

**Förslag
VERKSAMHETSPLANERING
2022.**

18/10 kl 14.00
Föreläsning:
Framtidsfullmakt,
God man

13/9 kl 14.00
Medlemsmöte
27/9 12.00 Sopplunch

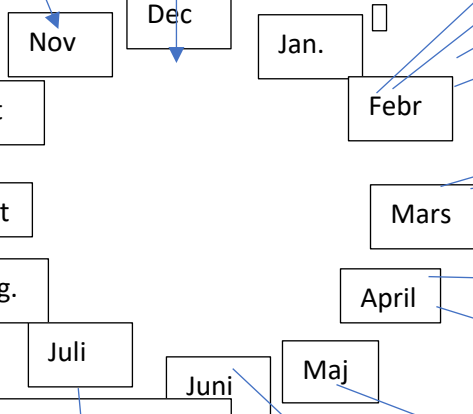
11/8 13.00 **Uteaktivitet**
Grillning Hälsans Stig
23/8 Bussresa till
Svanskele o Burträsk

16/10 kl 13.00
KOL-dagen.
29/11 kl 14.00
Medlemsmöte

1/12 kl 14.00
Lucia firande

Uppehåll med aktiviteter

Styrelsemöten 10/1, 3/2, 1/3, 12/4, 3/5, 26/7, 30/8, 10/10, 27/10, 1/12.
Tematräffar SÖMN, STRESS, ENSAMMA TILLSAMMANS, **Studiecirklar** fysiskt och digitalt
Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00 torsdagar. *Telnr utmed ingången till nedre våningen.*
Digitala träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och Arvidsjaur kommun.
Fysiska aktiviteter (rörelseglädje, styrketräning, varmvattenbassängträning, stavgång, Boule(barmarksperiod), dansa Jerusalem.
(Utb. HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg.)



7/2 **Medlemsmöte nya medlemmar.**
14/2 **Hjärtedagen kl 12-15**
16/2 Föreläsning HÖGT BLODTRYCK kl 18.00
18/2 em **Dialog med sjukvårdsberedningen Reg.Norrb**
22/2 **Årsmöte Digitalt och poströstning**
8/3 14.00 **Föreläsning Takotsubo-brustet hjärta**
16/3 kl 16.00 **Paltfest**

5/4 kl 14.00 **Medlemsmöte med underhållning.**
26/4 kl 13.00 **Uteaktivitet**

20/5
VÅRFEST

14/6 kl 13.00
Uteaktivitet