



Föreningen Botkyrka-Salem

HjärtLung



Tumba Tennis & Padel

Vi samarbetar med



VÄLKOMNA till våra nya motionsaktiviteter

Vi tänker nytt ...

med Tumba Tennis & Padel, Bryggarv. 9 vid Stora Coop, Tumba i fräscha handikappanpassade lokaler med rymliga omklädningsrum, bastu, parkering samt möjlighet till fika och social samvaro. Hjärtstartare finns.

Vi träffas på måndagar kl. 9-12 i september-december med start 7/9 2020

Gym (Gymkort får användas alla veckans dagar 09–21)

Cirkelpass

Gympa/rörelseglädje i Björns rum

Tillgång till padel- och tennisbana kl. 10-11

Bordtennis

Pris: 500 kr/person (föreningen betalar resten)

Anmäl dig till Tumba tennis & padel och de skickar inbetalningskort om du inte har Swish. Tel. 070 550 4042

Rekommendera vår förening och aktivitet. Det går bra att bli stödmedlem!



Vi ser fram emot en match!

Grand opening den 31/8 2020

Kl. 10-12 och 18-19

Information, visning av lokaler, vi tar emot idéer om upplägg och lyssnar på vad ni tycker verkar intressant mm
Alla som kommer hit och anmäler sig är med på utlottning av goodie-bags!

VÄLKOMNA!

Styrelsen