

Förslag
VERKSAMHETSPLANERING
2022. Uppdaterat 1/9-22.

C

18/10 kl 14.00
Föreläsning:
Framtidsfullmakt,
God man

13/9 kl 14.00
**Medlemsmöte och
underhållning**

27/9 12.00 Sopplunch
och föreläsning.

11/8 13.00 **Uteaktivitet**
Grillning Hälsans Stig

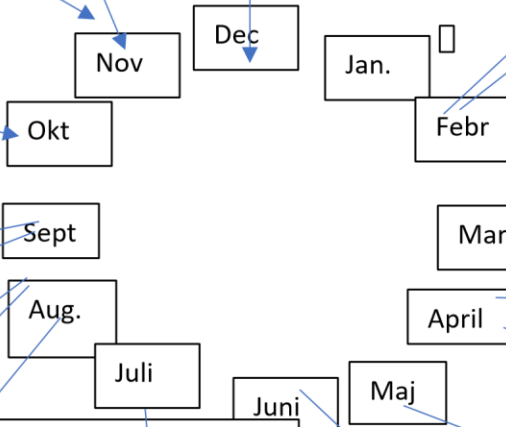
23/8 **Bussresa till
Svansäle o
Burträsk. INSTÄLLT pga
ökad smittsamhet.**

25/8 kl 14.00 **Konst-
och Kulturvandring**
inne i samhället.

16/10 kl 13.00
KOL-dagen.
**Föreläsare Professor Karin
Wadell**

29/11 kl 14.00
Medlemsmöte

1/12 kl 14.00
Lucia firande



Uppehåll med aktiviteter

Styrelsemöten 10/1, 3/2, 1/3, 12/4, 3/5, 26/7, 30/8, 10/10, 27/10, 1/12.
Tematräffar SÖMN, STRESS, ENSAMMA TILLSAMMANS, **Studiecirklar** fysiskt och digitalt
Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00 torsdagar. *Telnr utmed ingången till nedre våningen.*
Digitala träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och Arvidsjaur kommun.
Fysiska aktiviteter (rörelseglädje, styrketräning, varmvattenbassängträning, stavgång, Boule(barmarksperiod), dansa Jerusalem. (Utb. HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg.)

7/2 **Medlemsmöte nya medlemmar.**

14/2 **Hjärtedagen kl 12-15**

16/2 Föreläsning HÖGT BLODTRYCK kl 18.00

18/2 em **Dialog med sjukvårdsberedningen Reg.Norrb**

22/2 **Årsmöte Digitalt och poströstning**

8/3 14.00 **Föreläsning Takotsubbrustet hjärta**

16/3 kl 16.00 **Paltfest**

5/4 kl 14.00 **Medlemsmöte med underhållning.**

12/4 Träff med medlemmar i Abborrträsk från Ånäset och Abborrträsk.

Inställt möte i Pjesker med medlemmar från Pjesker, Killver, Lauker, Gråträsk; Deppis,
20/5 **VÅRFEST**

14/6 kl 13.00
Uteaktivitet