

Verksamhetsberättelse

Föreningen Arvika
HjärtLung

2019

Styrelsen för Föreningen Arvika HjärtLung får härmed för verksamhetsåret 2019, avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande

Bertil Nilsson

Sekreterare

Vivi-Anne Källgren

Kassör

Hasse Groth

Vice ordförande

Dick Svensson

Ledamot

Stig Rann

Ersättare i styrelsen

Kjell Pettersson

Tommy Skoglund

Eva Eriksson

Gun Brattström-Karlsson

Revisorer ordinarie

Berit Ingman

Lena Skoglund

Revisorer ersättare

Olle Söderström

Studieorganisatör

Gun Brattström-Karlsson

Studiekommitté

Stig Rann

Vivi-Anne Källgren

Gun Brattström-Karlsson

Firmatecknare

Ordförande och kassör

Hasse Groth, Bertil Nilsson, Eva Eriksson

Eftervårdsombud

Vivi-Anne Källgren

Dick Svensson

Resekommitté

Bertil Nilsson (sammankallande)

Eva Eriksson

Hasse Groth

Lotterikommitté

Vivi-Anne Källgren

Eva Bergström

Serveringsgruppen

Majlis Nilsson

Elvy Olsson

Viola Nilsson

Barbro Berglöf-Jansson

Maud Fransson

Annika Westby

Valberedning

Majlis Nilsson

Tidningsreferent

Krister Cantzler

Ombud till Blomster- och Minnesfond

Carlssons Begravningsbyrå

Arvika Begravningsbyrå

Medlemsantalet

Medlemsantalet var vid årets början 280 och vid årets slut 284 (fördelade 194 kvinnor och 90 män) varav 264 bosatta i Arvika Kommun.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften har under året varit 150 kronor.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året sammanträtt vid 8 tillfällen.

Utflykter

Vårresan den 24 Maj gick till Strömstad – Tanum där vi började med besök på Blomsholms gård, där vi fick guidning och historia om deras Skeppssättning och Domarring. Därefter gick resan vidare till Strömstad och Hotell Laholmen, där vi åt en mycket delikat lunch. Vi fick också lite tid att ströva på egen hand i staden, innan resan fortsatte till Tanumshede och Vitlycke Hällristningar och museum. Där fanns förutom Hällristningar, en gård byggd på Bronsåldersvis och det hela var mycket sevärt. Efter gemensamt kaffe på muséet startade hemresan till Arvika. 50 nöjda resenärer deltog i resan.

Övriga sammankomster

Medlemsmöten har genomförts vid 6 tillfällen, varav ett årsmöte, med i genomsnitt 40 - 50 medlemmar varje gång. Vid årsmötet deltog ca 70 medlemmar.

Ordförande vid årsmötet var kommunfullmäktiges ordförande Lars-Ove Jansson.

Förutom mötesförhandlingar vid medlemsmötena har föreningen bjudit in föreläsare vid ett tillfälle. Två hälsocoacher från Karlstads-föreningen, Ingela Persson och Eva-Lis Salander, som informerade om betydelsen att skapa motivation för personliga insatser som vi borde göra för vårt eget välbefinnande.

I övrigt egen information, lotterier och lite underhållning. Kaffe med bröd har serverats vid varje sammankomst.

Alla hjärtans dag firades sedvanligt den 14 Februari. Ett stort antal besökare bjöds på nystekta våfflor och kaffe i föreningslokalen.

En hösträff ordnades i Föreningslokalen den 9 Augusti där det bjöds på korv med bröd och kaffe.

Föreningen ordnade en höstlunch på Gate Gästgiveri den 25 Oktober där 100 medlemmar deltog.

Studier och utbildningar

Planeringsutbildning för förtroendevalda har genomförts den 12 September i föreningslokalen på Strand, där förslag på verksamhetsplan och budget för 2020 togs fram att föreläggas på årsmötet.

En studiecirkel ” Arvika förr och nu ” har genomförts under året.

På Hjärtskolan på Sjukhuset har vi inte haft någon representation under 2019 men vi har lämnat material till hjärtsköterskan som fört vår talan.

Bertil har utbildat 8 personer i hjärt-lungräddning under året.

Övriga aktiviteter

Tisdagar och torsdagar har det varit hjärtgymnastik i Missionskyrkans motionshall, samt vattengymnastik i simhallens varmvattenbassäng torsdagar och söndagar. Detta i samarbete med Friskvården Värmland. Fredagar ägnar vi åt sällskapsspel i olika former, kortspel m.m. En trevlig samvaro där ca 14-16 medlemmar deltar varje gång.

Boule skulle ha spelats varje torsdag under Maj till Augusti på grusplanen i Styckåsen, men fick avslutas tidigare då deltagarna var för få.

Föreningen har under året ordnat 1 introduktionsträff för nya medlemmar och 10 nya medlemmar deltog.

Länsföreningen och övriga organisationer

Kjell Pettersson och Tommy Skoglund deltog som ombud vid Länsföreningens årsmöte på Folkets Hus i Skoghall.

I Länsföreningens styrelse ingår Stig Rann och Bertil Nilsson som ordinarie ledamöter, och Vivi-Anne Källgren ingår som ersättare i styrelsen.

Bertil Nilsson representerar Föreningen Arvika HjärtLung i Funktionsrätt Arvika:s styrelse, där han är ordförande, och Hasse Groth är ersättare i styrelsen.

Bidrag och gåvor

Föreningen Arvika HjärtLung har beviljats föreningsbidrag från Arvika Kommun.

Kontantbidrag har föreningen erhållit från Westra Wermlands Sparbank, samt ett ansevärt bidrag från Blomster – och Minnesfonden. Sponsring har även erhållits från ICA Kvantum / Stjärnhallen och Stora Coop Styckåsen samt bidrag från Riksförbundet HjärtLung. Ett stort tack till Arvika Nyheter som exponerat våra pluggannonser kostnadsfritt i stort sett i varje utgåva av tidningen.

Ett jättestort tack till Kyrkan som tillhandahåller Församlingshemmets sal och kök vid våra sammankomster

Slutord

Styrelsen för Föreningen Arvika HjärtLung vill härmed rikta ett varmt tack till alla förtroendevalda, medlemmar och övriga som stöttat oss under året. Föreningens arbetsformer och många aktiviteter bidrar till den starka vi-känslan och trivseln i föreningen.

Vi vill också tacka Arvika kommun och övriga bidragsgivare för stöd till vår verksamhet. Allt detta har bidragit till föreningens stabilitet och goda resultat.

Arvika i Februari 2020.

Bertil Nilsson
Ordförande

Hasse Groth
Kassör

Vivi-Anne Källgren
Sekreterare

Dick Svensson
V. ordförande

Stig Rann
Ledamot

(Originaldokumentet här är undertecknat av samtliga ledamöter och förvaras för påseende i föreningens arkiv)

Saldolista

FÖRENINGEN ARVIKA HJÄRTLUNG 872000-3121

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2020-03-12 10:17

Räkenskapsår: 2019-01-01 - 2019-12-31

Senaste ver.nr: A278

Urval av konton: Alla

Konto	Benämning	Ingående balans	Debet	Kredit	Utgående saldo
1932	Fastränte-kto 1	700 000,00	0,00	700 000,00	0,00
1933	Fastränte-kto 2-700	0,00	700 000,00	0,00	700 000,00
1934	Räntekonto	-12,57	12,57	0,00	0,00
1935	Fastränte-kto 3	700 000,00	0,00	700 000,00	0,00
1936	Fastränte-kto 4-600	0,00	600 000,00	0,00	600 000,00
1940	Kassa	35 629,26	900 008,78	896 047,03	39 591,01
2067	Balanserad vinst/förlust	-1 687 830,24	0,00	0,00	-1 687 830,24
2068	Vinst/förlust föregående år	252 213,55	0,00	0,00	252 213,55
3010	Försäljning	0,00	0,00	900,00	-900,00
3690	Kondoleanser	0,00	0,00	27 290,00	-27 290,00
3890	Medlemsintäkter	0,00	0,00	19 110,00	-19 110,00
3983	Bidrag Riksförbundet	0,00	0,00	5 840,00	-5 840,00
	HjärtLung				
3984	Bidrag Funktionsrätt	0,00	0,00	10 330,00	-10 330,00
3991	Lotteri	0,00	1 884,50	5 315,00	-3 430,50
4010	Kondoleans kostnader+	0,00	705,00	0,00	705,00
	blommor				
5010	Lokalhyra	0,00	21 432,00	0,00	21 432,00
5012	El	0,00	17 465,00	0,00	17 465,00
5409	Kopiering	0,00	1 841,00	0,00	1 841,00
5410	Förbrukningsinventarier	0,00	6 682,00	0,00	6 682,00
5460	Förbrukningsmaterial	0,00	3 701,30	0,00	3 701,30
5800	Resekostnader	0,00	527,25	0,00	527,25
5910	Annonsering	0,00	1 013,00	0,00	1 013,00
6070	Uppvaktning	0,00	10 044,00	0,00	10 044,00
6110	Kontorsmateriel	0,00	30,11	0,00	30,11
6211	Radiotjänst	0,00	213,33	0,00	213,33
6212	Mobiltelefon	0,00	3 180,00	0,00	3 180,00
6213	utbildning	0,00	100,00	100,00	0,00
6250	Porto	0,00	14 490,00	0,00	14 490,00
6310	Företagsförsäkringar	0,00	2 600,00	257,00	2 343,00
6410	Arvoden	0,00	13 000,00	0,00	13 000,00
6530	Redovisningstjänster	0,00	2 985,00	0,00	2 985,00
6570	Bankkostnader, moms fria	0,00	1 465,00	0,00	1 465,00
6981	Vårresa	0,00	22 390,45	12 750,00	9 640,45
6982	Föreningsavgifter, ej	0,00	1 184,00	0,00	1 184,00
	avdragsgilla				
6991	Övriga avdragsgilla	0,00	700,22	0,00	700,22
	kostnader				
6992	Styr- möte. lunch, kaffe bröd	0,00	11 786,75	100,00	11 686,75
6994	Medl.vård,resor .	0,00	31 057,52	10 200,00	20 857,52
6996	Alla hjärtans dag	0,00	501,20	0,00	501,20
6997	Friskvård	0,00	18 700,00	0,00	18 700,00
7510	Sociala avgifter	0,00	1 860,00	0,00	1 860,00
8310	Ränteintäkter	0,00	0,00	7 829,35	-7 829,35
8900	Årsmötes kostnader	0,00	4 508,40	0,00	4 508,40
	Summa:	0,00	2 396 068,38	2 396 068,38	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN ARVIKA HJÄRTLUNG

Undertecknade revisorer, utsedda att granska räkenskaperna för 2019, får efter fullgjort uppdrag avge följande utlåtande:

Räkenskaperna är utförda med god ordning och såväl intäkter som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Arvika 2020-01-15

Revisor:

Revisor:

.....

Lena Skoglund

.....

Berit Ingman

(Originaldokumentet här är undertecknat av revisorerna och förvaras för påseende i föreningens arkiv)

Verksamhetsplan

år 2020



Föreningen har som utgångspunkt för sin verksamhet

Opinionsbildning

Livsstilsförändring

Trygghet – stöd – gemenskap

Vi planerar som vanligt att våra medlemsmöten skall innehålla både aktuell information och underhållande inslag. Därför har våra medlemsmöten ofta ett tema med inslag av information och utbildning. I vår plan för 2020 ingår 6 medlemsmöten inklusive årsmötet.

Vi kommer också att några gånger aktivera mötesdeltagarna med ”bikupediskussioner” vid våra medlemsmöten för information om vad medlemmarna tycker om aktuella frågor och för att få mer aktivitet, idéer och diskussion på våra möten.

Och som vanligt kommer vi att ha medverkande föredragshållare och underhållare.

Den sociala samvaron är också av stor betydelse för oss i vår förening. Därför genomför vi även år 2020 **Vårresan i maj månad**.

En gemensam höstlunch i Arvika den 23 Oktober.

Vi fortsätter med särskilda träffar för nya medlemmar, då vi presenterar föreningen och vår verksamhet, samt hur vårt riksförbund är organiserat i länsföreningar och lokalföreningar. Dessa träffar är mycket uppskattade av våra nya medlemmar och är en bra början i vår förening.

Styrelsen har beslutat att medlem som deltar i Friskvårdsaktiviteter som föreningen anordnar kommer att subventioneras. Egenavgiften kommer tills vidare att vara 300 kr per termin. Vi tror att detta kan leda till att fler deltar i olika

aktiviteter som kan bidra till en livsstilsförändring som är gynnsam och stimulerande. Hjärt- och Lunggymnastiken fortsätter i samarbete med Friskvården på tisdagar och torsdagar, samt vattengymnastik på torsdagar och söndagar.

Även verksamheten med Boulen fortsätter på torsdagar med början i maj. Ev. kommer möjligheter att ges för inomhusaktiviteter.

På fredagar är det sällskapsspel på eftermiddagen i föreningslokalen.

Vi planerar en ny studiecirkel om **"Arvika förr och nu"**.

Den 14 februari, "Alla hjärtans dag" bjuder föreningen på kaffe med nystekta våfflor i föreningslokalen.

Vi delar också i år ut föreningstidskriften "Vår Förening" till alla våra medlemmar som innehåller en presentation av föreningen och verksamheten.

Foldrar för anmälan om medlemskap placeras ut på sjukhuset i ett speciellt ställ med vår logga.

Vi har foldrar för nya medlemmar som delas ut i samband med en inbjudan till introduktionsträff. Två träffar planeras för år 2020.

En mer omfattande folder delas ut till alla förtroendevalda med verksamhetsplan, budget och översikt över alla förtroendevalda samt plats för anteckningar för styrelsens behandling och beslut i frågor under verksamhetsåret

Vårt medlemsblad "Vår Förening" kommer ut 2 gånger under 2020. Där har medlemmarna möjlighet att skriva och berätta om intressanta upplevelser mm.

Arvikaföreningen är också representerade i Länsföreningen Värmland HjärtLung med flera förtroendevalda som tillför vår lokalförening erfarenheter och nya kunskaper, men också bidrar till Länsföreningens verksamhet.

En fullständig redogörelse för alla våra aktiviteter och datum återfinns i vår medlemsfolder och vår hemsida för år 2020.



Föreningen Arvika

HjärtLung

Arvika i februari

Styrelsen

versksamhetsbudget 2020

Beräknade inkomster och Utgifter

					2020	2020	
Aktivitet					Inkomster	Utgifter	utfall +/-
1	Årsmöte					5000	
2	Styrelsemöten					7000	
3							
4	Alla hjärtans dag					1000	
5	Medlemsmöten inkl underhållning					10000	
6	Vårresa ca. 50 deltagare				15000	30000	
7	Utbildningar, kursavgifter (planering)					3500	
8							
9	Friskvård					39000	
10	Gemensam lunch i Arvika				10000	20000	
11	Träffar med nya medlemmar 2 tillfällen					500	
12	Trycksaker					6000	
13	Arvoden					14000	
14	Sällskapsspel					2000	
15							
16	Koldagen						
17	Utflykter o studiebesök						
18	Reseersättningar					8000	
19	Arvika Kommun				8500		
20	ABF						
21	Bredband, mobill.TV licens					6000	
22	Hyra , städning					24000	
23	Medlemsavgifter och avgifter till förbundet				21000		
24	Förbrukningsmaterial					5000	
25	Porto och annonser					15000	
26	EI					15000	
27	Kondolianser- uppvaktning				20000	10000	
28	Bankkonto, räntor				2500		
29	Uttag från föreningskonto				144000		
	Totalt Inkomster / Utgifter				221000	221000	