

Verksamhetsplan 2026

Föreningen skall vara ett forum där hjärt, kärl och lungsjuka kan få träffa andra i samma situation och därigenom få stöd.

Föreningen skall hjälpa hjärt- och lungsjuka till aktiv träning genom tex. vattengymnastik, styrketräning, yoga, promenader (stavgång) och mental träning.

Föreningen skall hålla kontakt med sjukvården och vara en resurs i eftervårdsarbetet där föreningen har en viktig roll.

Föreningen skall utbilda sina medlemmar i bl a hjärt-lungräddning, så att de vet vad som skall göras om olyckan är framme och någon drabbas av hjärtproblem.

Att medverka till att utbilda föreningens styrelsemedlemmar.

Föreningen skall hålla medlemsmöten som kan bjuda på en social samvaro tex musik, information och föredrag.

Föreningen skall delta i Lindedagen och mässor med information om vår verksamhet.

Alla Hjärtans Dag och KOL-dagen är vi på plats i sjukhusentrén och delar ut informationsmaterial