

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Åsele får för verksamhetsåret 2019 avge följande berättelse.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Sören Skoglund	ordf
Anly Jonsson	kassör
Inger Nilsson	
Maj Byström	
Siv Adamsson	
Stellan Edling	
Margareta Salomonsson	

Möten

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten.

Verksamheten

Vi har vattengymnastik, stavgång, pärlslöjd, sittgympa och bokcirkel.

En trivseldag med korvgrillning och tipstävling vid g:a färjstället.

Älgköttssoppa och julgröt till våra medlemmar.

Motionsdanserna har bedrivits av föreningen under sommaren.

Föreningen har under året fått en 1-dagarsutbildning för anpassning till

förbundets nya hemsida: www.hjart-lung.se samt en aktivitetsledarutbildning i Lycksele. Styrelsen har under året genomgått repetitionsutbildning i HLR.

Ett allmänt möte med föreläsare Ulf Näslund om hjärtforskning, ett uppskattat och välbesökt möte.

Minnesgåvor

De penninggåvor som inkommit till föreningen hänvisas till årsredovisningen.

Lotterier

Lottförsäljning pågår hela året med försäljning av Sverigelotter.

Studier

En av föreningens stora uppgifter är att, förutom erbjuda medlemmarna bra verksamhet, även arbeta förebyggande samt som utvecklingen blivit även vara ett komplement till sjukvården i hälsofrämjande arbete, livsstilsförändring.

Föreningen har under året bedrivit studiecirklar fördelade på vattengymnastik, samt annan motion, flera grupper med stavgång samt kurs i Grönländskt pärlbroderi, bokencirklar och sittgympa.

I övrigt förfogar föreningen över utbildade ledare till Hjärt-Lung skolans alla grenar.

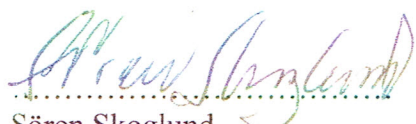
Ekonomi

Fr.o.m. 2018 har föreningen övergått till Central inkassering.

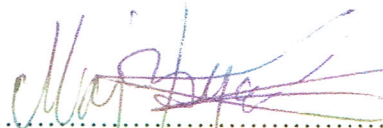
Vad beträffar föreningens ekonomi hänvisas till årsredovisningen.

Slutord

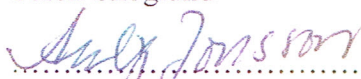
Med förhoppning om en fortsatt positiv utveckling för föreningen och dess verksamhet tackar styrelsen, enskilda medlemmar, kommittéer, arbetsgrupper och danspublik för det verksamhetsår som gått. Avslutningsvis är det styrelsens förhoppning att den goda anda och gemenskap som råder i föreningen skall bestå.



Sören Skoglund



Maj Byström



Anly Jonsson

Stellan Edling



Margareta Salomonsson



Siv Adamsson



Inger Nilsson