

**Alla i samhället är Hjärtligt välkommen!**

## **Internationella Världs-KOL – dagen 20 november 2019**

**Lokal: CAFETERIAN Medborgarhuset Arvidsjaur**

**Program:**

**09.45 Samling**

**10.00 – 10.45 Föreläsning om KOL Teres Gustafsson**



**10.45 - 11.30 Föreläsning om fysisk aktivitet vid KOL.  
Nina Fjellner**

**11.30 – 12.15 COPD-6 mätare istället för spirometri.**



**Denna apparat är ett screeningsverktyg för KOL**

**11.30 -12.15 Arbeta med KOL-duken. Personer som ej  
testar lungfunktionen.**

**13.00 Föreläsning med Caroline Stridsman sjuksköterska  
och forskare från Allergi- och lungenheten Sunderby  
sjukhus.**

**Lokal: BIOSALONGEN**

**\*Utställning från biblioteket av litteratur, med tema lungor och  
hjärta.\*Utställning av material från Riksförbundet HjertLung.**

**\*Utställning av inhalatorer från Apoteket Kronan.**

**Hjärtligt välkommen och ta del av all information!**