

Verksamhetsberättelse år 2016

Styrelsen:

Styrelsen under år 2016: Ordförande Hjördis Eklund, vice ordförande Ingrid Gardfjäll, kassör: Molly Mattsson, sekreterare: Gunnel Norén, studieorganisatör: Ingrid Gardfjäll, ledamot Göran Lundqvist. Ersättare: Gunnel Wikström och Järd Lundberg. Styrelsen har haft 11 styrelsemöten.

Årsmöte:

Årsmötet hölls den 24 februari kl. 17.00 i Medborgarhuset och inleddes med en tyst minut för de avlidna medlemmarna. Karl Gustaf Lindström valdes att leda årsmötet där styrelsen och ca: 50 medlemmar deltog. Val till styrelser och nämnder förrättades. Hjördis Eklund valdes till ordförande och Ingrid Gardfjäll till vice ordförande. Ulla Lundberg avtackades för sin tid i styrelsen. Göran Lundqvist valdes in i styrelsen som ledamot. Årsmötet avslutades med kaffe och god smörgåstårta.

Aktiviteter:

Under året har det hållits 4 medlemsmöten. Hjördis Eklund och Åke Lindberg har varit på hemsides utbildning 14-15/1 i Sunderbyn. Den 27/1 bjöd vi alla nya medlemmar på sopplunch, där även Hjördis gav information om föreningen HLF. 46 nya medlemmar har vi fått under året.

Hjärte månaden vecka 7 i februari uppmärksammade vi med att ha utställning och information i foajén på Medan. Vi fanns där mellan kl. 10-12 mån-fred, lördag fanns vi på COOP kl. 10-22.

Expeditionen hölls öppen torsdagar kl, 10-12, uppehåll under sommaren.

Vi träffade Anna Kaltenecker den 17/2 för att höra om Hälsocentralens framtid. Hon kom även till medlemsmötet den 6/4 för att ge information om Hälsocentralens framtid. Vi gjorde även en insändare till Norra Västerbotten och Piteå tidningen om vårdplats situationen på Hälsocentralen.

Medlemsmötet den 25/5 kom kardiolog Kjell Melander från Kalix och berättade om hjärtat och dess sjukdomar. Den 3 juni var vi "radioaktiva", med radion P 4, Norrbotten.

A-smällen den 15 juli visade vi upp vid Coop. "Syns man inte finns man inte" 5 nya medlemmar blev det den dagen, en trevlig dag.

Friluftsdag vid Nyborgstjärn skedde den 24 augusti. Matz Edin visade enkla gymnastikrörelser, även för de i rullstol. Ca: 35 personer kom för korvgrillning, fika, tipspromenad och trevlig samvaro.

Medlemsmötet den 7 september gav Kerstin Lidström information om ABF och Ulla Gardby berättade om sin tid i Sydafrika som sjuksköterska.

Den 16/11 på medlemsmötet informerades Lena Laestander och Bo Lundmark om förmaksflimmer och behandling med Waran. Samma dag hade vi föreläsningar om KOL på KOL-dagen. Dagen började med rörelseglädje med Ingrid Gardfjäll. Vi hade besök av Emma Harr från Apoteket, Nina Fjellner sjukgymnast från sjukgymnastiken och Therese Gustavsson sjuksköterska för astma och KOL, om spirometri. Fyra personer från Arvidsjaur deltog i manifestationen för vårdpersonalen i länet i Luleå den 4/9. Temat: "Slut på rean".

Ingrid och Molly deltog i den internationella festen på Medan den 22/10. Bättre än i fjol men kan göras bättre.

Viktoria Norberg och Pernilla Berggren besökte oss på ett styrelsemöte och informerade om vård och omsorg inom kommunal verksamhet,

Julgröt med underhållning skedde den 17 december. Ca: 90 personer kom till grötfesten.

Sångtrutarna underhöll med trevlig julmusik. En trevlig fest, vi fick en föraning om att snart är julen här.

Vi har haft grupper som har haft vattengympa, rörelseglädje, stavgång och styrketräning.

Hälsans stig har många promenerat. Göte Hedman har gjort ett stort arbete med att hålla i lottförsäljningen. Ett **STORT TACK** till honom.

Hjördis har fixat och gett ut 2 nummer av Hjärtebladet

Resor

Den 15 juni gjorde vi en resa till Lycksele och Skogsmuset. 40 personer deltog. Det blev en trevlig dag.

Studier och kurser

Hjördis och Molly har haft flera kurser i HLR. De har även gått kurs i HLR för barn.

Molly har haft en kostcirkel, men det kom "bara" damer. Styrelsen har gått igenom stadgarna. Molly och Ingrid har varit på kurs i vattengympa i Piteå. Iris Lundström har haft en läscirkel. Ingrid och Hjördis har varit till Landstingshuset i Luleå och fått lära mer om KOL.

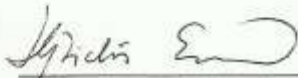
Gåvor

Pjesker fick bidrag med 5000: - till en hjärtstartare. Hälso-och sjukvårdsenheten, Arvidsjaur kommun har enligt önskan fått 2 st, sprutpumpar ca: 9000: -/ST, 1 ST elrullstol Ca: 39000: - samt en motionscykel ca: 13250: -. Boendet Ekan önskar 10 st., 32" TV apparater med vridbart väggfäste pris: 23480: - samt 1 st. stol våg pris: 10800: -. Hemtjänst grupp 4 har fått nätverkskabel och USB minne ca: 2000: - Pengar som gått från minnesgåvorna.

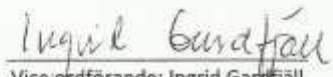
Slutord

HjärtLung i Arvidsjaur har haft ett händelserikt år 2016, där många medlemmar har deltagit i de aktiviteter som ordnats under året. Vi tackar de som skänker pengar i samband med minnestelegam så vi kan skänka pengar till vård och omsorg i Arvidsjaur kommun. Ett **STORT TACK** till våra kursledare, festkommittén, lotteriansvarig och reseledare som ser till att våra aktiviteter fungerar.

VI SER FRAM MOT ETT GOTT 2017!



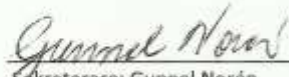
Ordförande: Hjärdis Eklund



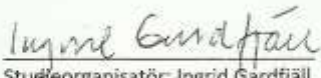
Vice ordförande: Ingrid Gardfjäll



Kassör: Molly Mattsson



Sekreterare: Gunnel Norén



Studieorganisatör: Ingrid Gardfjäll



Ledamot: Göran Lundqvist