

Arvidsjaur 2026-06-17

Bästa/Bäste medlem!

Sommaren närmar sig och snart väntar lite avkoppling med förhoppningsvis sol och bad. Mina första tre månader har varit fantastiskt roliga och inspirerande. Jag är så tacksam för det varma välkomnande jag fått! Det är stora skor att fylla efter Hjördis Eklund med hennes energi och stora engagemang. Roligt men också lite arbetsamt måste jag nog erkänna. En mer aktiv förening får man leta efter! Tur att mina duktiga styrelsekollegor har så lång erfarenhet.

Den traditionella sopplunchen inföll 28:e april med 90 anmälda medlemmar. Lunchen kombinerades med ett medlemsmöte där IFO-chef Petra Lestander ledde en dialog runt frågor om den nya socialtjänstlagen enligt önskemål från förra hösten. Mer soppa, fast av annat slag, blev det den 27:e maj då nya medlemmar bjöds in. Jag presenterade styrelsen och gav även en kort presentation av vår verksamhet för de 21 som deltog.

Jag började med att träffa våra duktiga kursledare och under våren deltog jag i Rörelseglädje/Sittgymnastik under ledning av Ingrid Gardfjäll samt träffade Katrin Holmlund som leder Motion/Cirkelträning. Jättekul med så glada motionärer! Ska följa upp och försöka träffa resten av volontärerna under hösten. Nu har vi börjat med Boule på måndagar så det ska jag vara med på någon gång i sommar.

Jag blev ansvarig för hemsidan som nu fått ett nytt utseende och uppdaterat innehåll. Det är viktigt för mig att få synpunkter från medlemmarna så hör gärna av dig! Förutom att i planera höstens aktiviteter/föreläsningar arbetar vi med att få igång våra utbildningar på **Hjärt-LungRäddning (HLR)** som kommer att vara kostnadsfritt för dig som ny medlem. Är det något du önskar eller saknar vill jag att du tar hör av dig till mig! Kontaktuppgifter finns nedan.

Nu önskar jag dig en riktigt fin sommar, vi ses i höst!

Bästa hälsningar



Kristina Billberg, Leg. Apotekare
Ordförande Riksförbundet Hjärt-Lung Arvidsjaur
0722 363646
kristina@kbillberg.se