

Protokoll fört vid medlemsmöte onsdag september kl. 17.00, Biosalongen

Närvarande: styrelsen och 45 medlemmar

1. Mötets öppnande samt välkomna tolkcentralen och gäster

Hjördis Eklund hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat. Styrelsen fick presentera sig.

2. Val av två protokollsjusterare

Sven Olof Nyström och Björn Gardfjäll valdes till protokollsjusterare.

3. Fastställande av dagordning

Dagordningen lästes och godkändes.

4. Deltagarlista och mail adress.

En lista sändes ut besökarna.

5 a. Information av Kerstin Lidström från ABF

Kerstin berättade om studiecirklar, kurser och kulturarrangemang som de arrangerar. Arvidsjaur avdelning har många verksamhetstimmar, 1,7 timmar/ invånare. Kerstin lämnade ett blad om studiecirklar som man kan gå, anmälan till ABF.

5 b. Studiecirklar

Ingrid Gardfjäll, studieledare presenterade aktuella cirklar som startar i höst. Hjärt-lung räddning med hjärtstartare startar i oktober. Nya medlemmar får gå gratis. Molly Mattson och Hjördis Eklund är studieledare. Kostcirkel med Molly startar 13/9. "Vän med ditt hjärta" med Rolf Lundmark, "Livets skola" med Göran Lundqvist och Iris Lundström startar en läsecirkel. Anmälan om deltagande till ABF.

6. Ulla Gardby berättar om tiden som sjuksköterska i bl.a. Afrika

Hon började med att visa souvenirer som hon hade med sig från Afrika. Ulla jobbade som operationssköterska. Ständig jour. Dåligt med grejer, sövning av patienter gjordes med eter eller klor. De lyckades lära kvinnor att använda symaskinen och männen att köra bil. En trevlig och lärorik föreläsning.

7. Ekonomi

Molly presenterade ekonomin. Ser bra ut.

Kassan: 358:-, BG 292 532:-, minnesgåvorna: 148 478:-, eget: 144 054:-

Inbetalt till minnesfonden fr.o.m. 1/1 2016, 61 512:- - utbetalt: 74 949:-, kvar: 148 478:-

Utbetalt: till läkarmottagningen 22 320:-, sjukgymnastiken 55 836:-, Arvidsjaur kommun, (hemtjänsten) 1793:-, Pjesker 5000; till en hjärtstartare.

Inkomster vi haft: ABF, studiecirklar 5318:-, Bingolotto 3000:-, medlemsintäkter 19 000:-

8. Bidragsansökan

Från Pjesker kom en ansökan om bidrag till en hjärtstartare: Styrelsen beslöt att ge 5000:-.

9. Tillbakablick utvärdering av vad som hänt i föreningen sedan medlemsmötet 6 april 2016.

a. Tankar om expeditionstider torsdagar mellan 10-12.

Få besökare, men vi fortsätter.

b. Föreläsning Kjell Melander om sjukdomar i hjärtat.

Bra och intressant föreläsning. Han tog ej betalt, utan ville få en gåva till Riksförbundet HjärtLungs fond.

c. Resan Skogsmuseet i Lycksele

En bra och trevlig resa, ca: 40 medlemmar åkte med. Vi vill ha förslag på en ny resa framöver.

d. A-smällen

Syns man inte finns man inte. 5 nya medlemmar fick vi. Gissning av en fruktkorgs vikt. Fruktkorgen vanns av Roger Marklund som gissade bäst.

e. Träff Nyborgstjärn

Ca: 40 personer kom under träffen. Vi grillade korv, bjöd på kaffe och kaka. En tipspromenad anordnades. Vi drog namn bland alla deltagarna, vann gjorde: Birgitta Selberg, Ove Eklund och Karin M Nilsson, de fick varsin trisslott.

f. Vattengymnastik, stavgång, styrketräning, golvgymnastik

Fortsätter under hösten 2016.

g. Hemsidan

Hjördis uppdaterar hemsidan med stöd av Åke Lindberg. Några av besökarna besökte den och fick information om aktuella händelser.

h. Lokalföreningens medverkan på Nolia i Piteå

Dyrt vara med men gav en del medlemmar i länet. Arvidsjaur HLF deltog torsdag den 11 augusti.

i. Sommarträff i Kalix

Inställt för få anmälningar. Kalix föreningen har funnits i 70 år, de firar det själva.

j. HLR utbildning med hjärtstartare

Viktigt att hålla utbildningen aktuell.

FIKAP AUS

10. Information om kommande verksamhet

a. Vattengymnastik

Molly startar vattengympan den 3/10 kl. 16.00, bassängen på Hälsocentralen.

b. Golvgymnastik

Ingrid startar "rörelseglädje", Galaxen på Medan.

c. Styrketräning

Göte Hedman håller i den. Ev. kommer Nina från sjukgymnastiken och visar redskapen.

d. Stavgång

Rolf Lundmark håller i den. Träff vid Laponiakåtan tisdagar.

e. Sopplunch den 29 september. Sista anmälningdag den 20 september

Anmälan till Molly och Ingrid. Kenneth Ruth underhåller.

f. Medlemsmöte den 12 oktober samt palt. Sista anmälningdag den 4 oktober

Palten kostar 60: -/person. Ingrid har kontaktat Roland Andersson, eventuellt kommer han. Ingrid försöker få Sven Olof Nyström att uppträda.

g. Medlemsmöte den 16 november. Gäster Lena Laestander och Bosse Lundmark. Lokal: Biosalongen.

h. Julröt den 17 december. Sista anmälningdag den 6 december.

i. KOL-månaden i november med utställning.

11.a Information från styrelsemötet med länsföreningen HjärtLung den 30/8.

Den 13/10 ordnas en utbildning för ordföranden och Studieorganisatörer (**SO**)

Ingrid och Hjördis + en till kan fara från vår förening. I Stockholm blir det en utbildning EVO och SO på Länsnivå den 9/9-11/9 2016. Efter det sker en utbildning av lokalföreningarnas EVO, kan ingen av dem så kan en friskvårdsledare fara på träffen.

Framtidens hjärtrehabilitering: Levnadscoach efter en hjärtinfarkt kan man behöva i ½ år. Mer information finns på hemsidan (Arvidsjaur HLF).

Nationella hjärt-lung skolan, se förbundets hemsida.

b. Information från träffen 23/8 med Ulf Bergman om hjärtlung skolan.

1. På Pite-älvdals sjukhus (PÄS) finns ett team inom astma, KOL och hjärtskola.
2. Teamet besöker Hälsocentraler i inlandet under år 2017.
3. Teamet ska starta under 2017.
4. HLF får delta då teamet som håller i hjärtskola besöker Hälsocentralen.

Den 15/11 mellan kl. 9-16, ordnas en konferens på Sunderby sjukhus som kan sändas till HC och sjukhus i BD län. Anmälan ska ske till HC eller sjukhuset på orten där man bor. Vi får kontakta Anna Kaltenegger på HC om detta.

HLF från länet fanns på årets Nolia, ca: 45 nya medlemmar fick vi till länets föreningar.

12. Förslag från medlemmarna

Vad vill medlemmarna? De får fundera.

13. Övriga frågor

Ingrid berättade att vid vårdpersonalens manifestation i Luleå den 4/9 deltog 4 personer från Arvidsjaur. Temat var "slut på rean". Åkte gjorde Ingrid Gardfjäll, Molly Mattson, Iris Lundström och Ann Mari Westerberg. Det hade varit givande.

14. Lotteriet

Dragning på kvällens sålda lotter.

15. Mötet avslutas

Hjördis tackade för visat intresse och avslutade mötet.

Ordförande: Hjördis Eklund

Sekreterare: Gunnel Norén

Justerare: Sven Olof Nyström

Justerare: Björn Gardfjäll