



Riksförbundet  
**HjärtLung**  
Bollnäs-Ovanåker

**30 års jubileum**

**Verksamhetsberättelse**  
**år 2022**



# Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Bollnäs-Ovanåker får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2022

## Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar även i fortsättningen ska ha ett bra liv.

Målet når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälleliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

## Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Ordförande          | Jan Fagerström                          |
| Kassör              | Monica Morell                           |
| Sekreterare         | Birgitta Johansson                      |
| Ledamot             | Eva Froms                               |
| Ledamot             | Curt Farén                              |
| Ledamot             | Kent Wernersson                         |
| Ledamot             | Inge Petterson                          |
| Ersättare           | Margareta Ingeroth                      |
| Ersättare           | Leif Hasselqvist                        |
| Revisorer           | Rolf Larssn<br>Bengt Lindstedt          |
| Revisorssuppleanter | Sture Nilsson<br>Carl-Gunnar Samuelsson |
| Valberedning        | Kjell Karlsson                          |

## Medlemsantal

Föreningen har vid årets slut 400 medlemmar.

## Medlemsmöten

Föreningens verksamhet har till viss del påverkats av efterdyningarna av pandemin men vi har genomfört 10 protokollförda styrelsemöten.

**Årsmöte** hölls den 28 februari på Kämpens med sedvanliga årsmötesförhandlingar med 60 medlemmar närvarande.

## Aktiviteter

Till följd av pandemin genomfördes inga aktiviteter under våren.

### **Friluftsdagar**

Den 6 juni deltog vi på Folkets Park i Bollnäs med tipsrunda runt Vågen med ca 30 deltagare och den 16 september anordnade vi tipsrunda, korv och fika samt underhållning av Bertil Lindh på Kygelvallen, Edsbyn för ca 30 deltagare.

### **Hemlig resa 5 juli**

Den hemliga resan gick norrut till Härnösand. Där gick vi ombord på M/S Ådalen III för en fyra timmar lång båtresa på Ångermanälven. Under kryssningen mot Högakustenbron bjöds vi på en superb skärgårdsbuffé. Sista stoppet blev på Sveriges största bilmuseum med ca 220 bilar i 8 temahallar.

**Musikcafe 26 augusti** på Kämpens loge, Bollnäs. Musiken stod Durduon med komp och Kulturalla för 60 deltagare.

### **30-års jubileum**

7 oktober firade vi föreningens 30 år. 114 medlemmar hade sökt sig till Scandic hotell. Till vår glädje kunde "vår" hjärtläkare Eskil Hammarström och hjärtsköterska Ingbritt Fredriksson delta. För underhållningen stod Janne Krans.

**Studiebesök 8 november** på Svenska Fönster, Edsbyn. Svenska fönster är till ytan lika stort som 11 fotbollsplaner. Antalet anställda är 900 och de producerar 2500 fönster per dag. 38 deltagare.

### **Världskoldagen**

16 november genomfördes dagen med kol-sköterskan Elisabeth. 46 personer passade på att testa sina lungor.

**Julfest** med underhållning av Kulturalla den 9 december på Kämpens i Bollnäs. 80 deltagare. En almanacka med föreningens namn utdelades.

Föreningen har dessutom visat upp sig och informerat om vår verksamhet vid hjärtskolan och funktionshinderdagen.

Alla våra aktiviteter har rapporterats till lokaltidningen Ljusnan och vår egen Status. Vi samarbetar med ABF vid alla kulturaktiviteter.

### **Motionsverksamhet**

**Motionsgymnastik** har genomförts på Rotebergsskola med ca 10-15 deltagare per gång.

**Vattengymnastik** har bedrivits i Bollnäs och Arbrå simhall under vår och höst. Totalt ca 10-20 deltagare per gång.

**Bowling** har skett på torsdagar och fredagar under året i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 20 deltagare per gång.

**Bangolf** genomfördes varje onsdag under juni - augusti med ca 6-10 deltagare per gång.

**Styrketräning** har pågått vår och höst på Oden gym med ca 10 deltagare per gång.

## Utbildning/Cirklar

**Mobiltelefoni.** 2 kurser har genomförts under hösten i ABFs regi med ca 10 deltagare per kurs.

## Hemsidan

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

## Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

## Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

Januari 2023

Jan Fagerström

Curt Farén

Monica Morell

Inge Pettersson

Eva Froms

Birgitta Johansson

Kent Wernersson