



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Bergslagens HjärtLung förenings styrelse lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2019.

Styrelsen har under året utgjorts av:

Ordförande	John Åvenäs	Lindesberg
Kassör	Sten Jacobsson	Lindesberg
Styrelseledamöter	Berit Folkesson Kerstin Andersson Inger Fallberg Gun Ehnvik Marianne Jansson	Gusselby Lindesberg Nora Lindesberg Frövi
Styrelsens suppleanter	Gun Karlsson Gudrun Jardler Christina Wendin	Frövi Nora Lindesberg
Revisorer	Roger Andersson Johnny Spjut	Gusselby Nora
Revisorsuppleant	Tommy Andersson	Lindesberg
Ombud till HLLF:s årsmöte	Kerstin Andersson Inger Fallberg Kjell Fallberg	Lindesberg Nora Nora
Ombud till Status	John Åvenäs	Lindesberg
Studieorganisatör	Berit Folkesson	Gusselby
Lotteriföreståndare Lindesberg		
	Berit Folkesson	Gusselby
		Anette Jacobsson
Lindesberg		
Lotteriföreståndare Nora	Johnny Spjut	Nora



Egenvårdsombud

HLR

Hjärta

Lungor

Johnny Spjut

Marianne Jansson

Berit Folkesson

Nora

Frövi

Gusselby

Ombud till ABF

Ordinarie

Suppleant

Berit Folkesson

Kerstin Andersson

Gusselby

Lindesberg

Ombud till KHR:s FIL grupp Lindesberg

Ordinarie

Suppleant

Kerstin Andersson

Vakant

Lindesberg

Ombud till KHR:s Ref.grupp Nora

Ordinarie

Suppleant

Anita Karlsson

Johnny Spjut

Nora

Nora

Ledamöter till länsföreningen:

Ordinarie

Suppleant

John Åvenäs

Berit Folkesson

Lindesberg

Gusselby

Valberedning

Ordförande

Ledamöter

Suppleant

Anette Jacobsson

Kjell Fallberg

Christina Pettersson

Lindesberg

Nora

Guldsmedshyttan

Attesterat ordförandens räkningar

Gun Ehnvik Lindesberg

Under verksamhetsåret 2019 har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden, tre av dessa var öppna för allmänheten och förlagda till Ljusnarsberg, Nora och Hällefors. Två protokollförda AU-möten samt årsmötet den 22 februari på Arenan i Lindesberg. Styrelsen har deltagit i länets



utbildning av lokalföreningarna angående nya stadgar och uppstartsmöte har hållits för projekt ”Nyskapande verksamhet”.

Föreningen har under året haft tillgång till bassängen vid Lindesbergs lasarett där vattengymnastik utövats av två grupper per vecka under ledning av elever från judogymnasiet.

I Nora har vattengymnastik utövats en gång i veckan.

Stavgången har fortsatt varje onsdag från Arenan.

Alla Hjärtans Dag den 14 februari uppmärksammades med information på Lasarettet.

27 mars var det offentlig föreläsning om Förmaksflimmer länkad från Wilandersalen USÖ till Lindesbergs- och Karlskogas lasarett. Överläkare Espen Fengsrud var föredragshållare. Ca 70 personer i Lindesberg lyssnade och kunde efteråt få ta tum-EKG.

Påsklunchen var förlagd till Lindegården den 13 april och ca 50 personer deltog. Det var sista gången vi gästade Lindegården i Hillevi och Johnnys regi så blommor överlämnades som tack för alla gånger vi varit där.

Årets resa var gemensam för de tre lokalföreningarna och gick till Tallin. 24 april samlades resenärerna på Rosängen för en temadag om Estland inför resan som var 13 -16 maj, och från vår förening deltog 18 personer.

Föreningen deltog på Lindedagen den 8 maj med informationsmaterial och lottförsäljning.

Den 21 september var det dags för den årliga Räkfesten på restaurang Krydda där ca 55 personer deltog.

29 september deltog två styrelsemedlemmar i kommunens inbjudan angående anhörigcirkelar i samarbete med kommunen. Önskemålet var att få cirkelledare som styrde upp och ledde samtalen.

Den 2 oktober deltog föreningen i Seniormässan på Arenan och den 3 oktober i en Miniseniormässa i Hällefors.



HLR- konferens i Stockholm 28/29 oktober med en deltagare från oss.

Den 9 maj och 14 november bjöd områdeschef Elisabeth Liljekvist in till informationsträffar med Lindesbergs lasarett /Närsjukvård Norr.

Information bl.a. om IVA-platser, ortopedikedjan, kösituationen, ekonomiska läget och nya vårdcentralen. Ordförande och en styrelsemedlem deltog. Programpunkten "Gamla Saker" den 16 november besöktes av några deltagare som fick tips om vad som man bör ha i åtanke vid auktionsbesök.

EVO:arna deltog i en 3-dagars konferens i Stockholm 14-16 november i Riksförbundets regi. Information om värvning, forskning och hemsidan. Uppmaning att gå in på webben där det finns mycket att läsa. Föreläsningar bl.a. om Hjärtflimmer och Kärleksjukdom. En ny grupp, kärleksjuka, ingår nu i Riksförbundet.

Vi uppmärksammade KOL-dagen den 20 november genom att finnas i foajén på Lindesbergs lasarett och informera om vår förening. Samtidigt fanns lasarettets KOL-team på plats för föreläsning och information. Tyvärr dåligt besökt.

21 november deltog ordföranden och länets Hjärt-EVO i en arbets-konferens i Linköping med sjukvårdspersonal från Uppsala-Örebro sjukvårdsregion.

Två styrelsemedlemmar deltog i Ljusnarsbergs kommuns Föreningsträff.

Lördagen den 30 november var det dags för Julbuffé. För att sprida ut aktiviteterna inom vårt område och att våra medlemmar i före detta Ljusnarsbergsföreningen skulle få nära, så var den förlagd till Bångbro Herrgård. Ca 50 personer njöt av god mat och Jorma Ehnviks julmusik.

Lottförsäljning har skett i maj på Lindedagen och på Norrtullstorget i Lindesberg, på höstmarknaderna i Nora och Lindesberg samt i samband med våra fester och har gett värdefullt tillskott till vår ekonomi. Föreningen säljer också Sverigelotten.

Vi har under året haft representanter i Filgruppen i Lindesberg och KHR:s Referensgrupp i Nora och Lindesberg vilka deltagit i deras möten. Löpande information från Länsföreningen har delgetts styrelsens medlemmar.



Föreningen Bergslagen

HjärtLung

Vid årets ingång var vi 291 medlemmar och vid årets slut 257.
Nya medlemmar 21, avlidna 11 samt avregistrerade 43.

Beträffande den ekonomiska ställningen i föreningen hänvisas till den separata kassarapporten och balansräkningen.



Föreningen Bergslagen

HjärtLung



Föreningen Bergslagen

HjärtLung

SLUTORD.

Styrelsen vill tacka för det år som gått och hoppas att 2020 blir lika bra som 2019.

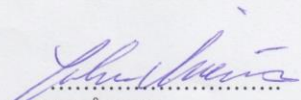
Ett tack till Nora kommun för det bidrag som vi erhållit.

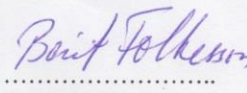
Ett varmt och innerligt tack till alla Er som bidragit på olika sätt till vår verksamhet och till vår minnesfond.

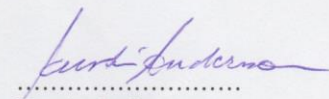
”Det finns bara två sätt att leva sitt liv.
Det ena är att leva som att mirakel inte existerar.
Det andra är att leva som om allt är ett mirakel.”

Albert Einstein

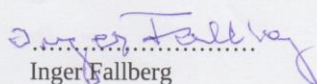
Lindesberg i februari 2020.

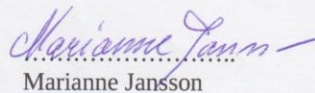

.....
John Ävenäs

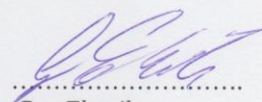

.....
Berit Folkesson


.....
Kerstin Andersson


.....
Sten Jacobsson


.....
Inger Fallberg


.....
Marianne Jansson


.....
Gun Ehnvik

Föreningen HjärtLung Bergslagen

hjärt-lung.se/bergslagen