och erbjud blodtrycksmätning på Apoteksgruppen intill.	Ca 30	E Lorenz, B Agnhage, K Olsson
28/9	Minimässa Universitetssjukhuset Karolinska Huddinge sjukhus Arrangör HS i samarbete med personal från hjärtenheten	Ca 10	Y Haglöf B Bergh
Okt/nov	HLR demo Mötesplats Vårsta och Tumba	14 och 15	Fia Lindberg
16/10	Nationell dag <b>ALLA KAN RÄDDA LIV</b> HLR demo på teckenspråk HLR demo och föreningsinfo/medlemsvärvning	Tumba C Ca 50	E Lorenz M-B Karlsson Y Haglöf FDHBF teckenspråk
20/11	Allmän föreläsning De vita slotten TBC-vård då och nu Cecilia Hansson författare Lunggruppen	Xenter Tumba 33	Lunggruppen E Lorenz B Agnhage H Esterling
8/12	Föreningsinfo/medlemsvärvning med besök av Nye Förbundsordföranden Anders Åkesson med stab.	Tumba C Ca 50	M-B Karlsson, Y Haglöf, mfl

## Deltagit i digitala och fysiska seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer

Projektmöten HLR med teckenspråk tillsammans med Föreningen för Döva och Hörselskadade Barn med Föräldrar FDHBF E Lorenz, B Berglund, Y Haglöf, K Arvidsson S Sundevall L Karlung, R Slätt 26/6, 27/4 gånger flera. Förutom alla HLR-kurser har vi producerat två kortfilmer (Youtube), en kortfilm om projektet (Youtube), en undervisningsfilm HLR med teckenspråk tillsammans med HLR rådet Anette Nord, Interaktiv poster på European Conference Rare Diseases (ECRD)-konferensen Paris och en artikel Reference number: 2022-JORT-1267 Journal Title: Journal of Orthopedic Research and Therapy Manuscript Title: A Visual Guide Saves Lives! Sign Language Used in Training Deaf Persons Doing CPR, Corresponding Author: Britta Berglund

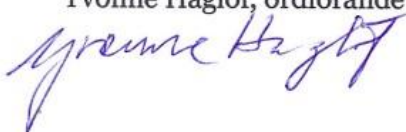
Ca 8 under året "Registerfika" Medlemsansvariga frågor och svar K Arvestad, B Höglund Y Haglöf

19 jan	Högt Blodtrycket "Känn trycket" samverkan mot en av våra farligaste sjukdomar	B Berglund B Bergh
24 feb	Webinar kring patientnära forskning om sällsynta diagnoser	B Berglund
25 feb	Webinar om IT-säkerhet (SeniorNet) Eklund Löwinder	B Berglund E Lorenz Y Haglöf
14 feb	Webinar om Hjärtstopp HLR rådet	E Lorenz Y Haglöf
21 feb	Utbildning i HLR rådets nya Utbildningsportalen	E Lorenz Y Haglöf
26 feb	Digital Workshop HLR verksamheten Riksf. med HLR teamet RF	"_"
9 mar	Patientnämnden – Årsrapport	B Bergh
16 mar	Eldsjälgalan - inbjudan av Riksförbundet HjärtLung	"_"
18 mar	Nya vägen till den bästa sjukvården Akademiska sjukhuset (web)	"_"
26 apr	Inför Riksförbundet HjärtLungs kongress, ombudsträff	B Bergh
19 maj	OES konferens RF HL Stockholms län	E Lorenz B Halvarsson Y Haglöf B Bergh
1–3 juni	Riksförbundet HjärtLungs kongress	B Bergh
27 juni-1 juli.	ECRD-konferensen Paris, digital. Deltar med digital poster om HLR	B Berglund
4 okt	CVD Forum-kardiovaskulära sjukdomar. Fokus Patient.	B Berglund
6 okt	Precisionsmedicin. Nobel calling.	B Berglund
14 okt	Höjdpunkter från Kardiovaskulära vårmötet Hjärtförbundet (webi)	B Bergh
11–12 nov	EVO konferens Stockholm från hela Sverige	E Lorenz B Halvarsson, B Bergh
17 nov	Föreläsning om PAH (Pulmonell arteriell hypertension, högt blodtryck i lungornas pulsåder)	B Bergh Y Haglöf
28 nov	ICD och distansmonitorering. Riksförbundet HjärtLung.	B Berglund
7 dec	Patientriksdagen 2022	B Berglund

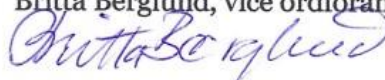
## Slutord

Vi har genomfört många aktiviteter och hela tiden tagit hänsyn till pandemins status. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap**.

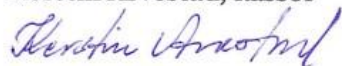
Yvonne Haglöf, ordförande



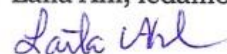
Britta Berglund, vice ordförande



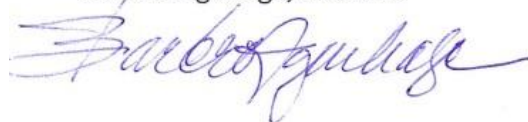
Kerstin Arvestad, kassör



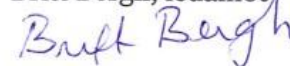
Laila Ahl, ledamot



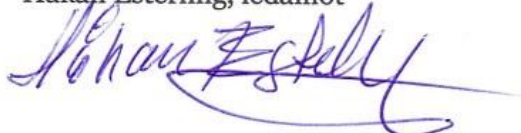
Barbro Agnhage, ledamot



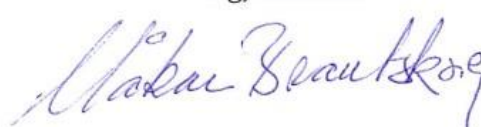
Britt Bergh, ledamot



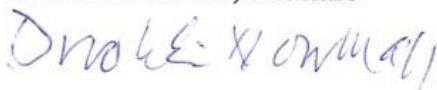
Håkan Esterling, ledamot



Håkan Brantskog, ersättare



Orvokki Norrman, ersättare



Tumba 16 januari 2023

## Verksamhetsplan 2023

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

### Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

### För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, stavgång och gym/padel och vattengymnastik.
- Fortsätta med studiecirkelarna i datakunskap och samtalsgrupper.  
Använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Fortsätta samarbetet med ABF i Botkyrka kommun med gemensamma aktiviteter.
- Utvidga Lunggruppens arbete/ta del av "Gruppen med svår KOL/ Riksförbundet"
- Att anordna medlemsmöten ca fyra per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens fester, friluftsdag och hemlig resa för medlemmar.  
Föreningsinformation på Salemsdagen, temadagar för allmänheten, och aktivitet på Alla hjärtans dag 2023
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Följa upp registrering av hjärtstartare i våra kommuner
- Fortsätta samarbetet med Södertälje sjukhus för hjärt-kärl- och lungsjukas eftervård.
- Börja ett samarbete med Mötesplatserna i Södertälje där det framkommit önskemål om information från oss om vår verksamhet.