



HjärtLungföreningen reser till Moseldalen Europas vackraste dalgångar

29 augusti - 4 september 2026

Den gröna Moseldalen är en av Europas vackraste dalgångar.
Här breder vinodlingarna ut sig på de brantaste terrasserna
kring den slingrande floden.

Naturen och de små byarna bjuder oss på sagolika upplevelser.
Vi bor i idylliska Bernkastel-Kues som präglas av sina gamla
korsvirkeshus



ROLFS FLYG & BUSS

Vi åker med Rolfs Flyg och Buss

Glöm inte att se över era reseförsäkringar så de täcker sjukdom och avbokningar



Avresan blir den 29 augusti klockan 07.30

Dag 1 Borås-Hannover

Vi åker genom södra Sverige och Danmark. Därefter tar vi färjan Rödbby-Puttgarden som tar 45 minuter och där det finns möjligheter att äta lunch ombord. I Tyskland fortsätter vi till Hannover och vårt övernattningshotell. Vi äter gemensam middag på kvällen.

Dag 2 Hannover -Bernkastel

Vi äter frukost och reser sedan vidare mot **Mosedalen**. Efter lunchtid sätter vi kurs mot **Bernkastel**. När vi kommer fram tar vi in på gemytliga **Gastof-Hotell zur Post** som ligger vackert beläget precis vid **Mosel**. Här bor vi i fyra nätter. På kvällen äter vi en **gemensam middag** på hotellet och efter middagen är det nog många som vill bekanta sig med Bernkastels många **gränder** och **vinstugor**.

Dag 3 Bernkastel

Efter frukosten tar vår reseledare med oss på en **promenad i staden** som avslutas med en **vinprovning** av fem viner på Weingut Anton Zimmermann. Lunch på egen hand och därefter får vi en tid på egen hand upptäcka **Bernkastel**. Gamla stan i Bernkastel lockar med en mängd imponerande **sevärdheter**. Här kan du bland annat beundra **borgruinen Landshut** som tronar över staden, det kända spetsiga huset, **Spitzhäuschen** och det historiska torget omgivet av kärleksfullt restaurerade butiker och affärer.

Dag 4 Trier, Nittel och Trittenheim

Efter frukost åker vi till **Tysklands äldsta stad** den gamla romerska staden Trier som grundades redan år 16 f.Kr. av kejsar Augustus. Vår reseledare visar oss de olika **sevärdheterna** och därefter blir det egen tid för lunch. Framåt eftermiddagen beger vi oss vidare till samhället **Nittel** som ligger precis vid gränsen till Luxemburg. Där besöker vi till **Weingut Apel** och får provsmaka deras viner. Efter vinprovningen fortsätter vi till **Trittenheim** där vi äter **dagens middag på en lokal restaurang**. Framåt kvällen åker vi tillbaka till vårt hotell Bernkastel.

Dag 5 Båttutflykt Traben-Trarbach

Efter frukost promenerar vi ner till hamnen och går ombord på en av **kryssningsbåtarna** för en underbar tur genom **Mosedalen** där vinrankorna breder ut sig på sluttningarna. Båtresan går upp till **Traben-Trarbach** som är känd som kurort. Vi kommer även att få uppleva hur det är att **slussas på floden**. Vi går en promenad i **Traben-Trarbach** med vår reseledare och därefter blir det tid för lunch.

Framåt eftermiddagen tar vår buss oss tillbaka till Bernkastel där vi gör en **vinprovning** på Weingut Dr. Pauly-Bergweiler. På kvällen äter vi middag på vårt hotell.

Dag 6 Bernkastel- Bremen

Frukost och avresa till Bremen som vi når under början av kvällen. Norrut går vår färd genom omväxlande landskap. Vi checkar in på vårt hotell i utkanten av staden. **Middag på kvällen.**

Dag 7 Bremen - Borås

Frukost och avresa till Puttgarden. I mån av tid stannar vi för inköp vid en gränshandel. Vi beräknas vara i Borås kl. 21.00



I priset 9.875 kronor per person ingår:

- Rolfs Flyg och Buss projektledning och administration
 - Buss tur och retur Borås-Bernkastel
 - Reseledare
 - 6 övernattningar • 6 frukostar • 4 middagar • utflykter
- Vinprovningar.**

En hotellmiddag är uppgraderad till lokal restaurang

**Vi åker från Ribbingsgården lördagen 29 augusti 2026 kl. 07.30
och beräknar vara hemma i Borås fredagen 4 september 2026 kl. 21.00**

För vidare information om resan kontakta:

Anna Greta Wiklund Tel. 0734 14 99 22. agwiklund@live.se

Anmälningavgiften 1500 kronor betalas senast 2 mars 2026

Resterande belopp betalas senast 15 juli 2026.

Plusgiro 87967-6 Swish 123 512 04 56.

**Denna resa ersätter den årliga SPA-resan som brukar gå till
Polen eller Estland.**



Hjärt-Lung Föreningen i Borås-Ulricehamn

Ribbingsgatan 32 • 504 66 Borås • Tel. 033-12 29 15

