



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

Protokoll fört vid styrelsemöte nr 11 / 2018 Dag: Tisdagen den 18/9-18 kl 13:00

Lokal: Utanför HjärtLung expeditionen

Närvarande: Hjördis Eklund, Ingrid Lundmark, Kerstin Norberg, Gun Mörtzell och Ingrid Gardfjäll.

Förhindrad: Roger Renberg och Erik Andersson

1. Mötet öppnas.

Hjördis hälsade alla välkomna

2. Val av justerare

Ingrid Lundmark valdes att justera protokollet

3. Fastställande av dagordning

Komplettering under övriga frågor.

4. Föregående styrelseprotokoll den 31 augusti

Genomgång och till handlingar.

a. Medlemsregister. Ansvarig ? När börjar medlemmen ex erhålla Status ?

Beslut: Kerstin Norberg ansvarig för medlemsregister.

Kerstin har ej fått kontakt med RF gällande frågan om Status.

b. Förfrågan från Länsmansgården om genomförande av fysiska aktiviteter ?

Matz Edin börjat med gympaövningar på boendet.

c. Försäljning av nyckelringar ?

Beslut: Ingrid Gardfjäll beställer 20 nya nyckelringar.

5. Uppföljning av medlemsmötet den 12/9.

Genomgång av protokollet, till handlingar.

Fråga medlemmarna om synpunkter om lämplig tid för medlemsmöte. Framkommit önskemål om möte under dagtid. Förslag: Bensträckare / aktivitet under medlemsmötet.

6. Planering av resan till seminariet SEDD I Vården i Skellefteå.

Genomgång av programmet. Vi / Hjördis, Kerstin, Gun, Roger och Ingrid G träffas 20/ 9 kl 8.00 på Medborgarhuset för resa till Skellefteå. Tema: Ditt liv Din framtid. Gun kör, ringer Roger om detta.

7. Planering av resan till styrelseutbildning i Boden den 25/9.

Genomgång av programmet. Hjördis, Kerstin och Ingrid G åker till SKAPA på utbildning.

Vi åker från Arvidsjaur kl 07,15 och Lauker kl 8,00

8. Planering av sopplunch den 26/9

Gun och Yvonne gör matinköp. Gulaschsoppa serveras. Hjördis fixar recept på efterrätt/cheesecake. Gun och Kerstin gör inköp av efterrättsskålar. Hjördis bakar matbröd. Pris 60 kronor för lunchen. Inbetalning helst via konto eller kontant på stället. Hjördis gör affischen. Anmälan till Gun och Kerstin senast 24/9. Ingrid G kontaktar festkommittén, vi träffas klockan 9.00 för att göra i ordning soppa och efterrätt.

Gäst: Emma Karlsson inbjuden som gäst som berättar om digitalisering av äldreomsorgen. Present: Nyckelring med andningsmask.

9. Planering av paltmiddag + medlemsmöte den 9/10.

Matinköp gör Gun och Yvonne. Vi träffas 8/10 klockan 15.00 för att koka palten och 9/10 klockan 12.00 för iordningställande. Kaffe och kaka som avslutning. Kostnad: 60 kronor. Hjördis gör affisch och dagordning. Ingrid G kontaktar festkommittén. Sista anmälningsdag 3/10 till Gun och Kerstin

10. Start av planering KOL-dagen den 14/11.

Förslag: Start klockan 10.00 Hjärdis kontaktar Sara Öhman som berättar om KOL och genomför spirometrimätning. Harriet pratar om hjärtsvikt och fysioterapeut som visar lämpliga gympass vid KOL. Hälsocoach berättar om sin utbildning. Kerstin kontaktar biblioteket om lämpliga böcker. Ingrid G kontaktar COOP/ Ulf om sponsring av frukt. Filmen Hjärnstark som avslutning.

11. ABF-möte

Inbjudan till Medlemsmöte tisdagen 25 september 17.30. Ingrid L, Kerstin och Ingrid G besöker mötet.

12. Ekonomi

a. Ekonomiska läget.

	<u>Föreningen</u>	<u>Minnesfond</u>	<u>Totalt bank</u>
Ingående saldo 2018-01-01	154 841,67	136 518,00	291 359,67
Saldo 2018-09-12	136 127,67	229 317,00	365 444,67
Förändring 2018	18 714,00-	92 799,00+	74 085,00+

Faktura på reparation av dator och lampa till projektorn kommit.

b. Har kassören på länsnivå HjärtLung erhållit räkning från Granbergsbuss angående den 10/4 Forskningsföreläsningar NOLIA Piteå ?

Fakturan har ej kommit på bussresan. Kerstin kontaktar Ylva / kassör på länsnivå ang kostnaden för mat och fika på styrelsemöte i Arvidsjaur den 15/5-18.

13. SO har ordet

Förslag att bjuda in ABF/ Kerstin Lidström för upptaktsmöte för studiecirkel och tematräffar onsdagen 3/10 klockan 15.00. Bjuda in några medlemmar som deltagit i olika träffar.

Utbildning i Umeå 27-28/ 10 för EVO:or och SO. Ingrid G åker som SO. Kontaktar EVO:or när programmet kommer.

14. HLR

Planerade utbildningar 6-7/ 11 i Stockholm. Lokala HLR utbildningar fortsätter.

15. Planera informationen om HjärtLung – Glommersträsk.

Vi träffar SPF/ Glommersträsk kl 13.00 för information om Föreningen HjärtLung. Vi tar med olika informationsmaterial. Träffas 11.30 för resa till Glommersträsk.

16. Tillbakablick på besöket från Riksförbundet HjärtLung den 17/9.

Positivt med besök av Marie Ekelund och Sonja från RF, vi informerade om Föreningen HjärtLung lokalt och visade bl.a. verksamhetsplaneringen mm. Medlemmarna och styrelsen deltog under dagen. Ulla Lundberg berättade sin historia om sjukhusvistelse under sin ungdom och bildande av Hjärt-och lungsjukas förening i Arvidsjaur 1979. Kerstin besöker Ulla med en blombukett som tack för föreläsningen. Vi i styrelsen nöjda med dagen

17. Övriga frågor

a. Förbundsnytt

Se RF hemsida angående RF deltagande på Almedalen, personcentrerad vård, KOL-duken mm

b. Lotteriet

Telefonkontakt med Roger. Sverigelotten, den rosa lotten stödjer cancerforskningen. Giltighetstid 1/7- 30/6. Roger ansvarig för lotteriet, försöker få grepp om lotteriet och bevakar giltighetstiden. Kerstin och Roger träffas angående kontantkassan. **Beslut:** Roger beställer 500 lotter

18. Nästa styrelsemöte den 16/10 kl 13.00

Ändring: Nästa styrelsemöte **15/10 kl. 13.00 eftersom Hjärdis och Jonny Ruth har HLR hela dagen den 16/10.**

Hjördis Eklund /ordförande

Ingrid Gardfjäll / sekreterare

Ingrid Lundmark / justerare