


FÖRSLAG VERKSAMHETSPLANERING 2019

Julfest + dans 7/12
 18.00 Rotunda+cafeteria..
 Dans till ?? Musiken ej klar.


Medlemslunch för nya medlemmar under 2018.
 15/1 -19 12.00 Cafeterian

 24/1 Träff hälso-sjukvård kommun.
 29/1 kl 11-13 Info på COOP.

Medlemsmöte 6/11 kl. 13.00
 Cafeterian

 KOL-dagen 20/11
 kl. 10-16. Caroline Stridsman em

Hjärtedag 14/2 kl 10.00-16.00
Föreläsning om ärftligt höjda blodfetter kl 13.30-15.30.
 Biosalongen
Årsmöte 27/2 kl 17.00 Cafeterian

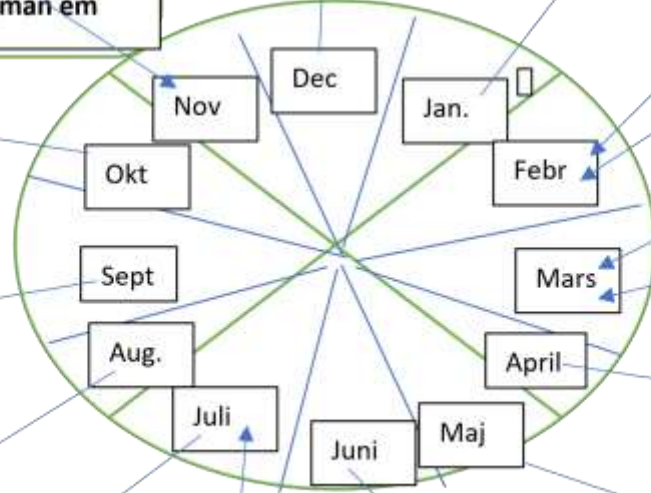
Paltfest 16/10 kl 17.00
 Lena Lindgren berättar om sjukvården i Arvidsjaur.
 Cafeterian

6/3 kl 17-19 föreläsning av hjärtläkare
 Kjell Melander från Kalix.
Medlemsmöte 19/3 kl 17.00
 Gäst: Mats Åman
 Tema: Låt dig inte luras!

Medlemsmöte 12/9 kl 13.00
 Besök av representant från kommunen som informerar "Om krisen kommer".
 Cafeteria



Sopplunch för medlemmar 24/9 kl 12.00
 Cafeteria

 **Sopplunch för medlemmar inom HjärtLung**
 10/4 kl.12.00
Cafeterian
 Information från Granbergs buss



Träff vid Nyborgstjärn.

 7/8 kl 13-15

Let's GO Arvidsjaur

Boule

 17/6 Resa Bätsuoj.

VÅRFEST med dans 18/5
 kl. 18.00
 Rotunda+cafeteria
 Dans till Trio Pansho.

Lokalt Aktiv 27/5 kl 08.30
 Samling Torget

Fysiska aktiviteter-rörelseglädje, styrketräning, stavgång, träning i varmvattenbassängen.
 Styrelsemöten, medlemsmöten.
 Studiecirklar, Tematräffar.
 Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00
 Träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och kommun.
 HLR, BARN-HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg