

Kärnverksamheten inom HjärtLung

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för hjärt-och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna.

* Opinionsbildning

* Livsstilsförändring

* Trygghet, stöd-Gemenskap.

Dessa tre områden är viktiga och bärande i vår förening. Vi deltar i samhällsdebatter inom social verksamhet och hälso- och sjukvård. HjärtLung deltar på konferenser och debatter kring hälso-och sjukvårdsfrågor.

Inom området livsförändringar, så genomför vi motions-och träningsaktiviteter tillsammans såsom; stavgång, styrketräning, rörelseglädje, boule och varmvattenträning. Olika aktiviteter har ordnats efter Hälsans stig som är vårt bidrag till vardagsmotion.

Föreningen kan även erbjuda livsförändring med hjälp av två Hälsocoacher.

Trygghet, stöd-Gemenskap erbjuder vi våra medlemmar med olika medlemsmöten, tematräffar, utflykter, resor, fest och studiecirkel.

Verksamhetsåret 2019

Följande verksamheter har genomförts enligt 2019 års verksamhetsplan

15/1 Medlemslunch för nya medlemmar tillkomna under 2018

De 12 nya medlemmar som deltog, fick god gulaschsoppa och pannacotta till efterrätt. Därefter fick de information om föreningen. Styrelsen och festkommittén var närvarande.

14/2 Hjärte dagen -25 deltagare

Föreläsare Britt-Marie Rosell från Umeå, höll en intressant, tydlig och förståelig föreläsning om ärftligt förhöjt kolesterol, FH -Familjär Hyperkolesterolemi. Det var en Jämn ström till stationerna med blodtryckskontroll. Sammanfattningsvis en trevlig dag. Uppskattat med kaffetår under pausen.

27/2 Årsmöte – 53 medlemmar deltog

Mötet inleddes med en tyst minut för avlidna medlemmar. Därefter fortsatte Årsmötet med sedvanliga årsmöteshandlingar. Avslutning blev lotteriförsäljning och gott fika med smörgåstårter i trivsamt miljö.

6/3 Föreläsning av hjärtläkare Kjell Melander om Hjärt-kärlsjukdomar.

60 deltagare Allmänheten var inbjudna till föreläsningen, som hölls i biosalongen. Åhörarna tyckte att föreläsningen var lätt att förstå och mycket givande.

19/3 Medlemsmöte med föreläsare - 54 medlemmar deltog

Mats Åman pratade om temat: Låt dig inte luras! Mats hade livaktigt samtal med gästerna om att vara på sin vakt att inte bli lurad. Bland annat att, lägg ej värdesaker i hallen, låsa