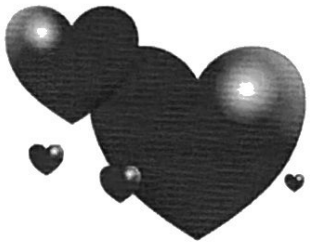
Bilga

Medlemsmöte nr 2 2026

Onsdagen den 9 september kl 13.00
Rotundan i Medborgarhuset



Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

Dagordning

- 1. Mötet öppnas **Kristina**
- 2. Val av två protokoll justerare.
- 3. Fastställande av dagordning

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

4. Rapport om tidigare verksamheter Kristina

- Besök av diabetesföreningen 9 april 2026-Piteå
- Sopplunch/medlemsmöte 28 april 2026
  - Ca 90 deltagare
  - Presentation/medborgardialog nya socialtjänstlagen Petra Lestander IFO chef Arvidsjaur kommun
- Lunch nya medlemmar 27maj26-presentation av föreningen
  - 22 deltagare
- Grillning Nyborgtjärn 27juni2026
- Resa till Gallejaur 25aug2026
  - 45 deltagare
- Föreläsning-Äldre och läkemedel 03sep2026
  - Ca 40 deltagare

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

4. Rapport om tidigare verksamheter









Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

5. Medicinska nyheter Hjärta- Lungor Kristina

- Hjärta
  - Regeringen har utannonserat en nationell handlingsplan för hjärt-kärlsjukdomar
  - Under arbetet med den kommer Socialstyrelsen att uppdatera de nationella riktlinjerna för hjärt-kärlsjukdom. De siktar på 2028.
  - Stor studie pågår med Selen och hjärtsvikt
  - Tidig studie på KS på ett helt nytt läkemedel mot svår hjärtsvikt
- Lungor/KOL
  - Nya internationella riktlinjer-GOLD. Bla tidigare behandling redan vid måttlig försämring
  - Beslut från TLV om att biologiska läkemedel nu ingår i högkostnadsskyddet"

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

6. Information om HLR-Hjärtstartare/HLR SL/GL

- Antal registrerade hjärtstartare i Arvidsjaur
  - Kommun 7st
  - Övriga 13st
  - Samt ett antal ej registrerade
  - Status? Fungerar? Den som sätter upp en hjärtstartare är ansvarig
  - Hjärt/Lung har två. En transportabel, en till badhuset
- Två stycken genomförda HLR utbildningar under vår-sommar 2026
- Utbildning av nya instruktörer-fler behövs!

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

7. Ekonomi — Kerstin/Kristina

- Nuläget och Minnesgåvokontot
- Värva medlemmar

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

8. Kommunala Tillgänglighetsrådet — Ingela

- Vår representant i rådet Birgit Lindberg informerade från mötet i maj
- Oflexibelt vid oplanerad resa/inläggning etc. måste anmälas 1 vecka innan annars kvarstår kostnaden för maten
- Finns bara en maträtt och om vill man inta ha måste det finnas läkarintyg för att slippa kostnaden

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

9. Fysiska Aktiviteter — Kristina

- Hälsans Stig;
  - Ca 330/månad
  - 58 vinstdragningar hittills

- Varje vecka finns möjlighet att delta i olika fysiska aktiviteter;

• Styrketräning	Självträning
• Yoga	Katrin Holmlund
• Boule	Ingmar Lundberg/Torbjörn Johansson
• Rörelseglädje/Sittgymnastik	Ingrid Gardfjäll
• Motion/cirkel träning	Katrin Holmlund
• Varmvattenbassäng träning	Krystyna Enander

- Bassängträning, ny tid fredagar 10.30-11-30. Egenträning? Djup?

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

9. Varmvattenbassäng historia-nutid

- Midsommar 2025; Bassängen stängs
- September 2025; Hjördis, Robert samt repr. från reumatikerna möte med kommunen
- Oktober 2025; Badet öppnas men stängs igen i början på december
- Januari-februari 2026; Nya badet kostnadsfritt, dåligt bassängdjup
- Halvårskortet bara feb- tom maj
- Dåligt med tillgänglighet. Bassängen stängd 4 veckor under sommaren
- Tillgänglighet 4 timmar/vecka med djup 145cm
- Piteå tillgänglighet 12 timmar vecka under sommaren och varje dag från första september
- Region Norrbotten slutade betala för bassängverksamhet med det nya badhuset
- Region Norrbotten betalar som tidigare till Haparanda - Övertorneå och Överkalix kommuner för bassängverksamhet
- Politiker lokalt från olika partier säger sig vara positiva att stödja denna träning men regionalt otydligt. Hur fortsätter vi påverka?

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

9. Fysiska Aktiviteter







Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

10. Planerade verksamheter — Kristina m fl

- Enkät livsstil-samarbete m Hälsocentralen
- Månadscafé-inspiration från annan förening **Anette**
- Utveckla EVO (**E**gen**V**årds**O**mbud) funktionen för att stödja medlemmar med hjärt och/eller lungsjukdomar
  - Kristina (Hjärta) och Susanne (Lunga) deltar på kurs i Stockholm 17-18 september 2026
- HLR utbildningar
- Studiebesök med äldreomsorgschef Margareta Persdotter på Ringelsta 15/9-26.
- Föreläsning oktober
- KOL-dagen 18/11-26
- Medlemsmöte 30/11-26
- Lucia 11/12-26

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur

- 11. Synpunkter från medlemmarna **Ordet är fritt!**
- 12. Övriga frågor
  - Utbyggnad Lapponia-status **Susanne**
- 13. Nästa medlemsmöte
  - *Nästa medlemsmöte blir den 30 november.*
- 14. Mötet avslutas

Riksförbundet HjärtLung Arvidsjaur