



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

**Protokoll fört vid styrelsemöte nr 2/ 2019 Dag: Torsdagen den 31/1 -19 kl 12.00**

**Lokal: Utanför HjärtLung expeditionen**

**Närvarande:** Hjördis Eklund, Kerstin Norberg, Ingrid Lundmark, Gun Mörtzell, Erik Andersson och Ingrid Gardfjäll

**Valberedningen:** Göran Wikström

**Hälsocoach:** Ann-Sofie Levander

### **1.Mötet öppnas**

Hjördis öppnade mötet och önskade alla välkomna

### **2. Val av justerare.**

Erik Andersson valdes

### **3. Fastställande av dagordning**

Se komplettering 7 f,g,h och övriga frågor

### **4.Föregående styrelseprotokoll den 8 januari**

Till handlingar.

### **5. Uppföljning av punkter – styrelsemöte 8 januari.**

#### **a. Naturkartan och Hälsans Stig**

Amanda Högdahl skickat ärende vidare till turism/tillväxt Arvidsjaur kommun.

#### **b. Patientrådet - Piteå Sjukhus**

Hjördis skickat frågeställningar från Reumaföreningen, Föreningen HjärtLung och RBU. till patientrådet. Se bilaga 1

#### **c. Träff med Viktoria Norberg och Pernilla Berggren**

Samtal om hälso-och sjukvården samt socialtjänsten i kommunen

Föreläsning / information om dess organisation och verksamhet,bl.a. SIP i höst

#### **d. Information om Föreningen HjärtLung COOP den 29/1**

Besök av kunder / allmänheten som var intresserad av informationen, HLR och MOBILRÄDDARE.

Fyra nya medlemmar. Åtta personer anmälde sig till HLR samt en grupp i Moskosel. Information om mobilräddare, intresse fanns för detta.

#### **e. Studiedag länet den 22/1**

Inställt

#### **f. Uppdatering ”Förslag verksamhetsplanering 2019”.**

Medlemsmötet 19/3 Tema: Låt dig inte luras! med Mats Åhman

Vårfesten, Trio Pansho underhåller

Julfesten, väntar på besked om underhållning

### **6. Utvärdering av ”sopplunchen medlemmar som tillkommit 2018”.**

God soppa/ gulasch och efterrätt/ pannacotta. 12 nya medlemmar närvarande som fick information om föreningen. Styrelsen och festkommittén närvarande.

## **7. Slutlig planering av årsmöte:**

### **a. Parentation**

Ingrid Lundmark ansvarig

### **b. Pärmen med handlingar klar den 13/2 utanför HjärtLung expeditionen.**

Kerstin ordnar med informationspärm och innehåll; inbjudan, dagordning, revisionsberättelsen, balans-och resultat, verksamhetsberättelsen, budgetförslag och valberedningens förslag

### **c. Avtackningar**

Roger Renberg slutar som ersättare. Ingrid Gardfjäll avböjt avtackning, fortsätter som SO

### **d. Information festkommittén.**

Ingrid G kontaktar personer i festkommittén. Träfftid 15.00

### **e. Beviljade bidragsansökningar från Minnesgåvokontot.**

Kerstin gör sammanställning av bidragen under 2018

### **f. Motioner**

Inga motioner inkommit för behandling

### **g. Valberedningen har ordet**

Genomgång av valen till årsmötet.

### **h. Kaka till kaffet**

Gun bakar till personer med diabetes och Kerstin bakar rulltårta till övriga

## **8. Fortsatt planering av aktivitet på Solbacken**

Förslag 12/3, Ingrid G kontaktar personalen på Solbacken. Underhållning av Ossian Lundberg, Ingrid G kontaktar honom.

## **9. Fortsatt planering Hjärtedagen de 14/2**

### **a. Reseersättning till föreläsare från Umeå**

Reseersättning beviljas. Kontakta ABF om viss ersättning

Affischer klara / allmänheten inbjudna i Arvidsjaur kommun, samt Norsjö, Malå, Jörn, Arjeplog och Älvsbyn.

Hjördis kontaktat biblioteket om böcker med tema Hjärta till bokvagnen.

Blodtrycksmätning, Hjördis, Gun, Kerstin, Ann-Sofi och Ingrid G tar med blodtrycksmätare.

Ingrid G fixar HjärtLung buketten.

Hjördis gör soppa till gästerna till 12.30 Hjördis och Ingrid G hälsar de välkomna

Ingrid G fixar present till Britt-Marie Rosell från Föreningen Familjär Hyperkolesterolemi.

Träfftid 9.00

## **10. Fortsatt planering den 6/3- föreläsning av läkare Kjell Melander från Kalix Sjukhus**

Kaffe och smörgås till Kjell som föreläser om Hjärt-kärlsjukdomar i biosalongen.

Allmänhet inbjudna till föreläsningen. Ingrid G fixar present.

## **11. Digitala Hjärtskola från Piteå Sjukhus**

Datum på digital hälsoskola finns för resten av året, se tidigare information. Brev finns utanför rummet där samlingen sker / videokonferensrummet Hälsocentralen..

## **12. Hur är medlemmar försäkrade på våra aktiviteter ?**

Hjördis varit i kontakt med Folksam, vid skada / olycka ska medlemmen kontakta Folksam och eget försäkringsbolag. Information finns på anslagstavlan HjärtLung expeditionen.

### **13. Ekonomin**

a. se bilaga 2

b. Beviljade bidrag

PRO beviljad med 5000 kronor för inköp av hjärtstartare

Förening HjärtLung har beställt egen hjärtstartare.

### **14. SO har ordet**

Planering av 1177 av Hjördis, Ann-Sofi och Kerstin. De träffas 19/3 kl. 12.00 för genomgång.

### **15. HLR**

a. HLR – vuxen och barn

Start 30/1 av Gun och Lory, samt till nya medlemmar och anmälda vid COOP- dagen 29/1

b. Beställt Hjärtstartare till PRO och HjärtLung Arvidsjaur

Beställningen kommer mars

c. Beställt dockor Barn-HLR och övningshjärtstatare

Beställningen har kommit

d. HLR genomgång – den nya styrelsen och festkommittén efter årsmötet

Hälsocoacher inbjuds även att gå HLR

### **16. Övriga frågor**

a. Årsmötet länet

Ombud väljs vid årsmötet.

b. Ordning i köket, Galaxen

Kontakta Carina Lundberg vid oreda

c. Kontakt med grundskolan angående rökning

Avvakta tills vidare.

d. Mobilräddare

Kontakta pensionärsföreningar angående detta.

### **17. Nästa styrelsemöte den 4/3 kl. 13.00**

### **18. Mötet avslutas.**

Hjördis avslutade mötet.

-----  
Hjördis Eklund / ordförande

-----  
Ingrid Gardfjäll/ sekreterare

-----  
Erik Andersson/ justerare