

Verksamhetsberättelse

Föreningen Arvika
HjärtLung

2017

Dagordning vid Årsmöte Lördagen den 17 Februari 2018 med Föreningen Arvika HjärtLung.

1. Årsmötets öppnande
2. Årsmötets behöriga sammankallande
3. Parentation
4. Val av mötesfunktionärer
 - a/ Val av årsmötesordförande
 - b/ Val av årsmötessekreterare
 - c/ Val av två protokolljusterare
 - d/ Val av två rösträknare
5. Val av tidningsreferent
6. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Styrelsens ansvarsfrihet
9. Behandling av motioner
10. Behandling av styrelsens förslag
11. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan 2018
12. Fastställande av medlemsavgift för 2019
13. Fastställande av budget 2018
14. Val:
 - a/ Föreningskassör
 - b/ 2 ordinarie styrelseledamöter
 - c/ Ersättare i styrelsen
 - d/ Ordinarie revisorer
 - e/ Ersättare
 - f/ Eftervårdsombud
 - g/ Studieorganisatör
 - h/ Ledamöter i studiekommittén
 - i/ 2 ledamöter i serveringskommittén
 - j/ 2 ombud till Länsföreningens årsmöte
 - k/ Ersättare
 - l/ Ledamot till HSO:s ordförandemöte
 - m/ Ersättare
 - n/ Ombud till HSO:s årsmöte
 - o/ Ersättare
 - p/ Ombud till Blomster- och Minnesfond
 - q/ Val av valberedning
15. Avslutning

Styrelsen för Föreningen Arvika HjärtLung får härmed för verksamhetsåret 2017, avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande

Bertil Nilsson

Sekreterare

Vivi-Anne Källgren

Kassör

Eva Eriksson

Vice ordförande

Dick Svensson

Ledamot

Stig Rann

Ersättare i styrelsen

Kjell Pettersson

Tommy Skoglund

Laila Persson

Revisorer ordinarie

Berit Ingman

Lena Skoglund

Revisorer ersättare

Olle Söderström

Studieorganisatör

Gun Brattström-Karlsson Adj.

Studiekommitté

Stig Rann

Vivi-Anne Källgren

Gun Brattström-Karlsson Adj.

Firmatecknare

Ordförande och kassör

Eva Eriksson, Bertil Nilsson, Kjell Pettersson

Eftervårdsombud

Vivi-Anne Källgren

Ingrid Skoglund

Resekommitté

Bertil Nilsson (sammankallande)

Eva Eriksson

Ove Nilsson

Lotterikommitté

Vivi-Anne Källgren

Lisbeth Karlsson

Serveringsgruppen

Majlis Nilsson

Elvy Olsson

Viola Nilsson

Barbro Berglöf-Jansson

Maud Fransson

Annika Westby

Valberedning

Majlis Nilsson

Tidningsreferent

Vivi-Anne Källgren

Ombud till Blomser- och Minnesfond

Karlssons Begravningsbyrå

Arvika Begravningsbyrå

Medlemsantalet

Medlemsantalet var vid årets början 297 och vid årets slut 293 varav 272 är bosatta i Arvika Kommun.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften har under året varit 150 kronor.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året sammanträtt vid 8 tillfällen.

Utflykter

Vårresan gick till ett grönskande Kinnekulle, där vi började med ett besök i Husaby kyrka från 1000-talet, Sveriges första biskopskyrka. I närheten av kyrkan finns även S:t Sigfrids källa där Sveriges första konung, Olof Skötkonung, döptes år 1008. Resan fortsatte sedan till Forshems Gästgiveri där vi åt en god lunch. Efter lunchen besökte vi Falkängens Hantverksby invid Hälleklis där ett 70-tal hantverkare arbetar och säljer sina alster i arbetarbostäderna utefter bruksgatan. Resan fortsatte med en rundtur runt Kinnekulle, kallat det "blommande berget", och gjorde skäl för namnet med sina vildvuxna körsbärsträd som stod i full blom och liknade vita änglar i faunan. Vi åkte genom bokskogar där ramslöken bredde ut sig som stora doftande mattor och förbi gamla kalkstensbrott, innan hemresan fortsatte mot Kristinehamn, där vi drack eftermiddagskaffe på kafé Picasso. 39 nöjda resenärer deltog i resan.

Övriga sammankomster

Medlemsmöten har genomförts vid 5 tillfällen, varav ett årsmöte, med i genomsnitt 50 - 55 medlemmar varje gång. Vid årsmötet deltog ca 80 medlemmar.

Ordförande vid årsmötet var kommunfullmäktiges ordförande Lars-Ove Jansson.

Förutom mötesförhandlingar har föreningen bjudit på föreläsare vid två tillfällen, Hasse Andersson visade gamla Arvikabilder och föreläsare från Friskvården Värmland. I övrigt egen information, lotterier och lite underhållning. Kaffe med bröd har serverats.

Alla hjärtans dag firades sedanvanligt den 14 Februari. Ett stort antal besökare bjöds på våfflor och kaffe i föreningslokalen.

Föreningen ordnade en höstlunch på Olssons Brygga den 20 Oktober där närmare 100 medlemmar deltog.

Adventskaffe serverades, (en söndag för tidigt), i föreningslokalen. Tyvärr blev deltagarna få, så denna verksamhet kommer att avslutas.

Studier och utbildningar

Planeringsutbildning för förtroendevalda har genomförts den 13 September i föreningslokalen på Strand, där förslag på verksamhetsplan och budget för 2018 togs fram att föreläggas på årsmötet.

Vivi-Anne Källgren och Ingrid Skoglund har under året deltagit Hjärtskolan, som genomförts på Arvika sjukhus.

Bertil har utbildat 10 personer i hjärt-lungräddning under året.

Övriga aktiviteter

Varannan Onsdag under våren, har ett gäng damer förfärdigat handarbeten av olika slag i lokalen. Dessa alster har sedan blivit fina vinster i olika lotterier. Tisdagar och torsdagar har det varit hjärtgymnastik i Missionskyrkans motionshall, samt vattengymnastik i simhallens varmvattenbassäng torsdagar och söndagar. Detta i samarbete med Friskvården Värmland. Fredagar ägnar vi åt sällskapsspel i olika former, kortspel m.m. En trevlig samvaro där ca 12-16 medlemmar deltar varje gång.

Boule har spelats varje torsdag under Maj till Augusti på grusplanen i Styckåsen, med 10 till 15 deltagare varje gång.

Föreningen har under året ordnat 3 introduktionsträffar med nya medlemmar och ca 8 till 10 nya medlemmar har deltagit varje gång.

Föreningen har representerat vid en anhörigdag i Församlingshemmet, som arrangerades av HSO i samarbete med Arvika Kommun.

En Hjärtstartare har under året skänkts till Equmeniakyrkan i Arvika, vilket var uppskattat.

Länsföreningen och övriga organisationer

Kjell Pettersson och Tommy Skoglund deltog som ombud vid Länsföreningens årsmöte på Folkets Hus i Skoghall.

I Länsföreningens styrelse ingår Stig Rann, Dick Svensson och Bertil Nilsson som ordinarie ledamöter, och Vivi-Anne Källgren ingår som ersättare i styrelsen.

Bertil Nilsson representerar Föreningen Arvika HjärtLung i HSO:s styrelse, där han är ordförande, och Vivi-Anne Källgren är ersättare i styrelsen.

Bidrag och gåvor

Föreningen Arvika HjärtLung har beviljats föreningsbidrag från Arvika Kommun.

Från Kyrkliga Arbetskretsen, Västra församlingen har kontantbidrag erhållits. Kontantbidrag har föreningen erhållit från Westra Wermlands Sparbank, och cirkelbidrag från ABF, samt ett anseeligt bidrag från Blomster – och Minnesfonden. Sponsring har även erhållits från ICA Kvantum / Stjärnhallen. Ett stort tack till Arvika Nyheter som exponerat våra pluggannonser kostnadsfritt, ofta i nästan varje utgåva av tidningen.

Ett jättestort tack till Kyrkan som tillhandahåller Församlingshemmets sal och kök vid våra medlemsmöten.

Föreningen Arvika HjärtLung/ 2017-12-31

Resultat-Balansräkning

Resultatet avser perioden avser 1/1 - 31/12 2016

Intäkter

Medlemsavg.	4540	(14700 avser inbet till föreningen inbet 16/1 - 18
Ränta	11637	
Lotterier	4431	
Anslag	20894	
Kondoleanser	22305	
Medl, vård	9500	
Summa intäkter.	73307	

Kostnader

Omk. Hyra -El- städ	32646
Försäkring	2600
Annonses- frim.	11024
Reklam	1462
Kontorsmaterial	11035
Radiotjänst	2340
Telefon	3607
Omb.. Riksförbundet	24954
Resekostnader	0
Medl. vård, utbild.	41462
Uppvaktning	24142
Representation	340
Data/bokför.	2985
Kondoleanser	0
Bank kostn.	1968
Styrelsemöten, medl. möte	15000
Årsavslutning	9170

Summa kostnader 184735

Periodens resultat

Balansräkning

Tillgångar Föreningskont 01-0 17	163 063	31/12 17	50 638
Tillgångar Kassa 1/1- 17	340	31/12 17	0

Fasträntekonto Finns 2 st på totalt 1.500 000

REVISIONSBERÄTTELSE

FÖR

FÖRENINGEN ARVIKA HJÄRTLUNG

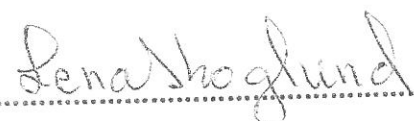
Undertecknade revisorer, utsedda att granska räkenskaperna för 2017, får efter fullgjort uppdrag avge följande utlåtande:

Räkenskaperna är utförda med god ordning och såväl intäkter som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

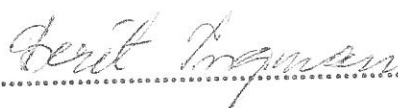
Arvika 2018-02-06

Revisor:


.....

Lena Skoglund

Revisor:


.....

Berit Ingman

Verksamhetsplan

år 2018



Föreningen Arvika

HjärtLung

Föreningen har som utgångspunkt för sin verksamhet

Opinionsbildning

Livsstilsförändring

Trygghet – stöd – gemenskap

Vi planerar som vanligt att våra medlemsmöten skall innehålla både aktuell information och underhållande inslag. Därför har våra medlemsmöten ofta ett tema med inslag av information och utbildning. I vår plan för 2018 ingår 6 medlemsmöten inklusive årsmötet.

Vi kommer också att några gånger aktivera mötesdeltagarna med "bikupediskussioner" vid våra medlemsmöten för information om vad medlemmarna tycker om aktuella frågor och för att få mer aktivitet, idéer och diskussion på våra möten.

Och som vanligt kommer vi att ha medverkande föredragshållare och underhållare.

Den sociala samvaron är också av stor betydelse för oss i vår förening. Därför genomför vi även år 2018 **Vårresan i maj månad**.

En gemensam höstlunch i Arvika den 19 oktober.

Den 25 nov. har vi adventskaffe med dopp i föreningslokalen.

Vi fortsätter med särskilda träffar för nya medlemmar, då vi presenterar föreningen och vår verksamhet, samt hur vårt riksförbund är organiserat i länsföreningar och lokalföreningar. Dessa träffar är mycket uppskattade av våra nya medlemmar och är en bra början i vår förening.

Styrelsen har beslutat att medlem som deltar i Friskvårdsaktiviteter som föreningen anordnar kommer att subventioneras. avgiften kommer tills vidare att

vara 300 kr per termin. Vi tror att detta kan leda till att fler deltar i olika aktiviteter som kan bidra till en livsstilsförändring som är gynnsam och stimulerande.

Hjärt- och Lunggymnastiken fortsätter i samarbete med Friskvården på tisdagar och torsdagar, samt vattengymnastik på torsdagar och söndagar.

Även verksamheten med Boulen fortsätter på torsdagar med början i maj. Ev. kommer möjligheter att ges för inomhusaktiviteter.

Onsdagsträffarna fortsätter varannan onsdagseftermiddag med uppehåll under juni till augusti. På fredagar är det sällskapsspel på eftermiddagen i föreningslokalen.

Den 14 februari, "alla hjärtans dag" bjuder föreningen på kaffe med dopp i föreningslokalen.

Vi delar också i år ut en folder till alla våra medlemmar som innehåller en presentation av föreningen och verksamheten.

Foldrar för anmälan om medlemskap placeras ut på sjukhuset i ett speciellt ställ med vår logga.

Vi har foldrar för nya medlemmar som delas ut i samband med en inbjudan till introduktionsträff. Två träffar planeras för år 2017

En mer omfattande folder delas ut till alla förtroendevalda med verksamhetsplan, budget och översikt över alla förtroendevalda samt plats för anteckningar för styrelsens behandling och beslut i frågor under verksamhetsåret

Vårt medlemsblad "Vår Förening" kommer med några gånger under 2018. Där har medlemmarna möjlighet att skriva och berätta om intressanta upplevelser mm.

Arvikaföreningen är också representerade i Länsföreningen Värmland HjärtLung med flera förtroendevalda som tillför vår lokalförening erfarenheter och nya kunskaper, men också bidrar till Länsföreningens verksamhet.

En fullständig redogörelse för alla våra aktiviteter och datum återfinns i vår medlemsfolder för år 2018



Föreningen Arvika

HjärtLung

Arvika i februari Styrelsen

Verksamhet 2018

Beräknade inkomster och Utgifter

		2018	2018	
Aktivitet		Inkomster	Utgifter	utfall +/-
1	Årsmöte		4000	
2	Styrelsemöten		2000	
3	<u>Medlemsvård</u>			
4	Alla hjärtans dag		1500	
5	Medlemsmöten inkl underhållning		10000	
6	Vårresa ca. 50 deltagare	15000	25000	
7	Utbildningar, kursavgifter (planering)		3500	
8	Händernas kunskap / handarbetslotteri	4000	5000	
9	Friskvård		39000	
10	Gemensam lunch i Arvika	10000	25000	
11	Träffar med nya medlemmar		500	
12	Reklam, foldrar mm		6000	
13				
14	Sällskapsspel		1500	
15	Skuldsanering	5000		
16	Koldagen sjukhus		3000	
17	Utflykter o studiebesk			
18	Reseersättningar		3000	
19	Arvika Kommun	8500		
20	ABF	500		
21	Bredband, mobil, TV licens		6000	
22	Hyra,städning		24000	
23	Medlemsavgifter och avgifter till förbundet	45000	24200	
24	Förbrukningsmaterial		10200	
25	Porto o annonser		15000	
26	el		15000	
27	Kondolianser -uppvaktning	15000	8000	
28	Bankkonto, räntor	12000		
29	Uttag från föreningskonto	116400		
Totalt Inkomster / Utgifter		231400	231400	

Egenavgift 300/termin

3000+L36