



Riksförbundet
HjärtLung

Bollnäs-Ovanåker

Verksamhetsberättelse

För 2021

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Bollnäs-Ovanåker får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2021

Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar även i fortsättningen ska ha ett bra liv.

Målet når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälleliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jan Fagerström
Kassör	Monica Morell
Sekreterare	Birgitta Johansson
Ledamot	Eva Froms
Ledamot	Curt Farén
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Inge Petterson
Ersättare	Margareta Ingeroth
Ersättare	Leif Hasselqvist
Revisorer	Sven-Inge Hallström Bengt Lindstedt
Revisorssuppleanter	Sture Nilsson Rolf Larsson
Valberedning	Kjell Karlsson

Medlemsantal

Föreningen har vid årets slut 386 medlemmar.

Under pågående pandemi har medlemsantalet minskat med 7 personer. Den viktigaste rekryteringsvägen brukar vara hjärtskolan men även här har pandemin satt stopp. Enda vägen har varit vid personliga kontakter.

Medlemsmöten

Föreningens verksamhet har påverkats mycket av pågående pandemi men vi har kunnat genomföra 4 protokollförda styrelsemöten.

Årsmöte På grund av pandemin skedde vårt årsmöte den 21 februari genom telefonmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Trots pandemin anordnades **Friluftsdagar vid Vågen** den 20 april och 21 augusti. Vi samlades vid rastplatsen vid Vågen för korvgrillning, tipsrunda, fika och underhållning. Ca 20-50 medlemmar per gång.

Hälsans stig nyinvigdes i Bollnäs den 15 och i Edsbyn den 17 september. Ca 30 personer deltog på resp stig. Den 29 oktober gick vi återigen stigen både i Bollnäs och Edsbyn med ca 15 personer på resp ort.

Hälsans stig har funnits sedan 1990-talet. Med tiden har förändringar skett och därför har vi behövt revidera hälsans stig både i Bollnäs och Edsbyn.

Bollnäs – en ny sträckning, skyltar, kartor mm har skett. Arbetet har bedrivits i samarbete med kommunen. Genom sponsorer har vi täckt de extrakostnader som uppstått. Kartor finns nu att tillgå på fyra platser. En av våra sponsorer, Bollnäs bostäder, hade ett stort reportage i sin tidning Bobladet. En mycket bra marknadsföring av hälsans stig.

Edsbyn – i likhet med Bollnäs har ny sträckning gjorts, nya skyltar, kartor mm. Kommunen står här för extrakostnaderna. Kartor finns nu att tillgå på två platser.

Det finns också planer på en Hälsans stig i Alfta.

Musikquiz på Kämpens den 8 november med Ann-Britt Adolfssons trio. Ca 50 personer deltog.

Julfest med underhållning av Donald Eriksson den 10 december på Kämpens i Bollnäs. 57 personer deltog.

Motionsverksamhet

Motionsgymnastik Tyvärr ingen verksamhet detta år. I Edsbyn tog man i stället promenader på Kygelvallen under hösten.

Vattengymnastik har bedrivits i Bollnäs och Arbrå simhall under hösten. Totalt ca 10-20 deltagare per gång.

Bowling har skett på fredagarna under hösten i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 50 deltagare.

Boule genomfördes måndagar under juni-juli med ca 8 deltagare per gång.

Bangolf genomfördes varje onsdag under juni - augusti med ca 6-10 deltagare per gång.

Styrketräning har provats 2 gånger i höst. Nystart till våren.

Utbildning

Alla planerade utbildningar och kurser var inställda pga pandemin

Alla Hjärtans dag - Inga aktiviteter pga pandemin.

HLR-veckan - ingen aktivitet pga pandemin

KOL-dagen. Den 17 november fanns föreningen representerade tillsammans med astma/kolsköterska vid Bollnäs sjukhus och Hälsocentralen i Edsbyn.

Övrigt

Cirklar - Inga cirklar har genomförts under året.

Nya medlemmar - Ingen träff pga pandemin.

Hemsidan

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

Januari 2022

Jan Fagerström
Jan Fagerström

Curt Farén
Curt Farén

Monica Morell
Monica Morell

Inge Pettersson
Inge Pettersson

Eva Froms
Eva Froms

Birgitta Johansson
Birgitta Johansson

Kent Wernersson
Kent Wernersson