

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE
BOKSLUT
REVISIONSBERÄTTELSE
2018**

**VERKSAMHETSPLAN
2019**

**BUDGET
2020**



Föreningen Åstorp

HjärtLung

Årsmöte föreningen HjärtLung Åstorp
2019-02-27 kl.18.00 i Perslund

DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordning
3. Årsmötets behöriga sammankallande
4. Val av årsmötesordförande
5. Val av årsmötessekreterare
6. Val av 2 st. justerare tillika rösträknare
7. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Styrelsens ansvarsfrihet
10. Behandling av motioner
11. Behandling av styrelsens förslag
12. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
13. Fastställande av föreningens Alkohol och Drogpolicy
14. Fastställande av årsavgift 2020
15. Fastställande av aktivitetsavgifter 2019
16. Fastställande av budget 2020
17. Val av:

- | | | | |
|----------------------|-------|-------|------|
| • Kassör | omval | | 2 år |
| • Ordinär ledamot: | omval | 1 st. | 2 år |
| • Ordinär ledamot: | omval | 1 st. | 1 år |
| • Ersättare ledamot: | omval | 1 st. | 2 år |

- Egenvårdsombud Lunga: nyval 1 st. 2 år
- Egenvårdsombud Hjärta: nyval 1 st. 2 år

- Revisor: omval 1 st. 2 år

- Representanter till Länsföreningens Årsmöte 2st.

- Representanter till Stiftelsen Åsens konvalescenthem
Ordinarie: omval 1 st. 2 år

- Valberedning (behandlas av mötesordförande)
Sammankallande: Vakant 1 st. 2 år
Ordinarie: Vakant 1 st. 2 år
Ersättare: Vakant 1 st. 1 år

18. Övriga frågor

19. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

Förening HjärtLung i Åstorp får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2018.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Frank Nieuwenhuizen
Vice ordförande	Yngve Bengtsson
Kassör:	Inger Thuse
Ledamöter:	Irène Nilsson Ingrid Ivarsson Yngve Bengtsson
Suppleanter:	Elsie Suokas Martha Ivarsson
Egenvårdsombud (EVO)	Curt Persson (Hjärta) Vakant (Lunga)
Revisorer:	Robert Pitula Margaretha Petersson
Revisor ersättare:	Peter Jelinek

Årsmöte

Årsmötet hölls den 28 februari kl.18.00 på Perslund.

Ordförande Frank Nieuwenhuizen hälsade 44 medlemmar samt gäster från förening HjärtLung i Klippan välkomna. Ordförande informerade alla om att föreningen är välfungerade och har fortfarande god ekonomisk ordning, vilket innebär att vi visar plussiffror. Pga. en reglering av pensionsförsäkring från vår kanslist har vi gjort en korrigering av ett flertal år under 2017. Detta resulterar att vi hade en strax över noll resultat för 2017.

Styrelsen anser ändå att vi kan göra något extra för medlemmarna senare under året. Styrelsen är välfungerade och det speglar sig utåt. Där finns ingen stora problemen i vår förening. Ordförande tackar alla i styrelsen och även alla medlemmar som på något sätt hjälpt till under det sista året och hoppas på en fortsättning i samma anda.

Som Årsmötesordförande valdes Jörgen Ahnfeldt från föreningen HjärtLung i Klippan. Dagordningen genomgicks.

På årsmöte beslutades att årsavgift för 2018 är oförändrad, 200 kr. Där beslutades även att aktivitetsavgifter till motionsaktiviteter är oförändrat, 200 kr.

Alla förtroendevalda som valberedningen hade som förslag blev godkända av årsmötet.

Ordförande Frank Nieuwenhuizen avtackade de förtroendevalde som avgick samt Jörgen Anhfeldt för att han ställde upp som årsmötesordförande.
Efter årsmöteshandlingarna underhöll Ingvar med sin son Johnny med musik och frågesport. Det serverades en god smörgåstårta från Bellas med kaffe. Vi sålde Sverigelotter och lotter från vårt lotteri med skänkta vinster.

Statistik medlemsantal

Medlemsantalet 2018-01-01: 147

Under året har tillkommit 10 nya medlemmar.

7 medlemmar har avlidit.

10 medlemmar har avregistrerats.

4 intresseanmälan har inkommit i november/december månad

Antal medlemmar per 2018-12-31: 140

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under året inklusive 1 st. Konstituerande möte.

Aktiviteter

Måndagar: Bingon i lokalen är omtyckt. Men under hösten har antal deltagare minskat. Bingo besöks av en antal deltagare som inte är medlem, vilket glädja oss. Canastakvällen i föreningslokalen är välbesökt. Leds av Karin Nielsen.

Tisdagar: Motionsgymnastik i Badhushallen är välbesökt under ledning av Frank Nieuwenhuizen.

Onsdagar:

Torsdagar: Styrketräning i Fritiden under ledning av Iréné Nilsson. Qi-Gong som leds av Lena Borgström är flyttad under årets gång tillbaka till vårdcentrals källarlokal.

Fredagar: Fredagscafé är en uppskattad träffpunkt för att underhålla sociala kontakter där styrelsen turas om att ordna något till kaffet.

Lördagar: Vattengymnastik i Södra Sjukhusets bassäng i Ängelholm under ledning av Inga Grönberg och Mariatindra Looström som turas om varannan vecka. Från och med hösten 2018 har vi flyttad till Vattnets Hus i Ängelholm. Vi har också fått en ny ledare, Anne Nilsson.

Vad har hänt 2018

2018-02-16 Alla hjärtans dag/våffeldagen i föreningslokalen.

Vi bjöd in både medlemmar och icke medlemmar för en fika med våra hembakade våfflor. Det var herrarna som bakade flitig alla våfflor. EVO ombud hjärta och lunga var på plats för att ge information.

Vi hade sammanlagt ett 25 tal besökare.

2018-05-17 Resan "Ut i det blå"

Med en buss fylld med 36 personer startade vi kl.08.00 från vår föreningslokal med en dagsresa som var en stor överraskning för alla deltagare. Ordförande Frank Nieuwenhuizen hade angivet som ledtråd att herrarna kunde få en bula om dem inte åkte snabbt iväg. Under resans gång avslöjade vår ordförande mer och mer som reseguide.

Bussen förde oss först mot Halmstad och vidare på "Nissastigen" till Glassbo kaffestuga. Här serverades gott kaffe med smörgåsar.

Efter kaffet fortsätta vi vidare till Skeppshult. Här besökte vi först med fabriken som tillverkar stekpannor och grytor. Nu förklaras ledtråden "bula i pannan för herrarna". Vi hade här en guidad rundtur i fabriken och gjorde senare ett besök i butikshopen. Vi fortsätter resan till Mammars i Landeryd. Här serverades dagens lunch, svenskt husmanskost. Efter att ha avnjutit den goda lunchen åkte vi vidare till Skepphultscyckeln. Först fick vi kaffe med bullar och en historisk berättelse om fabriken. Efter informationen fick vi en guidad rundtur igenom hela fabriken. Nästa stopp har varit på Tallhöjdens restaurang i Simlångsdalen. Här serverades eftermiddagskaffe med smörgås. Mätt och belåten med alla minnen från dagen kom vi tillbaka till föreningslokal vi 18.30 tiden igen.

Återigen en mycket trevlig utfärd. Det var synd att vi inte var fler deltagare.

2018-05-29 Aktivitetsavslutning

Vårterminen avslutades med samling av 29 medlemmar i vår föreningslokal. Ledarna för de olika aktiviteterna avtackades och därefter serverades en välfylld tallrik med kaffe.

2018-06-19 Midsommarfest

Firades av 33 personer i Perslund. Traditionellt serverades sill och potatis med tillbehör och jordgubbstårta med kaffe som efterrätt.

Ylva Thälund underhåll oss glädjefull med musik och sång.

2018-08-12. Höstresan besök Revy Pilsner och Penseldrag på Vallarna

Istället för en höstresa fans där en möjlighet att besöka Revyn i Vallarna. Detta görs i samarbete med JP resor.

2018-11-14 KOL dagen

Vid denna dag besökte 3 personer vår EVO ombud och fick information samt en fika.

2018-12-04 Aktivitetsavslutning

Hösterminen avslutades med en sammankomst av 51 medlemmar i föreningslokalen.

Ordförande tittade tillbaka över det gångna året och informerade även angående året som kommer. Ledarna tackades för deras insats. Där blev serverad en jullandgång från Continental i Åstorp.

Lena Borgström hade, som en tradition, bakat en härlig kaka till kaffe.

Yngve Bengtsson underhåll med musik och sång.

2018-12-14 Lucia firande

Traditionellt hade vi Piongårdens förskola på besök som sjöng sina vackra luciasånger. Även som förra året gjorde vi detta evenemang tillsammans med Frivilligcentralen på förmiddagen.

Vilket betydde att vi hade omkring ett 40 tal åskådare.

Medlemsmöten

2018-03-20 Medlemsmöte

Ordförande började mötet med allmän information angående våra resor/utflykter, grillfest, utbildningar, Stiftelsen Åsens Konvalescenthem mm. Efter all information lämnade ordförande ordet över till Eva Thorén. Eva berättade om sin tid som Bagdad diplomat fru. 27 medlemmar besökte denna kväll. Det serverades en god Exotisk OJ Macka och kaffe med tilltugg.

2018-05-15 Medlemsmöte

Denna gång hade vi 2 diabetes sköterska, Lotta och Marie från Ängelholms lasarett. Vi fick information om koppling mellan Hjärtsjukdom och diabetes. Efter alla information åt vi en landgång från Bellans med kaffe.

Mötet besöktes av 41 personer

2018-08-28 Medlemsmöte och grillfest.

Redan i början av året hade vi meddelat att grillfesten skulle flyttas återigen till Perslund.

Detta pga. att vi blir så pass mycket anmälda att vi inte har plats i vårt egen lokal.

Detta år hade vi Ingvar Fahsts Dansband på besök som underhåll oss med musik.

Detta resulterade att ett flertal medlemmar dansade loss på dansgolvet.

Där serverades grill mat med tillbehör från Hotel Rosenberg.

Som efterrätt bjöds på kaffe, kakor.

Efter denna sena kväll åkte alla hem med ännu en väl lyckad kväll i minnet.

Allt som allt var vi med 66 personer.

2018-11-06 Medlemsmöte

Nu var det dags för en allsång kväll. Yngve Bengtsson och Frank Nieuwenhuizen hade satt ihop ett nytt allsångshäfte. Alla medlemmar hade smörjet sin hals och sjöng för fullt.

Denna gång hade vi kycklingsoppa med pannkakor från Continental.

Lokalen var nästan fylld till den sista stolen. 50 personer besökte denna ljuvliga kväll.

Lotterier

Sverigelotter har såldts för vår räkning vid årsmötet och medlemsmöten.

Lotterier har såldts vid årsmötet med skänkta vinster från medlemmar och andra instanser.

Utbildning

Styrelsen har haft sin årliga HLR utbildning. 5 privat personer utbildades i HLR.

Representation

Länsföreningens Årsmöte i Höör:

Föreningen representerades av Yngve Bengtsson och Frank Nieuwenhuizen.

Stiftelsen Åsens konvalescenthem:

Föreningen representerades av Yngve Bengtsson och Bernt Bergendahl.

EVO ombud träff i Klippan:

EVO ombud Curt Persson deltog i en träff med alla Evo-ombud från 5 lokalföreningar som samarbetar med Ängelholms lasarett i förening HjärtLung Ängelholm lokal.

Ängelholms Lasarett:

Egenvårdsombuden Curt Persson har representerat förening Hjärt Lung i Åstorp vid alla träffar för nya hjärt-och lungsjuka på Ängelholms lasarett.

Torpardagar i Åstorp

Förening HjärtLung deltog i Torpardagar med ett eget stånd för att visa upp föreningen.

Ordförande Frank Nieuwenhuizen har deltagit vid ordförandekonferens i Höör.

Ordförande Frank Nieuwenhuizen har besökt lokalförening Klippans årsmöte i Klippan, lokalförening Ängelholms årsmöte i Rebbelberga, Ängelholm och lokalförening Hässleholms årsmöte i Hässleholm.

Balansrapport

Föreningen HjärtLung Åstorp

Perioden 2018-01-01 - 2018-12-31 Belopp Kr

Datum 19-02-01 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Finansiella anl.tillgångar			
1510 Lager lotter	2 275,00	-1 475,00	800,00
1680 Övr. kortfristiga fordr.	10 020,00	3 690,00	13 710,00
Summa Finansiella anl.tillgång	12 295,00	2 215,00	14 510,00
Kassa och bank			
1910 Kassa	4 332,00	621,00	4 953,00
1940 Företagskonto bank,	67 866,92	28 951,00	96 817,92
1950 Placeringskonto, bank	69 427,27	0,00	69 427,27
Summa kassa och bank	141 626,19	29 572,00	171 198,19
SUMMA TILLGÅNGAR	153 921,19	31 787,00	185 708,19
Eget kapital			
2091 Balanserat vinst/förlust	-164 975,04	13 069,70	-151 905,34
2098 Vinst/förlust föregående år	13 069,70	-13 121,55	-51,85
2099 Årets resultat	-51,85	-32 932,15	-32 984,00
Summa Eget kapital	-151 957,19	-32 984,00	-184 941,19
Personalens skatter, avgifter			
2710 skatt	-1 125,00	750,00	-375,00
Summa Personalskatter, avgift	-1 125,00	750,00	-375,00
Uppl kostn & förutbet intäkter			
2940 Upplupna lagstad sociala avg	-839,00	447,00	-392,00
Summa Uppl kostn & förutb int	-839,00	447,00	-392,00
SUMMA SKULDER	-153 921,19	-31 787,00	-185 708,19
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 275

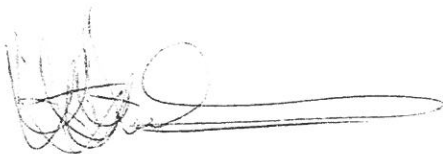
Perioden 2018-01-01 - 2018-12-31

Datum 19-02-01 Sida 1

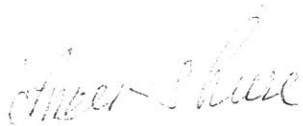
	Vald period	Procent	Akkumulerat	Procent
Huvudintäkter				
3001 pyssel m.m	200,00	0,1	200,00	0,1
3002 kaffe o.d.	3 280,00	2,3	3 280,00	2,3
3003 fredagscafe	2 020,00	1,4	2 020,00	1,4
3004 bingo i lokalen	1 590,00	1,1	1 590,00	1,1
3005 övriga lotterier	1 000,00	0,7	1 000,00	0,7
3006 bingolotter	15 060,00	10,4	15 060,00	10,4
3007 sverigelotter	11 450,00	7,9	11 450,00	7,9
3008 julkalender	650,00	0,4	650,00	0,4
3009 Medlemsmöten	11 540,00	7,9	11 540,00	7,9
3010 medl.avg.	28 800,00	19,8	28 800,00	19,8
3011 motions gymn.avg	6 200,00	4,3	6 200,00	4,3
3012 vatten gymn.avg	5 300,00	3,7	5 300,00	3,7
3013 qi-gong avg.	2 800,00	1,9	2 800,00	1,9
3014 styrketräning avg.	1 200,00	0,8	1 200,00	0,8
3015 H-L räddning kost.	750,00	0,5	750,00	0,5
3016 riksförbundet	3 600,00	2,5	3 600,00	2,5
3980 Bidrag, gåvor	36 700,00	25,3	36 700,00	25,3
3981 lönebidrag	5 150,00	3,5	5 150,00	3,5
3982 särskilt stöd	7 900,00	5,4	7 900,00	5,4
Summa Huvudintäkter	145 190,00	100,0	145 190,00	100,0
Inköp av varor och material				
4010 OJ	-10 148,00	-7,0	-10 148,00	-7,0
4012 diverse	-319,00	-0,2	-319,00	-0,2
4014 bingo i lokalen	-215,00	-0,1	-215,00	-0,1
4016 bingolotter	-5 601,00	-3,9	-5 601,00	-3,9
4017 sverigelotter	-8 275,00	-5,7	-8 275,00	-5,7
4018 julkalender	-1 000,00	-0,7	-1 000,00	-0,7
Summa Inköp av varor och mtrl.	-25 558,00	-17,6	-25 558,00	-17,6
Övriga externa kostnader				
6110 Kontorsmaterial	-2 223,00	-1,5	-2 223,00	-1,5
6200 TELE/data	-6 733,00	-4,6	-6 733,00	-4,6
6570 Bankkostnader	-838,00	-0,6	-838,00	-0,6
6982 Riksförbundet	-12 625,00	-8,7	-12 625,00	-8,7
6983 Länsförbundet	-2 205,00	-1,5	-2 205,00	-1,5
6984 Motionsverksamhet	-15 550,00	-10,7	-15 550,00	-10,7
6991 Styrelsen,EVO	-86,00	-0,1	-86,00	-0,1
6992 Medlemsmöten	-33 454,00	-23,0	-33 454,00	-23,0
Summa Övriga externa kostnader	-73 714,00	-50,8	-73 714,00	-50,8
Personalkostnader				
7012 Lön ledare	-5 000,00	-3,4	-5 000,00	-3,4
7331 Reseersättning	-585,00	-0,4	-585,00	-0,4
7410 Pensionsförsäkring	-1 090,00	-0,8	-1 090,00	-0,8
7510 Lagstadgade soc.avgifter	-1 231,00	-0,8	-1 231,00	-0,8
7699 övriga personalekostnar	3 690,00	2,5	3 690,00	2,5
Summa Personalkostnader	-4 216,00	-2,9	-4 216,00	-2,9
Övriga rörelsekostnader				
7990 Övr rörelsekostnader	-8 718,00	-6,0	-8 718,00	-6,0
Summa Övriga rörelsekostnader	-8 718,00	-6,0	-8 718,00	-6,0
Årets resultat				
8999 Resultat	-32 984,00	-22,7	-32 984,00	-22,7
Resultat	-32 984,00	-22,7	-32 984,00	-22,7
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 275

Styrelsen 2018



Frank Nieuwenhuizen


Yngve Bengtsson

Inger Thuse


Ingrid Ivarsson
Iréne Nilsson



Föreningen Åstorp

HjärtLung

Revisionsberättelse

För HjärtLung förening i Åstorp

Undertecknade, utsedda att granska föreningens räkenskaper,
får härmed meddela följande:

För fullföljande av uppdraget har vi tagit del av bokföring och verifikationer 1 – 275 för
räkenskapsår 2018.

Vid granskningen har vi inte funnit något som givit anledning till anmärkning.

Vi rekommenderar årsmötet:

- att godkänna bilagda resultat och balansräkning.
- att bevilja styrelsen full ansvarsfrihet för år 2018.

Åstorp, 2019-02-01



Robert Pitula



Margaretha Petersson



VERKSAMHETSPLAN 2019

Förening HjärtLung i Åstorp

Verksamheten kommer att bedrivas i enlighet med stadgarnas ändamålsparagraf som bland annat säger att vi har till uppgift att med ledning av kongressbeslut och Riksförbundets målsättningsprogram arbeta för de hjärt-, kärl-, och lungsjukas intressen genom vara 3 kärnverksamheterna:

- Opinionsbildning

Inom vart geografiska område skall vi skapa opinion kring aktivt arbeta för hjärt-, kärl-, och lungsjukas rättigheter

Informera om lokalföreningens-, länsföreningens- och riksförbundets verksamhet

Vi kommer att delta i utåtriktade arrangemang som anordnas inom verksamhetsområdet.

- Livsstilsförändring

Arbeta med aktiviteterna inom Hjärt- och Lungskolan

Bland de planerade aktiviteterna kan nämnas:

Hjärtgymnastik

Styrketräning

Stavgång

Vattengymnastik

Qi-Gong

Utbildning i Hjärt-, och Lungräddning

Kost- och studiecirklar

Aktiviteter på hjärt- och KOL - dagarna

Medlemsmöten med underhållning

Midsommarfest

Grillfest

Lucia firande i samverkan med Pions förskola i Åstorp

Bingo, Canasta, Fredagskaffe

Det är också planerat en vår-resan och en sen-sommar utflykt som medlemmarna blir separat informerad om.

- Trygghet – stöd - gemenskap

Rekrytera medlemmar

Erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap



ALKOHOL och DROGPOLICY

Förening HjärtLung i Åstorp

Inget bruk av alkohol och droger som kan leda till negativa konsekvenser ska finnas i var förening.

Vision och mål

Målet är att skapa en god och säker mötesplats genom ett förebyggande arbete med alkohol och droger.

Vi ska arbeta förebyggande genom att skapa en öppen attityd, ett personligt ansvarstagande och gemensamma värderingar.

Riktlinjer

Alla medlemmar skall självklart vara nyktra och drogfria på medlemsmöten och aktiviteter. Det är i förste hand styrelsen eller aktivitetsledare som avgör om en medlem är nykter eller drogfri och överträdelse medför att man blir hemskickad.

Alkohol kan få förekomma på medlemsmöten men ska då vara sanktionerat av styrelsen. Alkoholförtäring skall då hanteras med omdöme och alkoholfria alternativ ska alltid erbjudas. Ingen ska känna sig ifrågasatt om man väljer att avstå från alkohol.

I samband med att vara medlemmar använder mediciner, pga. sin sjukdom, ligger ansvaret för att använda alkohol vid personen själv. Alla är vi medveten om vilket effekt mediciner i samband med alkohol eller droger kan skapa.

Ansvar

Det är ordförande som har ansvar för att alkohol- och drogpolicy är väl förankrad i föreningsverksamheten.

Styrelsen och aktivitetsledare har befogenhet att neka en person att delta samt att skicka hem den person som är alkohol eller drog påverkad.

Medlemmarna har ett ansvar för att medverka till alkohol och drogfria platser.

Hjälp och vägledning i alkohol/drogfrågor

Hit kan du vända dig, med förtroende, om du vill ha hjälp och råd i alkohol- och drogfrågor.

På föreningen

Ordförande

Eftervårdsombud hjärta eller eftervårdsombud lungor.

I samhället

Där finns många olika instanser som arbetar med alkohol- eller drogfrågor.

Förening HjärtLung i Åstorp

Budgetförslag för 2020

Intäkter

Kostnader

Medlemsavgifter (150 medl)	30000	Medlemsavgift Riksförbund	12000
		Medlemsavgift Länsförening	2250
Motionsverksamhet	18000	Motionsverksamhet	23850
Föreningsbidrag Kommun	4000		
Föreningsbidrag Riksförbund	3600	Avgifter telefon, data, porto	6500
		Kontorsmaterial	3500
Lotterier	1000		
Sverigelotter	12500	Kostnad för lotterier	7000
Bingo	500		
Medlemsmöte	21000	Kostnad för medlemsmöten	24500
Cafe och annan verksamhet	2000		
Lönebidrag anställd	72000	Lön anställd kanslist	73500
		Lön motionsledare	12000
		Arbetsgivaravgift	22500
Bidrag Åsens Konvalescenth.	25000	Kostnad för Styrelse och Eftervårdsombud inkl. reseers.	2000
Totala intäkter	189600	Totala kostnader	189600