



Medlemsmöte nr 4/2018

Dag: Onsdagen 28 november 2018 Klockan: 17.00

Lokal: Medborgarhuset / Cafeterian

Närvarande: enligt närvarolistan

Dagordning:

1. Mötets öppnande och presentation av Emma Karlsson

Erik Andersson hälsade alla välkomna

2. Val av två protokolljusterare

Rolf Lundmark och Karl-Gustav Lindström valdes att justera protokollet.

3. Emma berättar om digitalisering inom äldreomsorgen

Emma berättar att hon har varit projektanställd 50% med projektet men har börjat på annan tjänst.

Välfärdsteknologi innebär ökad användning av välfärdsteknik som kan stärka självständighet, öka tryggheten och livskvalitén för äldre samt i framtiden avlasta personalen. Nattillsyn via webbkameran innebär att den enskilde inte blir störd på natten och slipper vakna med en främmande person i bostaden. Detta kan ge en personalminskning nattetid. Allt detta enligt överenskommelse med den äldre. Denna nattillsyn finns inte idag i Arvidsjaur kommun.

Emma berättade vidare om studiebesök i Storuman angående glesbygdsmedicin som satsar på att utveckla telemedicinska lösningar i glesbygden. Hon informerade om virtuella hälsorum för bl.a. blodprovtagning, blodtryckskontroller och video uppkoppling via videolänk till vårdpersonal.

Emma berättade vidare att BankID har idag till viss del ersatt pappers legitimation som behövs vid kontakter med olika myndigheter.

Emma skickar till Hjördis informationsmaterial

4. Fastställande av dagordning

Godkändes.

5. Tillbakablick på genomförda aktiviteter sedan medlemsmötet 9 oktober

a. Rapport gällande varmvattenbassängen

Många olika träffar har hållits, träffat Anders Öberg/ regionråd, Lotta Åhman och Patrik Åhman där inga löften gavs om bevarande av bassängen. Studiebesök på Resurscentrum och träff med Matts Good ansvarig för bassängen. Efter träffen med Matts Good fick vi positiva besked där beslut tagits om att behålla varmvattenbassängen tills vidare. Hjördis har varit på många träffar med övriga i varmvattenbassänggruppen. (opinionsbildning)

b. Utvärdering av KOL-dagen

Kunniga föreläsare av sjuksköterskorna från Hälsocentralen: Harriet Grahn föreläste om hjärtsvikt. Sara Öhman informerade om KOL och Elaine Lundmark berättade om spirometri. Fysioterapeuterna Maria Sundström och Cassandra Antonsson informerade om fysisk aktivitet vid KOL och hjärtsvikt. Presentation av hälsocoacher Ann-Sofi Levander, Elaine Westerlund och Britt Tåqvist. Utställning av inhalatorer och genomgång av dessa. Olika utställningsmaterial

c. Styrelsen har genomgått utbildning om ekonomi, lett av kassören Kerstin Norberg.

Kerstin informerade om bokföring, utgifter, inkomster och olika koder för de närvarande

d. Styrelsen deltagit digitalt på länets styrelsemöte den 30/10

Fick hjälp av Kerstin på ABF att koppla upp oss till övriga deltagare i Boden och Gällivare.

e. Svar på frågor som medlemmar ställt angående Hälsocentralen

- Klocka kommer att sättas upp i väntrummet

- Önskemål finns att styrketräna tre dagar / vecka. Peter återkommer med svar.

- Tillgång till vatten i väntrummet. Avvakta tills vidare eftersom det måste vara rinnande vatten av hygieniska skäl.

f. Rapport från SO (studieorganisatör) och EVO (eftervårdsombud) utbildning i Umeå den 27/10

Gun Mörtzell och Ingrid Gardfjäll var på regional träff. EVO är en länk till vården och brobyggare mellan föreningen – vården – nysjuka. EVO -hjärta är Harriet Grahn och EVO-lunga är Teres Gustafsson. SO fyller medlemskapet med olika aktiviteter och samarbetar med ABF

Viktigt skapa möjligheter för bättre livsstil och livskvalitet.

6. Verksamhetsplanering påbörjas 2019:

a. Vilket klockslag är bäst att ha medlemsmöten ?

Medlemmarna önskar avvakta om lämplig tid

b. Förslag vad som ska planeras in under år 2019

Inga förslag från medlemmarna

7. Hälsocoacherna har ordet

Hälsocoacher en ny roll i Föreningen HjärtLung. Ann-Sofi Levander, Elaine Westerlund och Britt Tåqvist ska organisera och leda samtal kring hälsa i grupper . Hälsomöten vid fem tillfällen och fokus på vad man kan göra själv för att må bättre.

Anmälan till Ingrid Gardfjäll / SO

8. Ekonomi

	Föreningen	Minnesfond	Totalt bank
Ing saldo 2018-01-01	154 841,67	136 518,00	291 359,67
Saldo 2018-11-28	157 624,17	249 692,00	407 316,17
Förändring 2018	2 782,00	113 174,00	+115 956,00 +

9. Bidragsansökningar från minnesgåvofonden

Styrelsen har beviljat bidrag med 5 000 kronor till Svenska kyrkan i Arvidsjaur för inköp av hjärtstartare och ekonomiskt bidrag till Hälsocentralen för inköp av medicinsk utrustning:

- Personvåg-sitt Kostnad ca 10.000

- Laddningsstation till ISTAT Kostnad ca 12.000

- Saturationsmätare Kostnad ca 7.500

Medlemmarna godkände detta beslut.

10. Studieorganisatören (SO) har ordet

Pärm med aktuella studiecirkelar och tematräffar finns på exp

Trafikkurs kommer att ske under december

11. HLR- ca 90 beställningar från förskolan i Arvidsjaur som genomförs våren 2019

Personalen inom förskolan kommer att genomgå denna utbildning

12. Valberedarna har ordet

Göran Wikström ordf i valberedningen vill veta förändringar i styrelsen. Ingrid Gardfjäll ställer inte upp för omval till sekreterare.

13. Vad som är planerat: 8/12 Julfest, 15/1 lunch för medlemmar som tillkommit 2018

14/2 Hjärtedagen, 27/2 årsmöte, 19/3 medlemsmöten. **Tillägg:** Hjärtebladet nr 2/2018 via mail eller kan hämtas på exp

14. Övriga frågor

Inga övriga frågor

15. Mötet avslutas

Erik Andersson avslutade mötet

Erik Andersson / v. ordförande -----

Ingrid Gardfjäll / sekreterare -----

Karl-Gustav Lindström / justerare -----

Rolf Lundmark / justerare -----