



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

HjärtLung Arvidsjaur

Styrelsemöte nr 13/ 2018

Protokoll fört vid styrelsemöte tisdagen den 20/11 -18 2018 kl 13.00

Lokal: Medborgarhuset / Träffpunkten HjärtLung Nytt

Närvarande:

Styrelsen: Hjördis Eklund, Kerstin Norberg, Ingrid Lundmark, Erik Andersson Gun Mörtzell och Ingrid Gardfjäll

Personal / Medborgarhuset: Kristoffer Westerberg, del av mötet

Valberedningen: Göran Wikström och Elaine Westerlund, del av mötet

Hälsocoacher: Ann-Sofi Levander och Elaine Westerlund, del av mötet

Festkommittén: Yvonne Lenman, del av mötet

1. Mötet öppnas

Hjördis hälsade all välkomna

2. Val av justerare

Ingrid Lundmark valdes

3. Fastställande av dagordning

Tilllägg, se punkt 16 d och under övriga frågor: valberedningen, se punkt 19

4. Föregående styrelseprotokoll den 5 september

Till handlingar

a. Medlemsregister

Fungerar väl.

b. Medlemmar 90 år

Uppvaktning kommer att ske under julfesten av personerna, som ej blivit firade sedan tidigare under detta år.

c. GDPR

Enligt Kerstin Norberg är det klart med personuppgiftslagen

d. Kylrummet restaurangköket

Under reparation, klart till julfesten

e. Rapport från besöket Stöd och Resurscentrum den 13/11

Hjördis Eklund, Ingrid Lundmark och Ingrid Gardfjäll var på studiebesök och fick information om verksamheten av Christina Eliasson

f. Rapport från besöket hos chefen för Stöd- och Resurscentrum Matts Good

Hjördis Eklund Gun Mörtzell och Ingrid Gardfjäll fick information att, enligt kommunstyrelsen (troligtvis) kommer varmvattenbassängen att vara kvar tills vidare

g. Information om svar från Peter Öhman på frågor som medlemmar ställt

- Klocka i väntrummet kommer att sättas upp

- Möjlighet att dricka vatten i väntrummet önskas. Av hygienskäl ska det vara slutet kärl. Peter fortsätter undersöka detta.

- Önskemål finns att vara på fysioterapin tre dagar / vecka. Peter återkommer med svar.

- Viktigt respektera tiden på fysioterapin mellan 16.00-17.00 vid styrketräningen

h. Hjärtebladet

Hjördis önskar synpunkter. Extra exemplar av tidningen kommer att tryckas upp till julfesten, många medlemmar får Hjärtebladet via mail.

5. Uppföljning KOL-dagen

Internationella Världs- KOL dagen 3:e onsdag i november att tänka på till nästa år. Kunniga föreläsare under dagen: Sjuksköterskorna Harriet Gran föreläste om hjärtsvikt, Sara Öhman om KOL och Elaine Lundmark berättade om spirometri.

Fysioterapeuten Maria Sundström och studerande Cassandra Antonsson berättade om fysisk aktivitet vid KOL och hjärtsvikt

Hälsocoacherna presenterade sig och berättade om utbildningen, en ny roll inom Föreningen HjärtLung

20 -25 personer / föreläsning. Kaffe, kaka serverades och frukt som COOP sponsrat.

Skärmar med bl.a. KOL, hjärtsvikt , förmaksflimmer, fanns att beskåda. Broschyrer från Riksförbundet HjärtLung fanns till besökare, biblioteket hade plockat ihop lämpliga böcker med tema hjärta.

Glömde presentera KOL-duken. Viktigt att besökare kommer doftfria.

6. Uppföljning dialogmöte med Regionrådet Anders Öberg 25/10

Samtal om lika vård i länet. Besökare anser att behovet av att träna i bassängen är viktigt för god hälsa. Lotta Åhman berättade att det är ett minus med 7,2 miljoner i kommunens budget på grund av utflyttning av yrkesverksamma personer under året. Varmvattenbassängen är dyr i drift enligt Lotta. 12 personer var närvarande på träffen.

7. Frågeställningar till Rådet för funktionshindrade och pensionärer

Eva Branden varit i kontakt med Hjördis angående frågeställningar till Annika Öberg

-uppföljning av verksamheter ex kosten ?

-attityden till anhörigstöd ?

-attityden till personer med funktionshinder ?

Inget datum fastställt.

8. Uppföljning digitala styrelsemötet på länsnivå den 30/10

Kerstin Norberg, Gun Mörtsell, Ingrid Lundmark och Ingrid Gardfjäll deltog på mötet från ABF via nätet.

Från Gällivare fungerade det också men ingen bildkontakt från Boden

9. Rapport från mötet med Hälsocoacherna den 6/11

Ann-Sofi Levander, Elaine Westerlund och Britt Tåqvist informerade om utbildningen och om rollen som Hälsocoach.

10. Rapport från SO och EVO konferensen som var i Umeå.

Gun Mörtsell och Ingrid Gardfjäll deltog. Givande och mastiga dagar. Mycket information.

11. Planering av medlemsmötet den 28/11

Hjördis förhindrad att närvara. Erik ersättare. Hjördis gör dagordningen. Emma Karlsson informerar om digitalisering inom äldreomsorgen. Sverigelott till Emma som tack för informationen. Gun och Yvonne fixar inköp till smörgåsarna. Vi träffas klockan 15.00 för att ställa i ordning inför mötet.

12. Planering av julfesten.

Julfesten 8/12. Affischerna uppsatta på olika ställen i samhället. Gun och Yvonne gör inköp på morgonen. Samma meny som ifjol. Inköp utifrån anmälda. Sista anmälningdagen 26/11

Fredag 7/12 på morgonen gör Gun och Yvonne inköp. Övriga träffas klockan 10.00 för förberedelse

Lördag 8/12 träffas vi klockan 11.00 och gör i ordning för kvällen. Paus vid lämplig tidpunkt.

Lottereringar till försäljning. Försäljning av Sverigelotter. Det finns några julklappar i dagsläget.

Styrelsen bakar och tar med som julklappar. Ingrid Lundmark kollar att det finns glöggmuggar och servetter. Ingrid L och Gun gör inköp av blommor till 90-åringar.

13. Börja med verksamhetsplanering 2019

Ska vara klart till 18 december. Uppmana medlemmarna komma med ideér på medlemsmötet.

8/12 Hjärtebladet

15/1 Sopplunch för nya medlemmarna

14/2 Hjärtedagen

27/2 Årsmöte

19/3 Medlemsmöte. Ingrid G kontaktar Mats Åhman om föreläsning / hur man skyddar sig mot brott. På medlemsmötet diskutera vilken tid som är lämplig att ha medlemsmöten på under dagen / em

14. Informera om lokalen HUGO

Kristoffer informerade att ungdomsgården kommer att flytta från Humlan till Hugo efter nyår. Besparingsåtgärd. Viss ommöblering med soffor och TV. Dörr ska flyttas för datorum. Viktig med dialog mellan verksamheterna som nyttjar lokalerna.

15. Rapport länsnivå Förening HjärtLung

Digitalt styrelsemöte 4/12 och Hjärdis deltar hemifrån

16. Ekonomi

a.	Föreningen	Minnesfond	Totalt bank
Ing saldo 2018-01-01	154 841,67	136 518,00	291 359,67
Saldo 2018-11-20	156 174,17	249 092,00	405 266,17
Förändring 2018	1 332,50+	112 574,00+	113 906,50+

Se ekonomisk rapport. Bilaga 1

b. Rapport-Bidragsansökan Svenska Kyrkan Arvidsjaur

Bidrag till inköp av hjärtstatare med 5000 kr har beviljats av styrelsen HjärtLung Arvidsjaur.

c. Bidragsansökning från Hälsocentralen

Harriet Grahn gör ansökan om bidrag för inköp av:

Personvåg. Kostnad ca 10 000 kronor

Laddningsstation till ISTAT. Kostnad ca 12 000 kronor

Saturationsmätare. Kostnad ca 7 500 kronor

Se bilaga 2 Förfrågan om ekonomiskt bidrag till medicinsk utrustning

Beslut: att bevilja ansökan. Hjärdis kontaktar Harriet

17. SO har ordet

Trafikkursen planeras till 18/12 klockan 8.00 om tiden passar trafikskolan.

18. HLR

Hjärdis gör inköp av material till HLR och fyra barndockor. Debiteras minnesfonden.

19. Övriga frågor

Valberedningen undrar om situationen inför årsmötet.

20. Nästa styrelsemöte den 18/12 kl.13 00

21. Mötet avslutas

Hjärdis Eklund / ordförande

Ingrid Gardfjäll / sekreterare

Ingrid Lundmark/ Justerare