

Veckoaktiviteter under 2020

Kontaktpersoner

Yvonne Haglöf, Ordförande

Berit Boman, Vice ordf. och sekreterare

Eva Lorenz, Egenvårdsombud EVO Lunga

Laila Ahl, Studieorganisatör

Britt Bergh, Egenvårdsombud EVO Hjärta

Tfn 076 29 59 105

Tfn 073 57 08 414

Tfn 070 71 39 881

Tfn 070 97 28 578

Tfn 070 77 96 633

Gymnastik = Utomhus

Yvonne Haglöf

Idrottshuset Tumba, (Tisdagar Kl.18.00-19.00)

Tfn 076 29 59 105

Sittgympa Tisdagar 15-16.00, 10ggr

Berit Boman

Tfn 073 57 08 414

Inställt under vintern!

Hjärt-Lungräddning vuxen/barn

I samarbete med Länsföreningen

Eva Lorenz

Bo Jonny Stockhaus

Yvonne Haglöf

Tfn 070 71 39 881

Tfn 08 7783185

Tfn 076 29 59 105

Inställt under vintern!

Stavgång (pågår hela året, när vädret tillåter)

Birger Höglund

Lill-Tumbavägen, (Fredagar Kl. 09.00- ca 11.30)

Tfn 08 531 77943

Inställt under vintern!

Harmonilära

Siwi Andersson

Laila Ahl

Orren, Tumba (Måndagar Kl. 11.00)

Tfn 076 25 14 834

Tfn 070 97 28 578

Inställt under vintern!

Cirklar (körs via internet)

Datakunskap,

Orren, Tumba (varannan onsdag Kl. 9.30 -13.00)

Birger Höglund

Sten Halvarsson

Tfn 08 531 77943

Tfn 08 532 54264

Kafé

Orren, Gröndalsv. 12A, Tumba

(Torsdagar Kl.13.00-16.00)

Samvaro och mötespunkt för våra medlemmar, med diverse olika aktiviteter, diskussioner, kortspel...

Vi säljer kaffe, mackor och annat till självkostnadspriser.

Inställt under vintern!



Alla är välkomna!

Planerade möten och träffar...

ÅR 2020:

Tyvärr är dessa möten och resor inställda! Men vi hoppas att vi snart kan få möjlighet att komma med ett nytt höstprogram.

Datum		Tid(er)	Aktivitet	Lokal/plats
To	11 jun	12.00 -	Sommaravslutning <i>inställt under våren!</i>	Lida Friluftsområde
To	13 aug	8.30 - 18.00	Hemlig resa *) <i>inställt under våren!</i>	Samling i Tumba (Gröndalsvägen 12A)

**) Separat inbjudan kommer till alla medlemmar via pappersutskick i brevlådan*

OBS:

Anmälan skall göras senast en vecka före till alla aktiviteter, utom för Gökottan, Lida och Föreläsningarna på Xenter:

Anmälan till: **Berit Boman 073 570 84 14** eller **Barbro Walther 08-530 329 19.**

Senaste/aktuell information finns alltid på vår hemsida:

www.hjart-lung.se /botkyrka-salem/