

Verksamhetsberättelse

Föreningen Arvika
HjärtLung

2020

Styrelsen för Föreningen Arvika HjärtLung får härmed för verksamhetsåret 2020, avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande

Bertil Nilsson

Sekreterare

Vivi-Anne Källgren

Kassör

Hasse Groth

Vice ordförande

Dick Svensson

Ledamot

Stig Rann

Ersättare i styrelsen

Kjell Pettersson

Tommy Skoglund

Eva Eriksson

Gun Brattström-Karlsson

Revisorer ordinarie

Berit Ingman

Lena Skoglund

Revisorer ersättare

Olle Söderström

Studieorganisatör

Gun Brattström-Karlsson

Studiekommitté

Stig Rann

Vivi-Anne Källgren

Gun Brattström-Karlsson

Firmatecknare

Ordförande och kassör

Hasse Groth, Bertil Nilsson, Eva Eriksson

Eftervårdsombud

Vakant

Resekommitté

Bertil Nilsson (sammankallande)

Eva Eriksson

Hasse Groth

Lotterikommitté

Vivi-Anne Källgren

Eva Eriksson

Serveringsgruppen

Majlis Nilsson

Elvy Olsson

Viola Nilsson

Barbro Berglöf-Jansson

Lisette Andersson

Annika Westby

Valberedning

Majlis Nilsson

Tidningsreferent

Krister Cantzler

Ombud till Blomster- och Minnesfond

Carlssons Begravningsbyrå

Arvika Begravningsbyrå

Medlemsantalet

Medlemsantalet var vid årets början 284 och vid årets slut 278 (fördelade 189 kvinnor och 89 män) varav 261 bosatta i Arvika Kommun.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften har under året varit 150 kronor.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året sammanträtt vid 3 tillfällen.

Utflykter

På grund av Coronapandemin och restriktionerna kring denna, fick vi ställa in den planerade vårresan i Maj.

Övriga sammankomster

Inga medlemsmöten kunde genomföras efter årsmötet.

Vi hann fira Alla Hjärtans Dag den 14 Februari med kaffe och nystekta våfflor i föreningslokalen med våra medlemmar, innan allt blev lamslaget.

Studier och utbildningar

Bertil Nilsson har deltagit i en utbildning för kassörer i Länsföreningens regi.

Planeringsutbildning i Oktober.

Övriga aktiviteter

Hjärtgymnastiken i Missionskyrkans motionshall och vattengymnastiken i simhallens varmvattenbassäng i Friskvården Värmlands regi, blev tidigt stoppat och inställt på grund av pandemin.

Fredagarna med sällskapsspel fick ställas in resten av året.

Länsföreningen och övriga organisationer

Tommy och Lena Skoglund deltog som ombud vid Länsföreningens digitala årsmöte.

I Länsföreningens styrelse ingår Stig Rann och Bertil Nilsson som ordinarie ledamöter, och Vivi-Anne Källgren ingår som ersättare i styrelsen.

Bertil Nilsson representerar Föreningen HjärtLung Arvika i Funktionsrätt Arvika:s styrelse, där han är ordförande, med Hasse Groth som ersättare.

Bidrag och gåvor

Föreningen HjärtLung Arvika har beviljats föreningsbidrag från Arvika Kommun.

Bidrag har erhållits från Blomster- och Minnesfonden.

Ett stort tack till Arvika Nyheter som exponerat våra pluggannonser kostnadsfritt i stort sett i varje utgåva av tidningen. Ett jättestort tack till Kyrkan som tillhandahåller Församlingshemmets sal och kök vid våra sammankomster.

Slutord

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Arvika vill härmed rikta ett varmt tack till alla förtroendevalda, medlemmar och övriga som stöttat oss under året. Föreningens arbetsformer

och många aktiviteter bidrar till den starka vi- känslan och trivsln i föreningen.
Vi vill också tacka Arvika Kommun och övriga bidragsgivare för stöd till vår verksamhet.
Allt detta har bidragit till föreningens stabilitet och goda resultat.

Arvika i Februari 2021.

Bertil Nilsson
Ordförande

Hasse Groth
Kassör

Vivi-Anne Källgren
Sekreterare

Dick Svensson
V. ordförande

Stig Rann
Ledamot

**(Originaldokumentet här är undertecknat av samtliga ledamöter
och förvaras för påseende i föreningens arkiv)**

Saldolista

FÖRENINGEN ARVIKA HJÄRTLUNG 872000-3121

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2021-02-08 14:54

Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31

Senaste ver.nr: A149

Urval av konton: Alla

Konto	Benämning	Ingående balans	Debet	Kredit	Utgående saldo
1933	Fastränte-kto 2-700	700 000,00	0,00	700 000,00	0,00
1935	Fastränte-kto 5-500	0,00	500 000,00	0,00	500 000,00
1936	Fastränte-kto 4-600	600 000,00	1 851,35	601 851,35	0,00
1937	Specialinlåning priv	0,00	601 851,35	601 851,35	0,00
1938	Fastränte-kto 6-700	0,00	700 000,00	0,00	700 000,00
1940	Kassa	39 591,01	856 129,35	811 928,47	83 791,89
2067	Balanserad vinst/förlust	-1 555 986,46	0,00	0,00	-1 555 986,46
2068	Vinst/förlust föregående år	216 395,45	0,00	0,00	216 395,45
3690	Kondoleanser	0,00	0,00	16 213,00	-16 213,00
3890	Medlemsintäkter	0,00	0,00	5 390,00	-5 390,00
3983	Bidrag Riksförbundet	0,00	0,00	15 120,00	-15 120,00
	HjärtLung				
3984	Bidrag Funktionsrätt	0,00	0,00	10 420,00	-10 420,00
3993	Sponsring WWS	0,00	0,00	5 000,00	-5 000,00
5010	Lokalhyra	0,00	21 864,00	0,00	21 864,00
5011	Städ	0,00	161,00	0,00	161,00
5012	El	0,00	18 214,00	0,00	18 214,00
5409	Kopiering	0,00	763,00	0,00	763,00
5410	Förbrukningsinventarier	0,00	2 356,00	0,00	2 356,00
5460	Förbrukningsmaterial	0,00	403,80	0,00	403,80
5910	Annonsering	0,00	970,00	0,00	970,00
6070	Uppvaktning	0,00	10 772,80	0,00	10 772,80
6212	Mobiltelefon	0,00	3 180,00	0,00	3 180,00
6250	Porto	0,00	3 320,00	0,00	3 320,00
6310	Företagsförsäkringar	0,00	2 600,00	0,00	2 600,00
6410	Arvoden	0,00	14 500,00	0,00	14 500,00
6530	Redovisningstjänster	0,00	2 984,00	0,00	2 984,00
6570	Bankkostnader, moms fria	0,00	1 471,00	0,00	1 471,00
6982	Föreningsavgifter, ej avdragsgilla	0,00	1 168,00	0,00	1 168,00
6992	Styr- möte. lunch, kaffe bröd	0,00	978,60	0,00	978,60
6996	Alla hjärtans dag	0,00	624,70	0,00	624,70
6997	Friskvård	0,00	19 080,52	0,00	19 080,52
7510	Sociala avgifter	0,00	1 860,00	0,00	1 860,00
8310	Ränteintäkter	0,00	0,00	3 986,35	-3 986,35
8900	Årsmötes kostnader	0,00	4 657,05	0,00	4 657,05
	Summa:	0,00	2 771 760,52	2 771 760,52	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN ARVIKA HJÄRTLUNG

Undertecknade revisorer, utsedda att granska räkenskaperna för 2020, får efter fullgjort uppdrag avge följande utlåtande:

Räkenskaperna är utförda med god ordning och såväl intäkter som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Arvika 2021-01-15

Revisor:

Revisor:

.....
Lena Skoglund

.....
Berit Ingman

(Originaldokumentet här är undertecknat av revisorerna och förvaras för påseende i föreningens arkiv)

Verksamhetsplan

År 2021

Föreningen har som utgångspunkt för sin verksamhet

Opinionsbildning

Livsstilsförändring

Trygghet – stöd – gemenskap

På grund av den pågående pandemin har större delen av vår tidigare planerade verksamhet blivit inställd. Vi har följt rekonditionera från vårt riksförbund och myndigheternas rekommendationer för att hindra smittspridning.

Om det blir möjligt att under hösten 2021 starta upp vår verksamhet med medlems möten, studiecirklar, höstlunch mm så är det följande verksamhet som vi vill genomföra.

Vi planerar som vanligt att våra medlemsmöten skall innehålla både aktuell information och underhållande inslag. Därför har våra medlemsmöten ofta ett tema med inslag av information och utbildning. I vår plan för 2021 är inga medlemsmöten planerade under första halvan av året då vi inte vet hur restriktionerna blir, vaccin mm. mot pandemin. Vi hoppas på hösten.

Vi kommer också, om vi kommer igång, att några gånger aktivera mötesdeltagarna med "bikupediskussioner" vid våra medlemsmöten för information om vad medlemmarna tycker om aktuella frågor och för att få mer aktivitet, idéer och diskussion på våra möten.

Och som vanligt kommer vi att ha medverkande föredragshållare och underhållare.

Förhoppningen är att vi ska kunna ordna en gemensam höstlunch i Arvika under oktober.

Vi kommer att ordna träffar med nya medlemmar när det blir möjligt att genomföra detta, då vi presenterar föreningen och vår verksamhet, samt hur vårt riksförbund är organiserat i länsföreningar och lokalföreningar. Dessa träffar är mycket uppskattade av våra nya medlemmar och är en bra början i vår förening.

Styrelsen har beslutat att medlem som deltar i Friskvårdsaktiviteter som föreningen ordnar i samarbete med Friskvården Värmland, kommer att subventioneras. Egenavgiften kommer tills vidare att vara 300 kr per termin. Vi tror att detta kan leda till att fler deltar i olika aktiviteter som kan bidra till en livsstilsförändring som är gynnsam och stimulerande.

Hjärt- och Lunggymnastiken fortsätter i samarbete med Friskvården på tisdagar och torsdagar, samt vattengymnastik på torsdagar och söndagar, när vi får träffas normalt igen.

Även verksamheten med Boulen fortsätter på torsdagar när det blir möjligt.

På fredagar hoppas vi, till hösten, kunna ha sällskapsspel på eftermiddagarna i föreningslokalen.

Vi planerar en ny studiecirkel om "**Arvika förr och nu**".

Vi hoppas kunna skicka ut föreningstidskriften "Vår Förening" till alla våra medlemmar i höst, som innehåller en presentation av föreningen och verksamheten. Där kan också medlemmarna skriva och berätta om intressanta upplevelser mm.

Vi har foldrar för nya medlemmar som delas ut i samband med en inbjudan till introduktionsträff.

En mer omfattande folder delas ut till alla förtroendevalda med verksamhetsplan, budget och översikt över alla förtroendevalda samt plats för anteckningar för styrelsens behandling och beslut i frågor under verksamhetsåret.

Arvikaföreningen är också representerade i Länsföreningen Värmland HjärtLung med flera förtroendevalda som tillför vår lokalförening erfarenheter och nya kunskaper, men också bidrar till Länsföreningens verksamhet.



Föreningen Arvika
HjärtLung

Arvika i februari
Styrelsen