



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

## **Protokoll medlemsmöte nr 1 / 2019.**

**Datum:** Tisdagen den 19 mars kl 17.00

**Lokal:** Cafeterian Medborgarhuset.

**Närvarande :** 54 gäster.

### **1. Mötets öppnande.**

Hjördis Eklund hälsade samtliga välkommen och speciellt till Mats Åman, med uppdraget att hålla i temat "Låt dig inte luras!"

### **2. Val av två protokolljusterare**

Krystyna Enander och Inger Persson erbjöd att justera protokollet. Mötet godkände Krystyna och Inger att justera protokollet.

### **3. Mats Åman har ordet.**

Mats hade livaktigt samtal med gästerna om att vara på sin vakt att inte bli lurad. *Exempel:* lägg ej värdesaker i hallen, lås ytterdörren, försiktighet då man tar ut pengar i Bankomat, ej lämna väskan/ryggsäcken obevakad på affär eller ute i samhället, ej ha en massa betalkort i børsen, köp SKIMSAFE till betalkorten, begär legitimation om det kommer hemtjänstpersonal som man ej har träffat tidigare, ha kreditkort med enbart den summan som varan kostar om man handlar på nätet, öva på signalementslära, spärra nummer du inte vill ska ringa till dig m.m.

### **4. Fastställande av dagordning.**

Erik Andersson tog över ordförande rollen. Dagordningen fastställdes med tillägg a och b under punkt 17 övriga frågor.

### **5. Information från "Rådet för funktionshindrade och pensionärer".**

Rådet begär att presidiet ordnar 4 möten / år. Att kommunalrådet och socialnämndens ordförande och Mbh-nämndens ordförande är med och informerar. Möten redovisas i kommunens sammanträdesplan.

Annika Öberg fick i uppdrag; att i socialnämnden framföra synpunkter och förbättringar beträffande parkeringarna vid Hälsocentralen.

### **6. Information om insättningar till Patientföreningen FH Sverige och Forskningsfonden Riksförbundet HjärtLung, med anledning av föreläsningar den 14/2 och 6/3- 2019.**

Styrelsen har tidigare i februari varit eniga om att göra insättning med 1000 kr till Patientföreningen FH Sverige. Medlemsmötet var eniga om insättning 1000 kr till Forskningsfonden HjärtLung med anledning av att Kjell Melander föreläste den 6 mars.

### **7. Utvärdering av Hjärtedagen och föreläsningen av hjärtläkaren Kjell Melander.**

Familjär Hyperkolesterolemi ( ärftligt förhöjt kolesterol) nytt för de flesta som lyssnade till Brittt-Marie Rosell. Bra informationsmaterial. Åhörarna tyckte att föreläsningen med Kjell Melander var lätt att förstå och mycket givande. Önskemål att Kjell Melander återkommer om 1-2 år eftersom det sker mycket inom läkemedelsfronten. Fanns åhörare som ej fick chans att ställa frågor.

## 8. Information som gäller tidsbeställning Hälsocentralen.

Kan ringa från 08 till 16.15. Kan få svaret på förmiddagen att tiderna är slut. Ring åter efter lunch och det kan vara möjligt att komma fram. Detta beror på att samtalen som bokades på förmiddagen är utförda. Finns personal på call me till 16.15.

## 9. Information om årsmöte Föreningen HjärtLung Norrbotten den 28/3.

Folkets Hus Ripan Svartöstadén , Luleå.

## 10. Information om 1177.se

Är du intresserad att bekanta dig med 1177.se

*Anmäl dig till någon i styrelsen* så har vi genomgång från Föreningen HjärtLung.

## 11. Information om medlemsregistret, samt mejladresser.

MIN SIDA i medlemsregistret för medlemmen börjar fungera våren 2019.

Medlemmen kan logga in och uppdatera sina medlemsuppgifter, och ladda ner medlemskort.

Medlemmar kommer att få sin personliga inloggning till MINSIDA på kommande medlemsfaktura. Medlemmar som har registrerad e-postadress i medlemsregistret och har redan betalt för detta år, kommer att få personliga inloggningen via e-post.

Lämna e-postadresser och mobilnummer, då kan medlemmen få utskick med de personliga inloggningsuppgifterna.

Kerstin Norberg informerade att 195 personer i Föreningen HjärtLung Arvidsjaur saknar e-postadress. Hur ska detta lösas?

## 12. Digitala Hjärtskolan.

-Om du har varit med om kranskärslssjukdom och ej varit med om utbildning om sjukdomen efter hemgången, är det självklart att delta i hjärtskolan. **Det gäller patienter som har kranskärslssjukdom.**

Det kostar 200kr/gång för patienter och för anhöriga är det gratis. Avgiften ingår i högkostnadskortet.

**Besöket måste ju registreras och patienterna får ringa** Ingrid Bergman HjärtSjuksköterska Piteå Sjukhus **och anmäla sitt intresse. Därefter skickas från Piteå sjukhus en kallelse med de datum som är aktuella 2 tillfällen /pat totalt 5 timmar. Man bör gå båda gångerna.**

Telnr: som du/ni ringer och anmäler dig/er. 0911-75044 0730-0900

Ingrid Bergman HjärtSjuksköterska Piteå Sjukhus 0911-75044 0730-0900

**-Elaine Westerlund berättade om Hjärtskolan** som hon varit med att ta emot på Hälsocentralen i Arvidsjaur i februari 2019. Via videokonferens kunde de komma i kontakt med personer som var på utbildning i Piteå på sjukhuset.

Följande områden togs upp: Vad vågar jag göra efter hjärtinfarkt? Om kosten.

Om läkemedel. Hur viktigt det är med MOTION. Information av en representant från Föreningen HjärtLung Piteå. **Motionssättet "Kiruna-modellen"**

**instruerades.**

De som var på Hjärtskolan blev bjudna på fika och möjlighet att sträcka på sig vid halv-lek.

## 13. Ekonomi. Kassören har ordet. Se bilaga.

#### **14. Hälsocoacherna har ordet.**

Elaine Westerlund informerade om att man i grupp kan hjälpa varandra med sådant som man vill ändra i sin vardag.

**Träffas 5 gånger och varje möte tar ca 2 timmar.: 1:a** Presentation av deltagarna. Hur mår jag idag? **2:a** Vad vill jag förändra? **3:e** Vilka hinder ser man? Hur ta förbi sina hinder? **4:e** Ta var på sina möjligheter. **5:e** BÖRJA NU. *Tystnadsplikt gäller i gruppen.*

*1 grupp pågår sedan årsskiftet.*

Krystyna Enander berättar att det är trevligt att träffas i grupp.

#### **15. Studieorganisatören (SO) har ordet.**

Ingrid Gardfjäll presenterar vilka studiecirkelar och tematräffar man kan anmäla sig till. Vädjar till de närvarande att uppsöka HjärtLung expeditionen torsdagar mellan 10-12 och studera "Studiecirkelpärmen" och anmäla sig.

#### **16. Information om HLR ( HjärtLung räddning vuxen och barn).**

Hjördis informerar att utbildningen HLR vuxna och barn pågår och det är personal från förskolan som genomgår. Styrelsen och festkommittén kommer att repetera HLR den 11/4. Hjärtstartare är beställt till PRO och Föreningen HjärtLung. Ekan från Länsmansgården har beställt HLR utbildning och kommer att genomföras imaj.. Dessutom är det kö och det gäller personer som anmält vid lunchen för nya medlemmar och då HjärtLung var och informerade om mobilräddare på COOP den 29/1.

#### **17. Övriga frågor.**

##### **a. Försäkringsbesked Funktionsrätt Sverige.**

Vem gäller försäkringen för?

Deltagare som drabbas av olycksfall vid verksamhet anordnad av Funktionsrätt Sverige eller dess medlemsförbund, kan få ersättning genom deltagarolycksfallsförsäkringen.

Viktigt att även ta kontakt med den egna olycksfallsförsäkringen.

##### **b. Patientrådet Piteå sjukhus:**

Föreningen HjärtLung och Reumatikerföreningen har skickat frågeställningar om entrén Hälsocentralen – dörrarna, hissen, trappan ner från mottagningen till entrén och handikapp-parkeringar.

#### **18. Kommande aktiviteter:**

Sopplunch den 10/4, Vårfest den 18/5.

#### **19. Kaffe med tilltugg.**

Smörgåsar serverades till kaffe/te. Trevlig samvaro.

#### **20. Mötet avslutas.**

Erik Andersson tackade för trevligt möte med mycket aktivitet från de närvarande gästerna.

.....  
Erik Andersson ordförande för mötet

.....  
Hjördis Eklund sekreterare för mötet

.....  
Krystyna Enander justerare

.....  
Inger Persson justerare