



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Arvidsjaur

## HJÄRTEDAGEN

14 februari kl 12.00-15.00

Cafeterian Medborgarhuset

### PROGRAM:

12.00 Inledning

12.15 Föreläsning om hjärtinfarkt, insjuknade, åtgärder, rehabilitering.

13.00 I grupper arbeta med Förmaksflimmerduken och söka kunskap om vardagen med Förmaksflimmer.

14.00 Möjlighet att få kollat blodtrycket.

**Utställning:** -Hjärt-och kärlsjukdomar  
-Rehabilitering – hjärt-och kärlsjukdomar

Bord med broschyrer från Riksförbundet HjärtLung.  
Facklitteratur och skönlitteratur med TEMA Hjärta  
från biblioteket

Bjuds på kaffe/te och frukt.

**Hjärtligt välkommen!**



samarbete med biblioteket och

