16/2 Föreläsning HÖGT BLODTRYCK kl 18.00

14/2 **Hjärtedagen kl 12-15**

7/2 **Medlemsmöte nya medlemmar.**

16/10 kl 13.00
**KOL-dagen.**

**Förslag VERKSAMHETSPLANERING
2022.**

1/12 kl 14.00
**Lucia firande**

**

Sept

Okt

Nov

Dec

Aug.

Juli

Juni

April

Febr

Mars

Jan.

Jan.

29/11 kl 14.00
**Medlemsmöte**

18/2 em **Dialog med sjukvårdsberedningen Reg.Norrb**

C

22/2 **Årsmöte Digitalt och poströstning**

18/10 kl 14.00

**Föreläsning:** Framtidsfullmakt,
God man

8/3 14.00 **Föreläsning** Takotsubo-brustet hjärta

16/3 kl 16.00 **Paltfest**

Maj

13/9 kl 14.00 **Medlemsmöte**

5/4 kl 14.00 **Medlemsmöte med underhållning.**

Uppehåll med aktiviteter

4/5Pjesker 14.00

20/5

**VÅRFEST**

12/4 Abborrträsk kl 14.00

26/4 kl 13.00 **Uteaktivitet**

**Styrelsemöten** 10/1, 3/2, 1/3,12/4, 3/5, 26/7, 30/8, 10/10, 27/10, 1/12.
**Tematräffar** SÖMN, STRESS, ENSAMMA TILLSAMMANS, **Studiecirklar** fysiskt och digitalt
**Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00*****torsdagar****. Telnr utmed ingången till nedre våningen*.
Digitala träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och Arvidsjaur kommun.
**Fysiska aktiviteter** (rörelseglädje, styrketräning, varmvattenbassängträning, stavgång, Boule(barmarksperiod), dansa Jerusalema.
(Utb. HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg.**)**

27/9 12.**00 Sopplunch**

23/8 **Bussresa till Svansele o Burträsk**

**.**

11/8 13.00 **Uteaktivitet
Grillning Hälsans Stig**

14/6 kl 13.00
**Uteaktivitet**