

Verksamhetsberättelse

För 2018



Föreningen Bollnäs-Ovanåker

HjärtLung

Styrelsen för Föreningen Bollnäs-Ovanåker HjärtLung får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2018

Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt- eller lungsjukdomar även i fortsättningen skall leva ett värdigt liv.

Målet når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälleliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jan Fagerström
Kassör	Börje Broberg
Sekreterare	Ulla Broberg
Ledamot	Eva Froms
Ledamot	Curt Farén
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Harriet Arvidsson
Ledamot	Inge Petterson
Ersättare	Birgitta Johansson
Ersättare	Alf Wernersson
Revisorer	Britt-Louise Wennberg Ingrid Larsson
Revisorsuppleanter	Sture Nilsson Sven-Inge Hallström
Valberedning	Ulf Abrahamsson Torsten Pettersson

Medlemsantal

Föreningen har 400 medlemmar. Under året har tillkommit 24 nya medlemmar. 11 av våra medlemmar har under året avlidit och 9 har lämnat oss genom att begära utträde eller på grund av utebliven medlemsavgift.

Medlemsmöten

Föreningen har varit mycket verksam med 9 medlemsmöten och en hemlig bussresa under 2018 samt 9 protokollförda styrelsemöten.

Årsmöte. Den 25 februari på Kämpens hölls årsmöte. Sedvanliga årsmötes-förhandlingar, därefter förtäring och musikunderhållning. Ca 45 medlemmar samt 2 representanter från länsföreningen deltog.

Räddningstjänsten. Besök på Räddningstjänsten i Bollnäs den 13 mars. Där fick vi information om den breda verksamhet de har utöver bränder och trafikolyckor. Ambulanspersonal berättade om sin verksamhet och visade hur en ambulans är utrustad. Ca 30 medlemmar deltog.

Läkarbesök. Kardiologen Martin Wenkhausen besökte oss i Edsbyn den 24 april och berättade om kammarflimmer, hjärtsvikt och hur en ICD-pacemaker fungerar. Ca 50 medlemmar deltog

Gökotta. Vid Loses samlades drygt 30 personer och gick en bingorunda och det serverades kolbullar och kaffe.

Hemlig bussresa. Den 30 maj fyllde vi en av Lönn's bussar och begav oss ut på resa. Först besökte vi Pelargonmuseét i Torsåker sedan blev det lunch i Stjärnsund med besök på Polhemsmuseét. Vi besökte sedan Visentparken i Avesta innan vi vände hemåt igen. Ca 55 deltagare

Friluftsdag vid Vågen. Vi samlades vid rastplatsen vid Vågen för korvgrillning, bingopromenad, fika, musik m m. Ca 30 medlemmar deltog.

Surströmming. Den 24 augusti var det surströmming på Kämpens i Bollnäs. Ett 40-tal medlemmar hade mött upp för att äta delikatesserna till musikunderhållning

Friluftsdag vid Bollegården. Den 8 september var vi 18 st som fick prova på precisionsorientering under ledning av familjen Karlsson från Rehns BK. Korvgrillning och fika.

Apoteket Kronan. Den 16 oktober informerade Apoteket Kronan om läkemedel. Per Englund visade video och berättade om HLR Hjärt- och Lungräddning. Ett 40-tal medlemmar deltog.

Julfest. Den 7 december var det dags för julfest på Kämpens. 65 medlemmar kom och åt jultallrik, ris á la mata och kaffe med kaka. Reggubbarna underhöll oss under kvällen.

Lokala hjärtfonden

Styrelsen för lokala hjärtfonden har inte haft något styrelsemöte under året.

Motionsverksamhet

Motionsgymnastik har bedrivits i 2 olika grupper under året. En på Björktjärna skola i Bollnäs och en på Rotebergs skola i Edsbyn med tillsammans 28 deltagare på våren och 28 på hösten.

Vattengymnastik har bedrivits i Bollnäs simhall både vår och höst medan man i Arbrå hade vattengymnastik på våren och cirkelträning på hösten. Totalt 37 deltagare på våren och 30 på hösten.

Bowling sker på fredagarna i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 50 deltagare. Inga deltagare i årets Riksmästerskap i Karlskrona p g a avståndet.

Boule har spelats i Bollnäs Bouleklubbs inomhusbanor under våren av ca 10 medlemmar.

Utbildning

Styrelseutbildning. Utvecklingsdagar för styrelseledamöter m fl genomfördes den 14-15 april i länsföreningens regi på Bollnäs Folkhögskola där Jan Fagerström och Eva Froms deltog.

Ledardagar genomfördes den 16-17 september i länsföreningens regi på Bollnäs Folkhögskola där Jan Fagerström, Birgitta Johansson och Eva Froms deltog.

Hemsida

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

Kurser

Den 9-10 november genomfördes en regional konferens för EVO och SO på Scandic i Gävle där studieorganisatör Eva Froms deltog.

Den 15-16 oktober anordnades en regionträff med 1 representant från varje lokalförening från W, X Y och Z på Bollnäs Folkhögskola. Eva Froms representerade föreningen.

Studiecirklar

Matlagningssirkel för män har genomförts både vår och höst med 9 deltagare.

Övriga aktiviteter

Alla hjärtans dag. Vi firade Alla Hjärtans dag med representanter på sjukhuset och Coop i Bollnäs.

HLR-utbildning har genomförts i Edsbyn vid ett tillfälle i december med totalt 16 deltagare.
Eftervårdsombud

Inga lokala EVO-aktiviteter

Uppvaktningar

Torsten Pettersson avtackades som avgående ordförande och Sven Hedlund avtackades efter många år som ansvarig för Bowlingen.

Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil, delvis beroende på gåvor. Möjligheterna till bidrag har församratts markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

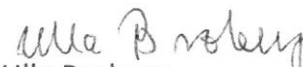
Avslutning


Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

Januari 2019


Jan Fagerström


Börje Broberg


Ulla Broberg

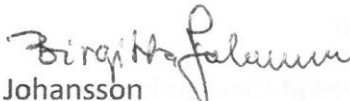

Eva Froms


Curt Farén


Inge Pettersson


Kent Wernersson


Harriet Arvidsson


Birgitta Johansson


Alf Wernersson