

Verksamhetsberättelse

för 2019



Föreningen Bollnäs-Ovanåker

HjärtLung



Styrelsen för Föreningen Bollnäs-Ovanåker HjärtLung får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2019

Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar även i fortsättningen ska ha ett bra liv.

Målet når vi genom att: Utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälleliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jan Fagerström
Kassör	Monica Morell
Sekreterare	Birgitta Johansson
Ledamot	Eva Froms
Ledamot	Curt Farén
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Harriet Arvidsson
Ledamot	Inge Petterson
Ersättare	Alf Wernersson
Ersättare	Börje Broberg
Revisorer	Britt-Louise Wennberg Ingrid Larsson

Revisorssuppleanter	Sture Nilsson Sven-Inge Hallström
---------------------	--------------------------------------

Valberedning	Ulf Abrahamsson Kjell Karlsson
--------------	-----------------------------------

Medlemsantal

Föreningen har 408 medlemmar. Under året har tillkommit 24 nya medlemmar. 10 av våra medlemmar har under året avlidit och 9 har lämnat oss genom att begära utträde eller på grund av utebliven medlemsavgift.

Styrelsemöten

Föreningen har haft 10 protokollförda styrelsemöten.

Medlemsmöten

Föreningen har varit mycket verksam med 8 medlemsmöten och en hemlig bussresa under 2019.

Årsmöte. Den 24 februari på Kämpens hölls årsmöte. Sedvanliga årsmötes-förhandlingar, därefter förtäring och musikunderhållning. Ca 50 medlemmar samt 2 representanter från länsföreningen deltog.

Värmeverket. Besök på Värmeverket i Bollnäs den 12 mars. Där fick vi information om den verksamhet de har, utöver att leverera värme till Bollnäs, Kilafors och Arbrå tätorter levererar de el via en ångturbin som värms av sopor.

Polisen informerar. Kommunpolisen i Bollnäs, Helena Sundberg besökte oss i Edsbyn den 16 april och berättade om vikten av trygghet i vardagen. Ca 30 medlemmar deltog.

Hemlig bussresa. Den 5 juni fyllde vi en av Lönns bussar och begav oss ut på resa. Först besökte vi Nostalgimuseet i Strömsbergsbruk och sedan ett stopp vid Gamla Uppsala och vi avslutade i Uppsala med en rundtur och besök i och omkring domkyrkan. Ca 50 deltagare.

Friluftsdag vid Vågen. Vi samlades vid rastplatsen vid Vågen den 6 juni för korvgrillning, bingopromenad, fika och korv. Ca 20 medlemmar deltog.

Musikcafé. Den 23 augusti var det musikcafé på Kämpens loge i Bollnäs. Ett 60-tal medlemmar hade mött upp för att fika och lyssna på de musikanter som underhöll hela kvällen.

Våtservettfabriken. Den 24 september var vi ca 30 st som fick en intressant historik och guidning på K Unghs våtservettsfabrik i Bollnäs.

Föreläsning den 22 oktober på Kämpens av Stefan Barenfeld om att tänka positivt och sätta upp mål och delmål Ett 40-tal medlemmar deltog.

Julfest. Den 6 december var det dags för julfest på Kämpens. 86 medlemmar kom och åt jultallrik, ris á la malta och kaffe med kaka. Ann-Britt Adolfsson, Janken Robertsson och Stig Strömberg underhöll under kvällen.

Lokala hjärtfonden

Lokala hjärtfonden överfördes till ett eget konto under HjärtLungföreningen. Syftet är detsamma som tidigare men ger en enklare administration.

Motionsverksamhet

Motionsgymnastik har bedrivits i 2 olika grupper under året. En på Björktjära skola i Bollnäs och en på Rotebergs skola i Edsbyn med tillsammans 28 deltagare på våren och 28 på hösten. I Arbrå sporthall har bedrivits cirkelträning både vår och höst med ca 10 deltagare.

Vattengymnastik har bedrivits i Bollnäs simhall både vår och höst. Totalt 18 deltagare på våren och 20 på hösten.

Bowling har skett på fredagar uppdelade på 2 grupper i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 50 deltagare. 12 st deltog i årets Riksmästerskap i Nyköping 23-25 maj Margit Andersson vann sin klass.

Utbildning

Motionsledareutbildning och hjärt-lungräddning anordnades i länsföreningens regi den 8 februari på Bollnäs Folkhögskola. Curt Farén, Kjell Olsson och Steve Olsson deltog,

Utvecklingsdagar för styrelseledamöter anordnades i länsföreningens regi den 25-26 april på Bollnäs Folkhögskola. Jan Fagerström, Birgitta Johansson, Inge Pettersson och Eva Froms deltog.

Ledardagarna anordnades i länsföreningens regi den 31 augusti – 1 september. Jan Fagerström, Birgitta Johansson, Inge Pettersson, Kent Wernersson, Alf Wernersson, Kjell Olsson och Eva Froms deltog.

Konferens för EVO och SO genomfördes den 24-26 oktober på First hotell i Stockholm där studieorganisatör Eva Froms deltog.

Datakurs hemsidan i länsföreningens regi ang genomfördes den 6 november på Folkhögskolan där Jan Fagerström, Curt Farén och Eva Froms deltog. Ledare var Inge Pettersson.

HLR (Hjärt- lungräddning)

HLR-utbildning har genomförts i Bollnäs vid ett tillfälle med totalt 7 deltagare.

HLR-veckan. Under HLR-veckan deltog vi den 17 oktober på Trygghetsdagen på kulturhuset i Bollnäs där vi visade upp föreningens verksamhet samt gav möjlighet att prova HLR och se hur en hjärtstartare fungerar.

Övrigt

Alla Hjärtans dag. Vi firade med representanter på sjukhuset och Coop i Bollnäs samt på ICA i Ovanåker.

KOL-dagen. Den 20 november fanns föreningen representerad vid Aleris hälsocentral i Bollnäs och vid Edsbyns hälsocentral.

Funktionshinderdagen. Den 4 december representerades föreningen på Kulturhuset.

Cirklar

Inga cirklar har genomförts i egen regi under året.

Nya medlemmar

Den 10 april inbjöds nya medlemmar till information om föreningens verksamhet. 9 medlemmar deltog.

Hemsida

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

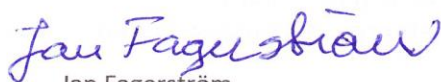
Vår ekonomi

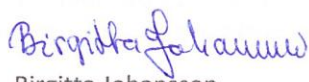
Föreningens ekonomi framgår av bilaga 1 med balansrapport, saldolistor och budgetuppföljning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil, delvis beroende på gåvor. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

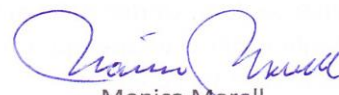
Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

Januari 2020


Jan Fagerström


Birgitta Johansson


Monica Morell


Eva Froms


Curt Farén


Kent Wernersson


Harriet Arvidsson


Inge Pettersson


Börje Broberg


Alf Wernersson

Bilaga 1

LOKALFÖRENINGEN HJÄRTLUNG BOLLNÄS-OVANÅKER

Sida: 1

Saldolista

Utskrivet: 20-01-31

Preliminär

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Senaste verum: 296

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 19-01-01 - 19-12-31

		Ing balans	Debet	Kredit	Utg saldo
Kontoklass 1					
1220	Inventarier och verktyg	28 000,00	0,00	0,00	28 000,00
1229	Ack avskrivn inv/verktyg	-28 000,00	0,00	0,00	-28 000,00
1910	Kassa	193,00	16 801,20	5 911,20	11 083,00
1920	Bankkonto fond -699-2	103 245,28	138 254,26	172 965,26	68 534,28
1930	Bankkonto -740-0 - 247-4	14 846,12	146 703,70	153 559,83	7 989,99
1940	Bankkonto -904-5	87 939,47	128 002,00	28 035,00	187 906,47
Klasstotal		206 223,87	429 761,16	360 471,29	275 513,74
Kontoklass 2					
2010	Eget kapital	-206 223,87	0,00	0,00	-206 223,87
2019	Årets resultat	0,00	0,00	14 169,87	-14 169,87
2440	Leverantörsskulder	0,00	50 380,00	50 500,00	-120,00
2990	Övriga upplupna kostnader o förutbetalda ir	0,00	0,00	55 000,00	-55 000,00
Klasstotal		-206 223,87	50 380,00	119 669,87	-275 513,74
Kontoklass 3					
3015	Minnes- och gratulationsgåvor	0,00	1 600,00	14 080,00	-12 480,00
3020	Kommunbidrag -bad	0,00	0,00	40 660,00	-40 660,00
3100	Medlemsavgifter	0,00	160,00	33 710,00	-33 550,00
3510	Motionscirkel - bad	0,00	900,00	7 500,00	-6 600,00
3511	Motionscirkel - gymnastik	0,00	160,00	160,00	0,00
3521	Egna lotterier - provisioner	0,00	0,00	8 684,00	-8 684,00
3523	Intäkter hemlig resa	0,00	31 620,00	31 620,00	0,00
3900	Övriga rörelseintäkter	0,00	680,00	14 641,00	-13 961,00
3912	Arvsintäkt E.Persson	0,00	0,00	108 695,70	-108 695,70
Klasstotal		0,00	35 120,00	259 750,70	-224 630,70
Kontoklass 4					
4020	Kostnad för arvsskiftet	0,00	10 341,00	0,00	10 341,00
4028	Gåvor från hjärtfonden	0,00	43 412,00	0,00	43 412,00
4100	Medlemsmöten	0,00	1 264,85	0,00	1 264,85
4101	Kostnad årsmöte	0,00	5 416,80	45,00	5 371,80
4102	Övriga kostnader	0,00	25 044,46	9 532,56	15 511,90
4103	Annonskostnader	0,00	12 173,00	0,00	12 173,00
4104	Kostnader föreläsningar	0,00	7 106,25	2 120,00	4 986,25
4105	Kostnader styrelsemöten	0,00	6 962,00	35,00	6 927,00
4109	Bidrag till bowlingspel	0,00	4 200,00	1 200,00	3 000,00
4110	Resekostnader	0,00	25 533,00	29 140,00	-3 607,00
4112	Resekostnad styrelsen	0,00	229,23	0,00	229,23
4300	Kostnad egna lotterier	0,00	3 346,20	0,20	3 346,00
4415	Kostnad hjärtstartare	0,00	55 000,00	0,00	55 000,00
4500	Kostnader motionscirkel	0,00	35 389,50	0,00	35 389,50
4600	Medlemsavgifter	0,00	1 000,00	0,00	1 000,00
4604	Städkostnad kontor	0,00	2 400,00	0,00	2 400,00
Klasstotal		0,00	238 818,29	42 072,76	196 745,53
Kontoklass 5					
5010	Lokalhyra	0,00	1 300,00	0,00	1 300,00
Klasstotal		0,00	1 300,00	0,00	1 300,00
Kontoklass 6					
6110	Kostnad kontorsmaterial	0,00	1 742,30	0,00	1 742,30
6212	SMS kostnad Cellsynt	0,00	1 128,00	0,00	1 128,00
6213	Mobilkostnad	0,00	450,00	0,00	450,00
6250	Porto och fraktkostnader	0,00	2 524,00	0,00	2 524,00
6320	Utbildning	0,00	4 950,00	0,00	4 950,00
6570	Bankkostnader	0,00	2 130,00	509,00	1 621,00
Klasstotal		0,00	12 924,30	509,00	12 415,30
Kontoklass 8					
8999	Årets resultat	0,00	14 169,87	0,00	14 169,87

Bilaga 1

LOKALFÖRENINGEN HJÄRTLUNG BOLLNÄS-OVANÅKER

Balansrapport

Preliminär

Sida: 1

Utskrivet: 20-01-31

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 19-01-01 - 19-12-31

Senaste vermr: 296

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1220 Inventarier och verktyg	28 000,00	0,00	28 000,00
1229 Ack avskrivn inv/verktyg	-28 000,00	0,00	-28 000,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
S:a Anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	193,00	10 890,00	11 083,00
1920 Bankkonto fond -699-2	103 245,28	-34 711,00	68 534,28
1930 Bankkonto -740-0 - 247-4	14 846,12	-6 856,13	7 989,99
1940 Bankkonto -904-5	87 939,47	99 967,00	187 906,47
S:a Kassa och bank	206 223,87	69 289,87	275 513,74
S:a Omsättningstillgångar	206 223,87	69 289,87	275 513,74
S:A TILLGÅNGAR	206 223,87	69 289,87	275 513,74
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-206 223,87	0,00	-206 223,87
2019 Årets resultat	0,00	-14 169,87	-14 169,87
S:a Eget kapital	-206 223,87	-14 169,87	-220 393,74
Kortfristiga skulder			
2440 Leverantörsskulder	0,00	-120,00	-120,00
2990 Övriga upplupna kostnader o förutbetalda intäkter	0,00	-55 000,00	-55 000,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	-55 120,00	-55 120,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-206 223,87	-69 289,87	-275 513,74
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	0,00	0,00

Bilaga 1

LOKALFÖRENINGEN HJÄRT-LUNG BOLLNÄS-OVANÅKER

Budget för år 2019

Intäkter	Budget	Resultat 19.12.31
Medlemsavgifter	32.000	33.550
Kommunbidrag	15.000	28.110
Aktivitetsstöd	2.550	2.550
Landstingsbidrag	10.000	10.000
Motionsintäkter	8.800	6.600
Medlemsmöten	28.000	13.961
Adm. Hjärtfond	6.000	0
Minnesgåvor	3.000	12.480
Övr. intäkter lotterier m.m	5.000	8.684
Arvsdonation	0	108.696
Intäkter bussresor	28.500	31.620
Årets underskott/vinst	29.550	-14.170
SUMMA INTÄKTER	168.400	242.081

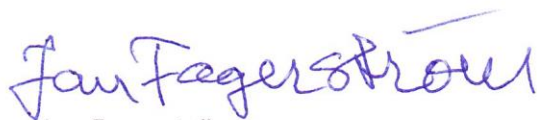
Kostnader

Medlemsavgifter HSO	2.500	1.000
Administration	14.000	13.715
Årsmöte, medlemsmöten	40.000	14.627
Motionscirklar	48.000	38.400
Styrelsekostnad	11.000	6.927
Annonsering	12.000	12.173
Kurser o cirklar	5.000	4.986
Övriga kostnader	5.000	12.134
Städning Heden	2.400	2.400
Hemlig resa	28.500	23.620
Hjärtstartare	0	55.000
Egna lotterier	0	3.346
Gåvor hjärtavd.sjukhus	0	53.753
SUMMA KOSTNADER	168.400	242.081



Monica Morell

Kassör



Jan Fagerström

Ordförande

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade som utsetts till revisorer för Lokalföreningen HjärtLung i Bollnäs-Ovanåker för år 2019 får efter fullgjort uppdrag avlämna följande revisionsberättelse.

Styrelsen har ansvaret för att upprätta en årsredovisning och förvaltningsberättelse som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

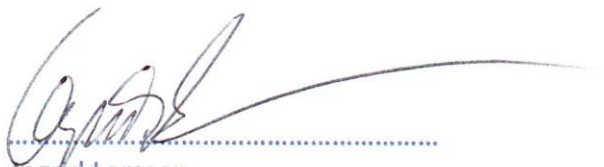
Revisorernas ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Vi har tagit del av föreningens räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och verksamhet.

Då inga anmärkningar föreligger beträffande redovisningshandlingar, föreningens räkenskaper och dess tillgångar eller annat beträffande förvaltningen av föreningen föreslår vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för perioden 1/1 – 31/12 2019.

Bollnäs den 21 januari 2020


Britt-Louise Wennberg
Revisor


Ingrid Larsson
Revisor

Verksamhetsplan för 2020

HjärtLungföreningen Bollnäs-Ovanåker

Vi strävar efter att ha en verksamhet som skall passa våra medlemmar och anordnar medlemsmöten med varierat innehåll. Vi försöker ha musikunderhållningar och studiebesök på någon verksamhet i närområdet. Informationsmöten med läkare, polis, apotek eller liknande. Utomhusaktiviteter med motion och grillning, dagsresor till olika platser och julfest.

Styrelsemöten

För 2020 planerar vi att ha 10 styrelsemöten där vi följer upp verksamheten och detaljplanerar kommande verksamheter.

Medlemsmöten och medlemsaktiviteter

Februari	Årsmöte	Bollnäs
Mars	Bankinformation	Bollnäs
April	Läkarebesök	Edsbyn
Maj	Studiebesök på Borab	Bollnäs
Juni	Uteaktivitet vid Vågen Långnäs	Bollnäs
Juni	Hemlig resa	Hemlig plats
Augusti	Musikcafé	Bollnäs
September	Föreläsning	
Oktober	Studiebesök Svenska Fönster	Edsbyn
November	Musikquiz	Bollnäs
December	Julfest	Bollnäs

Aktivitetserna finns beskrivna i Programbladet som skickas till alla medlemmar och finns även på föreningens hemsida på Internet. Dessutom skickas påminnelser i form av SMS-meddelanden till alla med mobiltelefoner.

Programpunkterna kan bli förändrade!

LOKALFÖRENINGEN HJÄRT-LUNG

BOLLNÄS-OVANÅKER

BUDGET 2020

Intäkter

Medlemsavgifter	35.000
Kommunbidrag	30.000
Aktivitetsstöd	2.550
Landstingsbidrag	10.000
Motionsintäkter	9.700
Egenavgifter medlemsmöten	25.000
Minnesgåvor	8.000
Övriga intäkter lotterier m.m	10.000
Egenavgifter bussresor	28.500
Årets vinst	- 6.850

SUMMA INTÄKTER	151.900
-----------------------	----------------

Kostnader

Medlemsavgifter HSO	1.000
Administration	15.000
Årsmöte o medlemsmöten	20.000
Motionscirklar	45.000
Styrelsekostnad	12.000
Annonsering	13.000
Kurser o cirklar	5.000
Övriga kostnader	10.000
Städning Heden	2.400
Hemlig bussresa	28.500

SUMMA KOSTNADER	151.900
------------------------	----------------