

Bombhot på Sandbackaskolan, Vattnet otjänligt på grund av yttre påverkan.

Strömförsörjning; Kommunen har reservaggregat om strömmen försvinner. Vår kommun ligger bättre till än många andra kommuner. Stora väderhändelser; Ett exempel är skogsbrand, som också inträffade inom Kommunen 2018. Större olyckor. Exempelvis kan det inträffa vid flygfältet eller om vi får Regementet. Kerstin Lidström, ABF:s representant informerade om kamratcirkel.

24/9 Sopplunch för medlemmar – 65 medlemmar deltog

Det bjöds på Köttsoffa med hembakat bröd och pannacotta till efterrätt Kostchefen Camilla Grahn och Äldreomsorgschefen Pernilla Berggren informerade om kosten inom äldreomsorgen. Kerstin Lidström och Lotta Jonsson från ABF informerade om kommande studiecirkelar. Efter mötet blev det genomgång av 1177.se, för de som var intresserade.

16/10 Paltfest - 90 personer som deltog

Ossian Lundberg stod för underhållningen. Man fick mycket beröm för den hemgjorda palten.

4/11 Föreläsning om diabetes - ca 90 personer deltog

Allmänheten var inbjudna till föreläsningen, med läkaren Sofia Åhman och diabetessjuksköterskan Anna-Lena Lundmark, som hölls i biosalongen. Åhörarna tyckte att föreläsningen var lätt att förstå och mycket givande.

6/11 Medlemsmöte- 42 medlemmar deltog

Jenny Stenvall och Emelie Sandberg föreläste om SIP-Samordnad individuell plan. Syftet är - Att få en trygg, säker och smidig övergång från slutenvård, till öppen vård och omsorg. Målet är - Att ge god vård. Att patienten vid vistelse på slutenvård får komma hem så snabbt som möjligt.

20/11 KOL- dagen - ca 30 deltagare

Dagen började med att två fysioterapeuter pratade om vikten vid rörelse och träning vid KOL, samt visade enkla rörelser. Därefter blev det föreläsning av KOL-sjuksköterska, Therese Gustafsson, som pratade om vad KOL egentligen är. Spirometri, KOL-duk och Inhalationsattrapper visades. Ett 15-tal personer gjorde COPD-6 testet och bland dem var det 4 som skulle gå vidare till Hälsocentralen för utredning.

Efter lunch, blev det föreläsning i Biosalongen. Detta gjordes digitalt, som Videokonferens av KOL-sjuksköterskan, Forskaren Caroline Stridsman, som valde att göra en mer fördjupande föreläsning

7/12 Julfest och firande av Föreningen HjärtLung Arvidsjaur 40 år -107 deltagare

Det serverades jultallrik med kallskuret och varmrätt. Till kaffet bjöds på prinsesstårta.

Därefter blev det dans till Kar-Erik Stenlund

Många fina tal framfördes av gäster. Ulla Lundberg som var med om att starta Föreningen HjärtLung, berättade om hur det hela började för 40 år sedan. Då var benämningen HjärtLungsjukas Förbund och Hjärt-Lungsjukas Föreningar. På Kongressen 2013 ändrades benämningen till Riksförbundet HjärtLung och Föreningar HjärtLung. Vi som hade förberett och ställt i ordning för festen upplevde trivsel och glädje under kvällen.

Övrigt

14/3 hade föreningen Aktiviteter på Solbacken för omsorgstagare i Hemtjänstgrupp 2

29/1 Hade man Information på COOP om föreningen.

Föreningen har uppvaktat de personer i föreningen, som fyllt 90-år under 2019.

Studiecirklar

Cirkel om Minnesträning och Läsecirkel har hållits.

Hälsocoacherna har hållit två hälsomöten.

Eftersom planering och genomförande av olika föreläsningar, medlemsmöten och styrelsemöten har tagit och tar mycket tid, har man inte påbörjat några fler cirklar under året.

125 personer har genomgått HLR - utbildning under 2019

Utbildningar för medlemmar och styrelse.

Föreningen HjärtLung, deltog på Utbildningsdag den 19 juni i Kalix. Då fick vi ta del av materialet som finns i Valfärdsteknik rummet. Detta rum är det första i Region Norrbotten.

Föreläsning i Boden av Ulrika Carlberger, med temat Hur lycklig är du?

Aktiviteter som anordnas av Föreningen HjärtLung Norrbotten.

Vår Förening deltog den 14/11 på resa manifestation till Kalix om: Hur blir den kommande vården i glesbygden?

Föreningen deltog även den 26/11 på Länsföreningens Höstkonferens i Gällivare. "Fika med Forskare"

Möten

Föreningen HjärtLung, PRO, SPF och SPRF, har haft träff med Äldreomsorgschefen Pernilla Berggren och Kostchefen Camilla Grahn. Information om följande: Samtal om hälso-och sjukvården samt socialtjänsten i kommunen

Föreningen deltog på möte med Sjukvårdsberedningen från Regionen, den 28/5. 8 medlemmar varav 2 ur styrelsen fick svara på frågor om digitalisering och teknik

5/6 Deltog Föreningen HjärtLung, i möte med Regionråd Linda Frohm ansvarig för närsjukvård. Vad har Regionen för målsättning med glesbygdssjukvården?

Sjuksköterskesituationen på Hälsocentralen Arvidsjaur och om hur Regionen har tänkt att Närsjukvården ska organiseras och genomföras.

Föreningen HjärtLung, Reumatikerföreningen och RBU har Skickat frågeställningar till Patientrådet - Piteå Sjukhus om: entrén Hälsocentralen – dörrarna, hissen, trappan ner från mottagningen till entrén och handikapparkeringar.