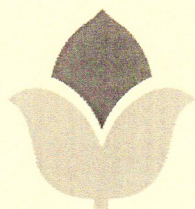


# Verksamhetsberättelse

2016



Föreningen Bollnäs-Ovanåker

# HjärtLung

# Styrelsen för Föreningen HjärtLung

## Bollnäs-Ovanåker

får här avge följande verksamhetsberättelse för 2016

### Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt- och lungsjukdomar även i framtiden, ska kunna leva ett värdigt liv.

Det når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhälliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

### Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Torsten Pettersson
Kassör Lung EVO	Börje Broberg
Studieorganisatör Hjärt EVO	Eva Froms
Sekreterare	Ulla Broberg
V.ordf	Curt Farèn
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Harriet Arvidsson
Ledamot	Inge Pettersson
Ersättare	Alf Wernersson
Ersättare	Elsy Johansson
Revisorer:	Britt-Louise Wennberg
	Ingrid Larsson
Revisorsuppleanter:	Sture Nilsson
Valberedning	Ulf Abrahamsson
Valberedning	Jan Fagerström
Valberedning	Donald Mailert

### Medlemsantalet

Föreningen har 387 medlemmar. Under året har tillkommit 25 nya medlemmar. 9 av våra medlemmar har under året avlidit 18 st. har lämnat oss genom att begära utträde eller på grund av utebliven medlemsavgift.

## **Medlemsmöten.**

Förutom årsmötet den 23 februari på Kämpens har föreningen haft 8 medlemsmöten samt en uppskattad hemlig bussresa.

Måndag den 21 mars åt vi sopplunch på restaurang Smaker med dietisten Viola Adamsson som föredragshållare. Hon höll föredrag om nyttig husmanskost.

Tisdag den 19 april hade vi besök av Dr Erik Sundholm och Apotekare Sofia Jonsson från Aleris som talade om mediciner och äldre.

Kristihimmelfärdsdagen den 5 maj träffades vi i Gräsbo fäbodrar hos familjen Säll för en mycket angenäm förmiddag. Torsten Petterson bjöd på kolbullar varvat med en liten tipspromenad.

Vårens aktiviteter avslutades med en mycket uppskattad hemlig bussresa till Fågelsjö hembygdsgård med mellanlandning i Kårböle där vi tittade på stavkyrkan. Bussen stannade i Voxna för fikarast på hemvägen.

Höstens medlemsmöten började i Jössebo vildmarksgård den 26 augusti där vi träffades för att äta surströmming och lyssna på Micke Sund, Anna Almroth samt Erik Eriksson som underhöll oss med ljuvlig musik och sång.

Söndag den 25 september musikcafé på Kämpens för oss att lyssna ett tiotal musiker som i fyra olika sammansättningar underhöll oss i 3 timmar med härlig omväxlande musik, och sång. Något som på många önskan återkommer i vår.

Tisdag den 18 oktober var vi i Pingstkyrkan i Edsbyn för att lyssna på F.d. kriminalchef Tort Tallmarker, där han under ämnet "Tänk efter före" gav råd om hur vi ska vara rädd om våra pengar och hur vi ska skydda oss för överfall ute, överfall och olaga besök i hemmet.

Tisdag den 15 november fick vi besök på Kämpens av Tandhygienist Ella Strömberg som gav oss några mycket goda råd, under temat Munhälsa för äldre.

Medlemsmötena avslutades på Kämpens med Julfest den 9 december. Vi åt jultallrik, ris a la Malta, kaffe med kaka. Ett lotteri med ca 40 vinster såldes. Harriet och Ola spelade på sina durspel passande musik. 71 deltagare. Årets medlemsmöten har fått känna av svikande deltagare-antal. Tråkigt !



**Styrelsen för Hjärtfonden**, har haft ett protokollfört möte. Beslöts att dela ut 5000 kronor till Magnus Ljung i Ecklingsbo. Fonden har under året fått in 17650 kronor i gåvor.

### **Motionsverksamhet**

Motionsgymnastik har förekommit i 2 olika grupper under året .1 i Bollnäs, 1 i Edsbyn. Björktjära skola i Bollnäs och Rotebergs skola i Edsbyn. Med tillsammans 28 deltagare på våren och 29 på hösten. Vattengymnastiken har fortsatt i Bollnäs och Arbrå med tillsammans 34 deltagare på våren och 26 på hösten.

Bowlarna har träffats på fredagarna i 2 grupper med cirka 40 deltagare i riksmästerskapen deltog Margit och Helge Andersson

### **Utbildning.**

Det har under året varit en styrelseutbildning i länsföreningens regi där några ur styrelsen deltog. Per Englund med bistånd av Inge Pettersson och Börje Broberg har hållit 3 utbildningar för HLR räddare med bl.a. deltagare från HSO.

### **Kurser**

En kurs för EVO och studieorganisatörer hölls i vår lokal på Heden med Kerstin Tillemar som utbildare. Eva Froms, Börje Broberg deltog. Eva Froms, Inge Pettersson och Börje Broberg har börjat en kurs i skapande av ny Hemsida. Inge är också utsedd av Länsföreningen att stödja och utbilda redaktörer för Hemsidorna.

### **Alla hjärtans dag**

Vi firade alla hjärtans dag med representanter på Coop Bollnäs samt ICA i Edsbyn.

### **Internationella KOL dagen**

Vi deltog med en monter på Bollnäs Sjukhus.

### **Cirklar.**

Matlagningscirkel för män har genomförts vinter och höst med 10 entusiastiska deltagare. Inga andra cirklar har förekommit under året

### **Eftervårdsombud**

Våra eftervårdsombud Eva Froms och Börje Broberg har deltagit i några träffar med nysjuka.

## Kansliet

Kansliet är numera obemannat med hänvisningstelefon till styrelsemedlemmar.  
Den telefon som fanns på kansliet är borttagen av Bollnäs Kommun.

## Allmänt

### Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning  
Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil delvis beroende  
på gåvor. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i  
fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten

### Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens  
verksamhet samt även tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta  
med under det gångna året.

Föreningen HjärtLung Bollnäs- Ovanåker

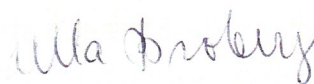
Januari 2017



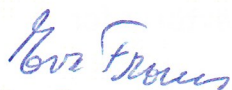
Torsten Pettersson



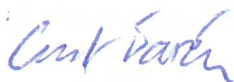
Börje Broberg



Ulla Broberg



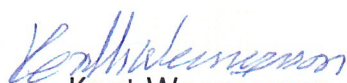
Eva Froms



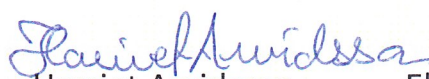
Curt Farén



Inge Pettersson



Kent Wernersson



Harriet Arvidsson



Elsy Johansson



Alf Wernersson