



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Bollnäs-Ovanåker

Verksamhetsberättelse  
år 2023

# Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Bollnäs-Ovanåker får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2023

## Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar även i fortsättningen ska ha ett bra liv.

Målet når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälleliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

## Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jan Fagerström
Kassör	Monica Morell
Sekreterare	Birgitta Johansson
Ledamot	Eva Froms
Ledamot	Curt Farén
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Inge Petterson
Ersättare	Margareta Ingeroth
Ersättare	Leif Hasselqvist
Revisorer	Rolf Larsson Bengt Lindstedt
Revisorssuppleanter	Sture Nilsson Carl-Gunnar Samuelsson
Valberedning	Kjell Karlsson

## Medlemsantal

Föreningen var vid årets slut 414 medlemmar.

## Medlemsmöten

Föreningens har genomfört 10 protokollförda styrelsemöten.

**Årsmötet** hölls den 25 februari på Kämpens med sedvanliga årsmötesförhandlingar och 53 medlemmar närvarande.

## Hjärtsvikt

Den 24 mars informerade hjärtsköterskan Karin Netsman om hjärtsvikt. Antalet deltagare på Kämpens var 57 personer.

### **Studiebesök SBB Arena**

Den 20 april gjorde vi ett studiebesök på bandyarenan. Besöket hade lockat 57 deltagare.

### **Musikquiz**

Den 22 maj presenterade Jocke Warneman ett uppskattat melodikryss på Kämpens för 50 deltagare.

### **Uteaktiviteter**

På nationaldagen den 6 juni anordnade vi tipsrunda, korv och fika samt underhållning av Nils-Erik Norell på Kygelvallen, Edsbyn för ca 35 deltagare.

### **Hemlig resa**

Årets hemliga resa gick till Ystegården i Forsa. Lunch intog vi på Strandpiren i Hudiksvall. Resan avslutades med ett studiebesök i Långvind. Bussen var fullbokad med 57 personer.

### **Musikcafe**

Den 18 augusti på Kämpens loge hade vi musikcafe. För underhållningen stod Bälk-Anders och nio andra musikanter. Närvarande var 62 personer.

### **Fallolyckor och ekonomisk brottslighet**

Den 28 september informerade f d polis Tord Tallmarker oss om fallolyckor och olika slags bedrägerier. Närvarande var 62 deltagare.

### **Friskvårdsveckan**

Den 15 september deltog vi under friskvårdsveckan i Edsbyn med tipsrunda, korv och fika vid hembygdsgården.

### **Ny flimmeravdelning.**

Den 19 oktober fick vi information av flimmersköterskorna Ingela och Emma om den nystartade flimmeravdelningen på Bollnäs sjukhus. Den första i länet. Närvarande var 64 personer.

### **HLR**

Under hlr-veckan informerade Inge och Jan om hjärt-lungräddning på Ica Maxi, Bollnäs. Inge har också utbildat olika grupper i hlr.

### **Världskoldagen.**

Den 16 november genomfördes dagen med kolsköterskan Elisabeth. 35 personer passade på att testa sina lungor.

### **Julmys**

I år var det fullt hus på Kämpens med 80 medlemmar. Efter vi ätit jultallriken bjöds på underhållning av Kulturalla.

### **Hjärtskola**

Föreningen har dessutom visat upp sig och informerat om vår verksamhet vid hjärtskolan på Bollnäs sjukhus.

Alla våra aktiviteter har rapporterats till lokaltidningen Ljusnan och vår egen Status.  
Vi samarbetar med ABF vid alla kulturaktiviteter.

## Motionsverksamhet

**Motionsgymnastik** har genomförts på Rotebergsskolan med ca 10-15 deltagare per gång.

**Vattengymnastik** har bedrivits i Bollnäs och Arbrå simhall under vår och höst. Totalt ca 10-20 deltagare per gång.

**Bowling** har skett på torsdagar och fredagar under året i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 20 deltagare per gång.

**Bangolf** genomfördes varje onsdag under juni - augusti med ca 6-10 deltagare per gång.

**Styrketräning** har pågått vår och höst på Oden gym med ca 10 deltagare per gång.

## Hemsidan

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

## Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

## Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

Januari 2024

Jan Fagerström

  
Curt Farén

  
Monica Morell

  
Inge Pettersson

  
Eva Froms

  
Birgitta Johansson

  
Kent Wernersson