

*Verksamhetsberättelse*

*och den*

*Ekonomiska Redovisningen*

*för*

*Verksamhetsåret 2018*

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

Linde-Nora HjärtLung förenings styrelse lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2018.

Styrelsen har under året utgjorts av:

 Ordförande John Åvenäs Lindesberg

 Kassör Sten Jacobsson Lindesberg

Styrelseledamöter Berit Folkesson Gusselby

 Kerstin Andersson Lindesberg

 Inger Fallberg Nora

 Åke Henriksson Lindesberg

 Marianne Jansson Frövi

 Styrelsens suppleanter Gun Envik Lindesberg

 Gudrun Jardler Nora

 Jorma Keski-Saari Storå

 Revisorer Roger Andersson Gusselby

 Johnny Spjut Nora

 Revisorsuppleant Kent Persson Storå

 Ombud till HLLF:s årsmöte

 Kerstin Andersson Lindesberg

 Inger Fallberg Nora

 Kjell Fallberg Nora

 Ombud till StatusJohn Åvenäs Lindesberg

 Studieorganisatör Berit Folkesson Gusselby

 Lotteriföreståndare Lindesberg

 Berit Folkesson Gusselby

 Anette Jacobsson Lindesberg

 Lotteriföreståndare Nora Johnny Spjut Nora

 Eftervårdsombud

 HLR Johnny Spjut Nora

 HjärtaMarianne Jansson Frövi

 Lungor Berit Folkesson Gusselby

 Ombud till ABFBerit Folkesson Gusselby

 Suppleant Kerstin Andersson Lindesberg

 Ombud till KHR:s FIL grupp Lindesberg

 Ordinarie Kerstin Andersson Lindesberg

 Suppleant Vakant

 Ombud till KHR:s Ref.grupp Nora

 Ordinarie Anita Karlsson Nora

 Suppleant Johnny Spjut Nora

 Värdar i Lindesberg och Nora

 Kerstin Andersson Lindesberg

 Siv Gustavsson Nora

 Ledamöter till länsföreningen:

 Ordinarie John Åvenäs Lindesberg

 Suppleant Berit Folkesson Gusselby

 Valberedning

 Ordförande Anette Jacobsson Lindesberg

 Ledamöter Kjell Fallberg Nora

 Vakant

 Attesterat ordförandens räkningar

 Åke Henriksson Lindesberg

Under verksamhetsåret 2018 har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden, tre protokollförda AU-möten samt årsmötet den 23 februari på Arenan Lindesberg. Två möten tillsammans med Örebroföreningen för att hitta samarbetsformer, ett förlagt till Örebro och ett i Lindesberg.

Föreningen har under året haft tillgång till bassängen vid Lindesbergs lasarett

där vattengymnastik utövats av två grupper per vecka under ledning av elever från judogymnasiet.

I Nora har vattengymnastik utövats en gång i veckan.

Stavgången har fortsatt varje onsdag från Arenan.

En ny aktivitet för året var medicinsk yoga. Förbundets Yogaprogram användes. Totalt 10 träffar och två utvärderingsmöten tillsammans med Örebroföreningen.

Ca 8 personer deltog.

Alla Hjärtans Dag den 14 februari uppmärksammades med information på Lasarettet.

Påsklunchen var förlagd till Stadshotellet i Lindesberg den 24 mars och 37 personer deltog, tyvärr inga från Ljusnarsbergsföreningen.

Vår ordförande har deltagit i ordförandekonferens 16/17 april i Stockholm.

Årets resa var tänkt att gå till de nybyggda delarna av Örebro där vi skulle få en guidning av f.d. statsarkitekt Lars Edenskär.

Tyvärr blev det för få deltagare så resan fick ställas in.

Föreningen deltog i Lindedagen den 16 maj med informationsmaterial.

Den 8 september var det dags för den årliga Räkfesten på restaurang Krydda där ca 55 personer deltog.

Den 3 oktober deltog föreningen i Seniormässan på Arenan.

 Den 5 oktober var det gemensam verksamhetsdag på Rosängen i Örebro för lokalföreningarna i länet angående samverkansformer, nominering till förbundsstyrelsen, motioner till kongressen, valberedning och studiecirkel.

Den 16 oktober hade vi ett populärt studiebesök på nya Veterinärstationen i Lindesberg. 12 personer deltog i informationen och visningen av lokalerna.

Programpunkten ”Gamla Saker” blev uppskattad. Många tankvärda tips innan man går på auktion.

Den 14 november deltog ordföranden och en ledamot i en mycket omtyckt informationsträff angående länssjukvård Norr med nya verksamhetschefen Lisbet Liljekvist.

Samma dag deltog en ledamot i föreningsträffen för Lindesbergs kommuns framtid.

Vi uppmärksammade KOL-dagen den 15 november genom att finnas i foajén på Lindesbergs lasarett och informera om vår förening.

På kvällen var det en förstklassig föreläsning om KOL av Josefin Sund på länk från Wilandersalen på USÖ arrangerad av Länsföreningen. Ca 30 personer kom och lyssnade och försåg sig med informationsmaterial.

 Evo:arna deltog i en 2-dagars konferens i Nyköping 16/17 november i Riksförbundets regi.

För att våra medlemmar i före detta Ljusnarsbergsföreningen skulle få nära till nästa aktivitet så förlades Julbuffén till Bångbro Herrgård. Lördagen den 1december åt vi en mycket uppskattad Julbuffé och Jorma Ehnvik underhöll oss med julmusik. Ca 65 personer deltog.

Lottförsäljning har skett på Lindedagen, på Norrtullstorget i Lindesberg samt på höstmarknaderna i Nora och Lindesberg samt i samband med våra fester och har gett värdefullt tillskott till vår ekonomi. Föreningen har också börjat sälja Sverigelotten. Vi hänger också med i utvecklingen och har skaffat oss Swish.

En medlem i föreningen har utbildat sig till hälsocoach i Riksförbundets regi.

Den 19 november höll vår HLR-instruktör en hjärtlungräddningskurs med en utomstående grupp.

Vi har under året haft representanter i Filgruppen i Lindesberg och KHR:s Referensgrupp i Nora och Lindesberg vilka deltagit i deras möten.

Löpande information från Länsföreningen har delgetts styrelsens medlemmar.

Vid årets ingång var vi 177 medlemmar. Tillflyttade från Ljusnarsbergsföreningen 136 och vid årets slut 291.

Nya medlemmar 25 och avlidna 11 samt avregistrerade 36.

En av våra medlemmar har under året fyllt hundra år och vi uppvaktade med blommor.

Beträffande den ekonomiska ställningen i föreningen hänvisas till den separata kassarapporten och balansräkningen.