



BORÅS  
STAD

# Demensteamet

Borås Stad

# Glömska syns inte ...



BORÅS  
STAD



# Demensteamets Mål

- Att möjliggöra kvarboende i ordinärt boende genom stöd och information till den enskilde och hennes/hans anhöriga.
- Att utgöra en lättillgänglig stödfunktion inom demensområdet för medborgaren och verksamheterna i Borås Stad.



# Stödjande funktion

I första hand arbeta stödjande för demenssjuka och deras anhöriga

Stödet ges via hembesök, telefonkontakt, anhörigcirklar, enskilda samtal, samt gruppträffar av olika slag

Handledning och stöd till personal i Borås Stad



# Vad är demens?

Enligt ICD-10 och DSM-IV:

- Minnesstörning som varat mer än 6 månader, samt minst en av följande störningar:
  - Afasi - Språkstörning
  - Apraxi - förlust av praktisk förmåga
  - Agnosi - oförmåga att känna igen



# Demens är ett samlingsnamn - på en rad olika hjärnsjukdomar

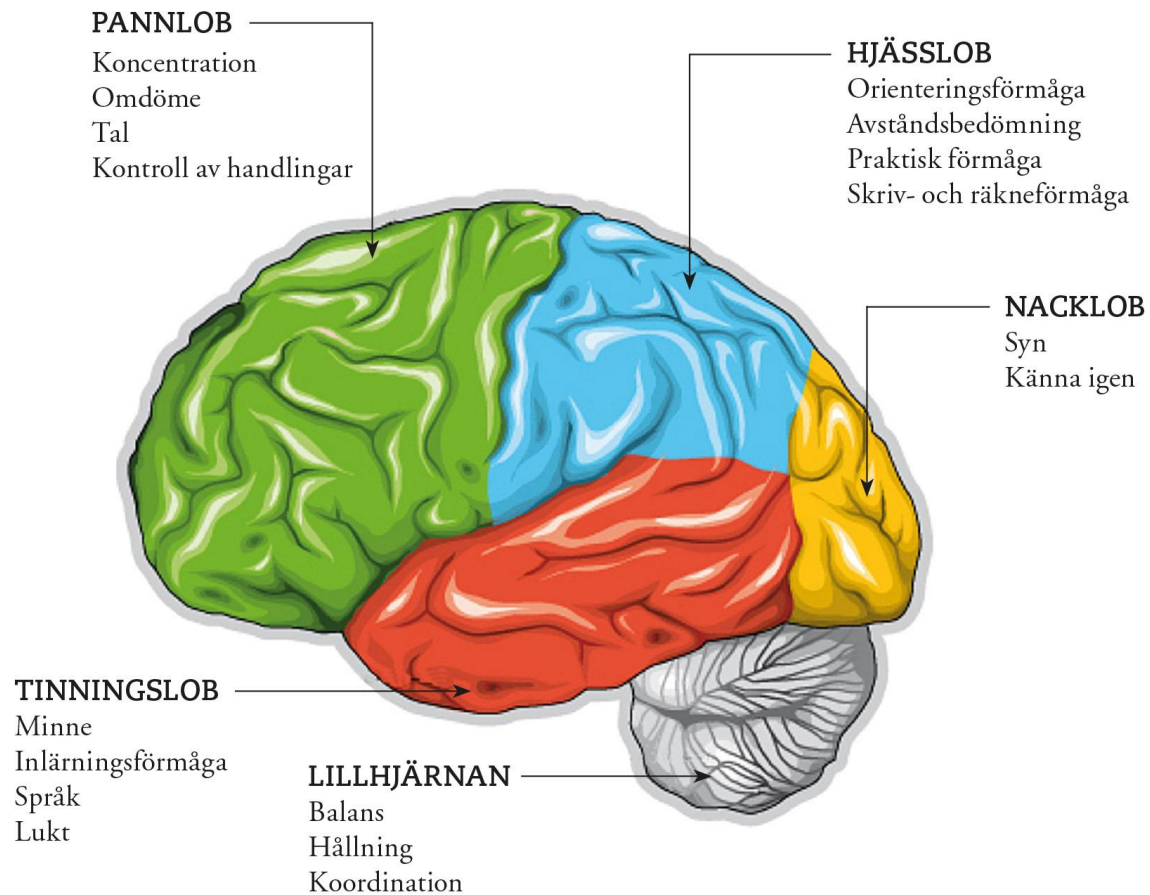
- Demens beror på sjukdom eller på skada i hjärnans celler
- Demens går ej att bota – räknas som en palliativ sjukdom
- Demens innebär fortlöpande funktionsförlust och tillkomst av nya symptom
- Det finns ca 80 olika demenssjukdomar.



# Olika demenssjukdomar

- Alzheimers sjukdom
- Vaskulär demens
- Lewy Body demens
- Frontotemporal demens
- M.fl.







# Alzheimers sjukdom

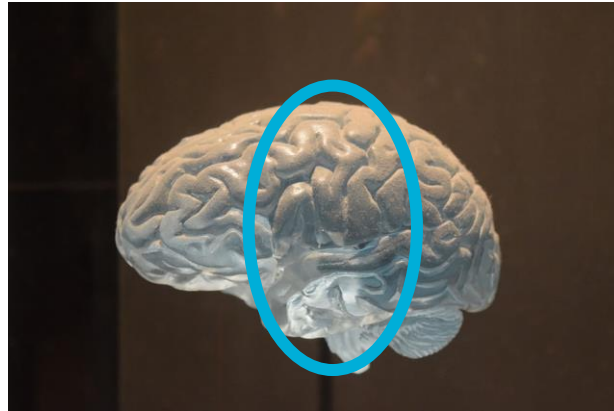
- 65 år, långsam debut

## Symtombild:

glömska, koncentrationssvårigheter  
sänkt uppmärksamhet, tappar ord,  
svårare med siffror,  
orienteringssvårigheter, initiativlös,  
svårt att planera, rigid i sitt tänkande,  
svårt att lära sig nytt, praktiska  
svårigheter, viktnedgång

## Symtomlindrande mediciner:

Aricept, Exilon och Ebixa



BORÅS  
STAD

# > 65 år, snabb debut

## Vaskulär demens

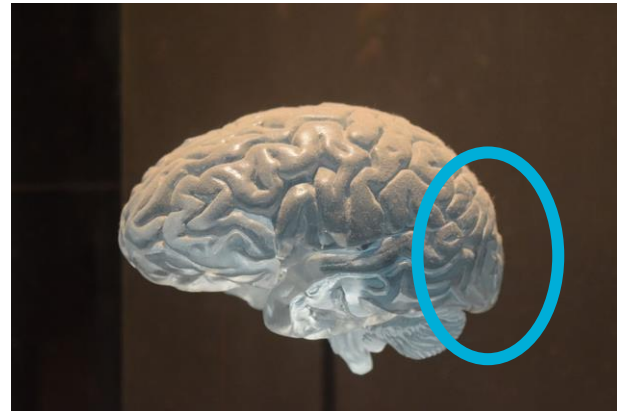
> 65 år, snabb debut

### Symtombild:

Glömska, koncentrationssvårigheter, uppmärksamhetsstörning - tappar lätt tråden, förlångsamhet i rörelser och tal, småstegig gång, gråtmildhet/agitation - eller annan personlighetsförändring, urininkontinens, initiativlös, apatisk, svårt att planera, rigid i sitt tänkande,

Läkemedel:

Blodförtunnande medicin, Ebixa



BORÅS  
STAD



# Lewy Body demens

- > 65 år,

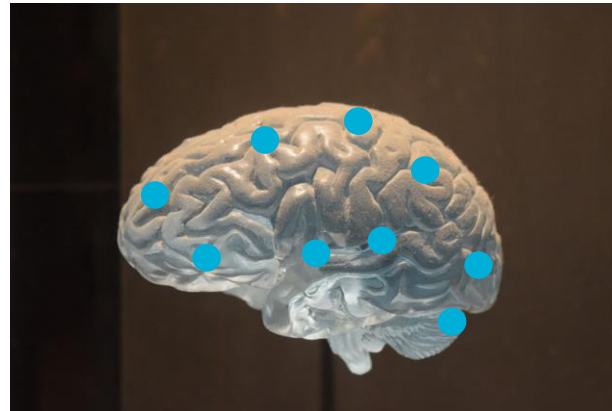
## Symtombild:

Startar med sömnstörningsperiod, faller ofta (svårt att orientera kroppen), fluktuerande blodtryck, svårt med avståndsbedömning, varierad vakenhet/uppmärksamhet, problem med minnet kommer senare i förloppet

Småstegig gång- påminner om Parkinson, stela muskler, stel mimik, förlångsamhet, kan få viskande röst, sväljsvårigheter, hallucinationer, svårt med siffror och beräkning, god insikt, oftast bra orientering

## Läkemedel:

**OBS:** Tål ej Neuroleptika ! (ex Oxascand, Sobril, Haldol, Heminevrin mfl.)





# Stöd i vardagen

- Kognitivt stöd gör det lättare att förstå, minnas, tänka, planera och hantera tid
- -Visningsmiljö på Trygghetsboende Duvan
- -Förskrivna hjälpmedel via arbetsterapeut
- -Bra produkter i handeln



Fingermetoden: Så kan du förebygga minnessjukdomar

Fysisk träning. Gärna minst en halvtimme 3–5 gånger i veckan och helst både styrka och uthållighet.

Hälsosamma matvanor. Grönsaker, frukt, bär och fibrer förbättrar hjärnhälsan. Ha koll på fett och minska på socker och salt. Även en liten kostförändring kan påverka.

Utmana hjärnan. Stimulera minnet med hjärngymnastik. Lär dig nya saker, hitta en ny hobby eller fritidsaktivitet. Musik, språkstudier, läsning, korsord och olika spel hjälper också.

Håll koll på riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdomar. Høgt blodtryck, høgt blodsocker och høga blodfetter påverkar också hjärnan.

Mota ensamheten. Sociala sammanhang, nätverk och vänner är viktiga.





BORÅS  
STAD

# Demensteamet Borås



**TACK för idag !**



Tel: 355085

[demensteamet@boras.se](mailto:demensteamet@boras.se)