



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

**Protokoll fört vid styrelsemöte nr 3/2019. Onsdagen den 6/3-19 kl. 19.30**

**Lokal:** Cafeterian Medborgarhuset.

**Närvarande:** Ingrid Lundmark, Ulla-Karin Bäckström, Erik Andersson, Hjördis Eklund, Gun Mörtsell, Yvonne Lenman.

**SO:** Ingrid Gardfjäll

**Hälsocoach :**Ann-Sofi Levander

**Förhindrad:** Kerstin Norberg

**1. Mötet öppnas.**

Erik Andersson öppnade mötet och hälsade samtliga välkommen.

**2. Val av justerare.**

Ingrid Lundmark valdes.

**3. Fastställande av dagordning.**

Se tillägg a. och b. under Övriga frågor.

**4. Föregående styrelseprotokoll den 31 januari 2019.**

Godkändes och lades till handlingarna.

**5.Uppföljning av punkter – styrelsemöte 31 januari 2019.**

**a. Natura kartan och Hälsans stig.**

Inget svar kommit från turism/tillväxt Arvidsjaur kommun.

**6. Utvärdering av Hjärtedagen.**

Jämn ström till stationerna( Ann-Sofi Levander, Kerstin Norberg) med blodtryckskontroll. Föreläsningen om FH =Familjär Hyperkolesterolemi var tydlig och förståelig. Föreläsaren Britt-Marie Rosell från Umeå. Uppskattat med kaffetår under pausen. Trevlig dag.

**7. Uppföljning av årsmötesprotokollet.**

Godkändes och lades till handlingarna.

**8. Utvärdering av årsmötet.**

Inget att förändra. Mötet, lotteriförsäljningen och intaget av smörgåstårta och gott fika intogs i trivsamt miljö.

**9. Planering av aktiviteten på Solbacken för omsorgstagare i Hemtjänstgrupp 2 den 14/3.**

Ingrid Gardfjäll presenterade planeringen. Inbjudan lämnat till 26 omsorgstagare. Sista anmälningdagen den 11/3. Ossian Lundberg underhåller och ordnar med sånghäften. Matz Edin visar olika fysiska rörelser. Styrelsen informerar om Föreningen HjärtLung. Gun Mörtsell och Yvonne Lenman ansvarar för bakning av semlor och att kaffe/te blir tillagad. Ann-Sofi Levander hör med Elaine Westerlund om Elaine har möjlighet att berätta om rollen som hälsocoach. Träffas på HjärtLung expeditionen kl12.00.

### **10. Planering av medlemsmötet den 19/3.**

Yvonne och Gun ansvarar för inköp av varor till att göra iordning smörgåsar.  
Mats Åman bokad och kommer att prata om temat: Låt dig inte luras!  
Ingrid Gardfjäll kontaktar festkommittén. Hälsocoacherna informerar om hälsosamtal.  
Träffas i Cafeterian kl 15.00 den 19/3 för att iordningställa mötet.

### **11. Inkommit reseförslag till Dalarna den 7/8-12/8, från Granbergsbuss.**

Information lämnas på medlemsmötet den 19/3.

### **12. Insättning på FH:s konto ersättning då Britt-Marie Rosell föreläste den 14/2 om Familjär Hyperkolesterolemi ( ärtligt förhöjt kolesterol).**

Styrelsen var eniga om att göra insättning av 1000 kr, på BG 337-7744 Patientföreningen FH Sverige.

### **13. Årsmötet styrelsen HjärtLung Norrbotten.**

Den 28/3. Ingrid Gardfjäll, Ann-Sofi Levander, Elaine Westerlund och Hjördis Eklund. Hjördis kör från Lauker. Mer information efter AU HjärtLung Norrbotten den 15/3.

### **14. Ekonomi.**

a. se bilaga

### **15. SO har ordet.**

Hälsomöte med 8 personer pågår och leds av Ann-Sofi Levander.

### **16. Hälsocoacher har ordet.**

Hälsomöte med 8 personer pågår och leds av Ann-Sofi Levander.

### **17. HLR**

Utbildning HLR vuxen och barn pågår med deltagare från Förskolan.  
11/4 kommer styrelsen och festkommittén genomgå utbildning HLR.  
fm grupp kl 09-12 Erik Andersson, Yvonne Lenman, Ulla-Karin Bäckström, Ingrid Lundmark, Gun Mörtsell  
em grupp 13-16 Ingrid Gardfjäll, Björn Gardfjäll, Ann-Sofi Levander  
Roger Renberg, Sven-Olof Nyström, Anette Holmström, Elaine Westerlund, Britt Tåqvist,  
Molly Mattsson kommer att tillfrågas om vilken tid de kan gå.

### **18. Övriga frågor.**

#### **a. Let´s Go Arvidsjaur.**

Vi har fått kallelse till Föreningsstämma för Let´sGo Arvidsjaur och informationsmöte den 13/3 kl 18.30 Hotell Laponia.

Hela styrelsen HjärtLung kommer att nävara.

#### **b. Förfrågan om arbetsordning inom styrelsen.**

Hjördis gör upp ett förslag till styrelsemötet den 1 april.

### **19. Nästa styrelsemöte den 1 april kl 13.00.**

### **20. Mötet avslutas.**

Erik tackade och avslutade mötet.

.....

Erik Andersson ordförande

.....

Hjördis Eklund sekreterare

.....

Ingrid Lundmark justerare