

**VERKSAMHETSPLANERING
2020**

 **18 november KOL-dagen.**
09.45—12.00 Cafeterian
13.00 -16 ANDRÉ NYBERG
fysioterapeut
Biosalongen Medborgarhuset

25 november Medlemsmöte
kl. 13.00
Lokal: Cafeterian

19/12 kl.12.00
Julgröt
Lokal: Cafeterian+ Rotunda

21 januari kl 12.00
Lunch och info för
medlemmar tillkom 2019
Lokal: Cafeterian

Hjärtemånaden.
11/2 kl- 10-12 Tillfälle att få
kontrollerat blodtrycket.
Lokal: Apoteket Kronan

25 Februari kl 13-16.30. Kommer att
handla om FÖRMAKSFLIMMER.
Föreläsare:Fysioterapeut, Receptarie,
Bosse Lundmark sjuksköterska
Lokal_Biosalongen

Årsmöte 27 februari kl 17.00
Lokal: Cafeterian

Föreläsning

10 september Medlemsmöte
kl 13.00
Lokal: Cafeterian

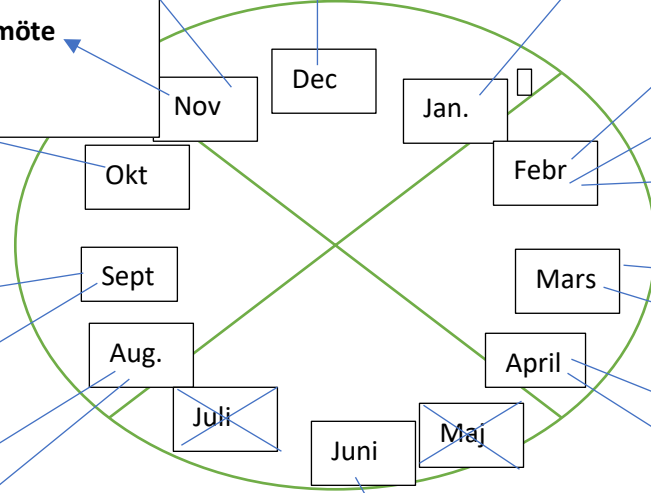
24 september Sopplunch kl. 12.00
Lokal: Cafeterian+Rotunda

5 augusti kl13-15
Träff vid Nyborgstjärn.




v.35Bussresa

Fysiska aktiviteter-rörelseglädje, styrketräning, stavgång, träning i varmvattenbassängen.
 Styrelsemöten
 Studiecirklar
 Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00
 Träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och kommun.
 HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg



11 mars Paltmiddag kl. 17.00
Lokal: Cafeterian

17 mars 13-16 Föreläsning -SÖMN
och STRESS -- Louise Forsebro
Lokal: Biosalongen

5 juni kl 18.00
Vårfest med middag och dans
Lokal: Cafeterian+ Rotunda

15 juni Aktiv med HjärtLung
Efter Hälsans Stig
 Aktiviteter efter Hälsans Stig

1 april Sopplunch kl. 12.00
Lokal: Cafeterian+Rotunda

28 april Medlemsmöte med
lunch kl. 12.00. Föreningen
bjuder på lunchen.
Lokal: Cafeterian+Rotunda