



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

## **HjärtLung Arvidsjaur**

Styrelsemöte nr 14/ 2018

**Protokoll** fört vid styrelsemöte tisdagen den 18/12 -18 2018 kl 13.00

**Lokal:** Medborgarhuset / Träffpunkten HjärtLung Nytt

### **Närvarande:**

Hjördis Eklund, Kerstin Norberg, Ingrid Lundmark, Erik Andersson Gun Mörtzell och Ingrid Gardfjäll

### **1. Mötet öppnas**

Hjördis hälsade all välkomna

### **2. Val av justerare**

Ingrid Lundmark valdes

### **3. Fastställande av dagordning**

Tilllägg, se övriga frågor

### **4. Föregående styrelseprotokoll den 20 november**

Till handlingar

### **5. Föregående protokoll från medlemsmötet den 28 november**

**a.** Information av Emma Karlsson om digitalisering inom äldreomsorgen

Uppföljning och repetition av tidigare information.

**b.** När på dagen är bästa att ha medlemsmöten ?

Vi testar att ändra till klockan 13.00

**c.** Förslag från medlemmar till verksamhetsplaneringen ?

Betyder tystnaden att medlemmarna är nöjda med styrelsens förslag på verksamhetsplanering ?

**d.** Tankar från medlemmar angående Hjärtebladet.

Hjördis fortsätter att utforma Hjärtebladet

### **6. Rapport från träffen med Peter Öhman den 4/12**

Falska rykten att vårdplatserna skulle dras in på Hälsocentralen. Anna-Lena Lundmark, ny diabetessköterska på HC. Elaine Lundmark ersätter Harriet Grahn när hon slutar sin tjänst. Läkarsituationen godtagbar. Fortfarande brist på sjuksköterskor. Kärvt på läkarjouren på nätterna.

### **7. Uppföljning – Julfesten**

Nöjda medlemmar. Mingel med glögg och pepparkaka. Kall tallrik med kallskuret serverades. Varmrätt med Janssons, revbensspjäll och köttbullar med tillbehör. Kaffe och pepparkaka. Inslagna julklappar till lotteriet. 400 lotter tog snabbt slut. Totalt 79 besökare inkl. gäster från Jörn, Malå och Norsjö. 90 tallrik gjordes i ordning, visst bortfall p.g.a. sjukdom. Karl-Erik stod för dansmusiken.

Medlemmen Sven-Olof Nyström gladde oss med sång.

Förslag på förändring till nästa år: Uppdelning av serveringspersonal/ sida. Kaffe i termos på borden. Inköp av dryck i plastdunk. En sorts glögg. Senap och äppelmos placeras direkt på tallriken. Inköpsansvariga önskar hjälp med att bära det inköpta. Gun gör sammanställning av inköpen.

Arne Åman och Lydia Karlsson som fyllde 90 år i december uppvaktades med blommor. Personer som skänkt pengar till Föreningen uppmärksammades.

Matz Edin som uppmärksammats på Fotbollsgalan fick ta emot applåder av gästerna på Julfesten.

## **8. Information från styrelsemötet – länet HjärtLung den 4/12**

Hjördis informerade att mötet genomfördes digitalt från ABF. Kontakt med Gällivare, Övertorneå, Överkalix, Kiruna och Boden. Fungerade bra. Martin informerade att någon "hackat in" på balansräkningen för att göra nationell bedömning av en Förenings ekonomi. Skumt ! Digitala protokollen ska inte innehålla föreningars ekonomiska läge. Ekonomin redovisas på pappret och finns på expeditionen. Förslag från Förbundsstyrelsen att Naturkarta på Hälsans stig ska finnas. Förslag att kontakta kommunen Kent Norberg om detta. Ansvarig Hjördis. Önskemål att alla Hälsocentraler ska bli kallad till patientrådet för att få inblick i olika ärenden. Länsträff HjärtLung den 22/1 2019 ska var studiedag. Förslag att rekvirera pengar för hälsocoachers insatser från Region Norrbotten ( Martin Lång håller i detta ärende). Lokala föreningar i PiteÄlvdal ska ordna träff med nya regionledningen för att få information om framtida vården i inlandet. Studiecirkel om 1177 genomförts i Gällivare HjärtLung.

Se Förbundsinformation nr 5 på hemsidan

## **9. Planera sopplunch för medlemmar som tillkom 2018**

Sopplunch för nya medlemmar 15 /1 klockan 12.00 Hjördis skickar inbjudan till 30 nya medlemmar

## **10. Konstruera förslag till verksamhetsplanering 2019**

Förslag:

**Januari:** Sopplunch 15/1 för nya medlemmarna

**Februari:** Hjärtedagen 14/ 2 och Årsmöte 27/2

**Mars:** Medlemsmöte 19/3

**April:** Sopplunch 10/4 med aktivitet

**Maj:** Vårfest 18/5 och Lokalt Aktiv

**Juni:** Resa

**Juli:** Arvidsjaur Let´s Go

**Augusti:** Träff vid Nyborgstjärn

**September:** Medlemsmöte 9/9 och Sopplunch 23/9 med underhållning

**Oktober:** Palt 14/10 och föreläsning av Lena Lindgren

**November:** Medlemsmöte 4/11 med underhållning och KOL-dagen 20/11

**December:** Julfest med dans

## **11. Planera träff med Victoria Norström och Pernilla Berggren**

Hjördis bokar dag

## **12. Information på COOP om HLR och SMS räddare ?**

Planeras nästa styrelsemötet

## **13. Börja planering av arbetet kring årsmötet**

a. Kallelse, ordförande under mötet

Ingrid G kontaktar Karl-Gustav Lindström. Kallelse till årsmötet i januari

## **14. Tackannonser – KOL dagen och för hela 2018**

Hjördis gjort tackannons och skickat till AnnonsX:et

## **15. Information om Funktionshinderpolitisk plan**

Planering hur det ska organiseras. Hjördis deltar på träffar. Viktigt att bli sedd för den enskilde och samverkan

## 16. Ekonomi

A	Föreningen	Minnesfond	Totalt bank
Ing saldo 2018-01-01	154 841,67	136 518,00	291 359,67
Saldo 2018-12-18	158 955,17	254 182,00	413 137,17
Förändring 2018	4 113,50+	117 664,00+	121 777,50+

Se ekonomisk rapport. Bilaga 1

b. Hjördis kontaktat Harriet Grahn att bidragsansökan från HC är beviljad  
Harriet tackat

c. Bidragsansökan på gång från Maria Östman inom äldreomsorgen.  
Hjördis kontaktat Maria för komplettering av ansökan till personvåg

## 17. SO har ordet

Trafikkursen 18/12 på trafikskolan. 13 medlemmar deltog. En givande information av Susie  
Aktiviteter i föreningar sammanställt av post-it lappar från EVO/SO konferensen. Finns på expedition

## 18. HLR

Hjördis gör i ordning fakturorna förår 2018.

## 19. Övriga frågor

a.Exp.tider inplanerade för våren 2019, se kalender på expedition

b.Enkät från Christine-Cars Ingels Riksförbundet besvarad ” **Vi på Riksförbundet HjärtLung arbetar ständigt med att utveckla och förbättra vårt stöd och utbud till våra föreningar. Att lyssna på våra förtroendevalda är det viktigaste instrumentet i detta arbete. Dina åsikter är viktiga för att se vad vi kan bli bättre på. Ju fler som svarar, desto bättre underlag!**”

c.Medlemmar som tränat i varmvattenbassängen under hösten 2018 fått information om att söka bidrag från Funktionsrätt Norrbotten för att träna i vattenbassängen. Sista gången som ersättning kan ansökas från Funktionsrätt Norrbotten.

## 20. Nästa styrelsemöte den 8/1 klockan 13.00

## 21. Mötet avslutas. GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

-----  
Hjördis Eklund / ordförande

-----  
Ingrid Gardfjäll / sekreterare

-----  
Ingrid Lundmark/ Justerare