Protokoll fört vid medlemsmöte nr 2 år 2026

Riksförbundet Hjärt och lungförening i Arvidsjaur

Tid: 9/9-26 Kl: 13.00

Plats: Medborgarhuset

Närvarande: ca 50 personer.

1. Mötets öppnande: Ordförande Kristina Billberg hälsa alla välkomna och öppnade mötet.

2. Val av två justerare: Mötet valde Birgit Lindberg och Ingrid Gardfjell.

Sekreterare efter mötet: Susanne Lindberg.

3. Fastställande av dagordning: Mötet godkände dagordningen.

4. Rapport om tidigare verksamheter: ordförande Kristina informerade och visade trevliga bilder från sammankomsterna, se bilaga.

5. Medicinska nyheter Hjärta – Lungor: ordförande Kristina informerade, se bilaga.

6. Information om HLR- Hjärtstatare/HLR SL/GL Göran informerade, se bilaga.

7. Ekonomi: Kerstin informerade att föreningens ekonomi är god. Se bilaga.

8. Kommunala tillgänglighets rådet: Ordförande Kristina informerade om mötet i maj och Birgit Lindberg informerade om kommande mötet och om det fanns frågor inför detta, inga frågor kom upp, se även bilaga.

9. Fysiska aktiviteter, se bilaga.

Ordförande Kristina redogjorde för

- Hälsans stig och att det finns varje vecka att delta i olika aktiviteter.
- Tillkommit ytterligare bad tider fredagar, se bilaga
- Varmvatten bassängens historia och nutid.
- Viktigt med säkerhet i bassängen
- Fysiska aktiviteter i bilder, se bilaga.

10. Planerade verksamheter

Ordförande Kristina med flera redogjorde, se även bilaga.

- Månadscafe för medlemmar Anette Holmlund berättade att det eventuella cafe krockar med kyrkans cafe. De sponar vidare med att hitta plats och dag för detta.
- Evo ombud (egenvårds ombud)
- HLR utbildning och för instuktörer; Susanne Lindberg redogjorde.
- Ordförande Kristina ska göra ett Studiebesök med Äldreomsorg chefen Margareta Persdotter på äldreboendet 15/9.
- Livstilsenkät skickas ut till medlemmarna, inlämnas anonymt, tagit frågorna från Regionen.
- Föreläsning i oktober.
- Koldagen 18/11
- Medlemsmöte 30/11
- Lucia 11/12

11. Synpunkter från medlemmar ordet är fritt

- Krichtyna Enander som är ledare för badträningen tog upp om badet kan vara på eget ansvar utan ledare och att personal då borde finnas. Larmknappar finns.
  Att det bör finnas en skärm som visar rullande träningsprogram och musik kopplat till den,
  enligt badhus chef Katarina Landstedt skulle det vara för dyrt att installera en sådan. Det fanns fler av medlemmarna som tyckte det skulle vara bra med en stationerad skärm.
- Annika Vestin tyckte det borde finnas en katastrofplan för det medicinska, ett extra förråd för detta.
- För att motverka ensamhet i hemmet föreslog Annica Vestin att föreningen kunde göra besök i hemmen.
- Att på Kol-dagen ta in fysioterapeut och visa bland annat lämplig gymnastik för dom drabbade.
- *Efter mötet kom det upp* att det tilltänkta cafeträffarna för medlemmarna kunde samarbeta med kyrkan.
- Att det borde finnas skrivtolkar- delaktig i föreningslivet.
- En person anmälde sig till att gå HLR, Lorry är meddelad.

12. Övriga frågor

- Utbyggnad av Laponia spaanläggning vid Nyborgsstjärn. Susanne Lindberg informerade efter kontakt med Kommunal rådet Markus Lundberg.
  Inga beslut är tagit ännu, innan om det går vidare till beslut skall befolkningen få ha synpunkter, viktigt för bland annat att Hälsans stig går runt stjärn som bör bevaras.

13. Nästa medlemsmöte: 30 november

Ordförande: Kristina Billberg

Kristina Billberg

Sekreterare: Susanne Lindberg

Susanne Lindberg

Justerare: Birgit Lindberg

Birgit Lindberg

Justerare: Ingrid Gardfjäll

Ingrid Gardfjäll