

**Bilder från:
Gymnastiken i
november 2019**

Full fart med uppvärmning!





Lisel visa hur man skall göra, glad som vanligt!



Magträning sittande på bänk!



Tuffa gubbar som nått nästan till takhöjd!



Stretching vid ribbstolarna!





Rörelser på golvet!



Göran kämpar på för att bli klar till avslutningsfikat som Ingbritt dukat upp!



Så får vi äntligen koppla av med kaffe och goda mackor!



Tre gubbar fångade på bild!



Lisel fick en liten present för allt slit med oss under hela hösten!



Hon ser ut att uppskatta innehållet i paketet!



SLUT!