



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

## Medlemsmöte nr 2/2018

**Dag:** Onsdagen 12 september Klockan: 17.00

**Lokal:** Medborgarhuset / Cafeterian

Dagordning:

### **1. Mötets öppnande och presentation av tandhygienisten Madeleine Löf.**

Hjördis hälsade alla välkomna

### **2. Madeleine ger oss möjligheter att uppdatera våra kunskaper om mun-och tandvård.**

Madeleine arbetar på folktandvården. Hon poängterar vikten av god munhälsa. Munnen är inkörsporten och del av övriga kroppen. Viktigt att personer med hjärt-lungbesvär har god munhygien. Madeleine visar hur man ska borsta tänderna och olika hjälpmedel. Tips på olika produkter vid muntorrhet. Lämnade recept på hemgjord saliversättning med koksalt och olja.

### **3. Val av två protokolljusterare**

Solveig och Rolf Lundmark valdes att justera protokollet.

### **4. Fastställande av dagordning**

Godkändes. Medlemmar som har mail adress har fått dagordningen via e-post.

### **5. Information- Besök från Riksförbundet HjärtLung den 17/9**

Två personer kommer från Riksförbundet 17/9. De vill träffa styrelsen och medlemmar som deltagit i vissa studiecirklar.

### **6. Information om kommande aktiviteter – sopplunch, info i Glommersträsk, paltmiddag, medlemsmöte, KOL-dagen, julfest.**

\* Sopplunch 26/ 9 kl. 12.00

\* Palt och medlemsmöte 9 /10 kl. 17.00

Hemlagad palt kommer att serveras

\* KOLdagen 14/11 mellan 10.00-15.00 på Medborgarhuset / cafeterian

Program kommer senare

\* Medlemsmöte 28/11 kl. 17.00

\* Julfest med dans 8/12 kl. 18.00

Del av styrelsen till Glommersträsk 27/9 för att informera om Föreningen HjärtLung

### **7. Start fysiska aktiviteter – varmvattenbassäng träning, stavgång, rörelseglädje, styrketräning**

\* **Styrketräning:**Måndag och torsdag kl. 16.00

Sjukgymnastiken / fysioterapin. Start 1/10

\* **Varmvatten träning** startar 18/9.

\* **Stavgång:** Tisdagar kl 10.00

Start 2/10 vid Laponiakåtan

\* **Rörelseglädje:** Onsdag kl. 8.30

Start 3/10 Medborgarhuset / källaren

### **8. Information – Fortbildning av lokala styrelsen HjärtLung den 20/9( Skellefteå), 25/9 ( Boden)**

Styrelsen inbjuden av Länsföreningen HjärtLung Västerbotten. Tema: Ditt liv Din framtid, att bli sedd i vården.

Föreläsare: Professor Kurt Boman och Dr Mona Olofsson m fl

25/9 åker styrelsen på utbildningsdag i Boden. **Program: Närsjukvården i framtiden och Ärftligt höga blodfetter ( Familjär hyperkolesterolemi).**

## **9. Information – träff verksamhetschefen Hälsocentralen 14/8, kommunpolitiker 22/8, Funktionsrätt Norrbotten som ordnat regionpolitiker 21/8**

Information inför valet med olika grupper. Opinionsbildning viktig för att tillvarata medlemmarnas intressen.

Peter Öhman informerade att inga planerade indragningar är aktuella på Hälsocentralen. I

Västerbotten / Lycksele kan patienter fortsätta vård i Storuman

(Tänk om patienter kan avlasta PÄS på Hälsocentralen i Arvidsjaur.)

Politiker träff med representanter från Kommunalavd 126, 295 och Föreningen HjärtLung. Samtal om socialomsorg, besparingar, pensionärsråd, kostfrågor, hälso-och sjukvård, hur kan politiker på kommunal nivå samtala / påverka politiker på regional nivå.

En givande träff med våra politiker.

Hjördis var på träffen med regionpolitiker / Regionhuset

Roger Lundin och Gunilla Sundqvist var på träff ang Funktionsrätt

## **10. Information varmvattenbassäng träning**

Medlemmarna i föreningar Stroke, Neuro, Reuma och HjärtLung kan rekquirera pengar från Funktionsrätt/ Norrbotten, för vad det kostat medlemmarna i respektive förening att träna i varmvattenbassängen. Personerna ska vara ansluten till en av förening för att kunna erhålla ersättning för utlägg.

85 personer /vecka nyttjar varmvattenbassängen på Länsmansgården.

## **11. Studiecirklar**

Förslag på studiecirklar:

Aktiv med KOL, hjärtsvikt och förmaksflimmer

Försök inte lura mig, trafik kunskap

Stresshantering, samtal om döden

Kostcirkel, bokcirkel, kamratcirklar

Kom gärna med egna förslag.

Kontaktperson. Ingrid Gardfjäll 076- 8152376

## **12. Information – HLR och Barn HLR**

Stor efterfrågan på Hjärt-lungräddning. Avdelning för funktionshindrade har genomgått utbildning genom arbetet. Nya medlemmar erbjuds utbildning i höst.

Barn HLR startar 28/9 eller 5/10 med instruktörer från Kalix.

## **13. Rekrytera hälsocoacher. Utbildning starar i höst.**

Krystyna Enander, Britt Tåqvist och Lars Karp anmälda till utbildning.

## **14. HjärtLungskola lokalt.**

Första träffen 5/9 men ingen kom på träffen. Träffarna sker digitalt med ssk Ingrid Bergman PÄS som är kontaktperson. Viktigt med information när man kommer hem efter sjukhusvistelsen.

## **15. Ekonomi**

### **a. ekonomiska läget**

	Föreningen	Minnesfond	Totalt bank
Ing saldo 2018-01-01	154 841,67	136 518,00	291 359,67
Saldo 2018-09-12	142 888,67	228 387,00	371 275,67
Förändring 2018	11 953,00	91 869,00 +	79 916,00 +

### **b. bidrag till Forskningsfonden HjärtLung**

20.000 kr till Forskningsfonden från Förening HjärtLung Arvidsjaur

## **16. Övriga frågor**

Inga övriga frågor

## **17. Nästa medlemsmöte + paltmiddag tisdag den 9/10 KL 17.00**

Se punkt 6

## **18. Kaffe / te, smörgås och något sött**

## **19. Mötet avslutas**

Hjördis avslutade mötet och tackade alla som kom.

Hjördis Eklund / ordförande -----

Ingrid Gardfjäll / sekreterare -----

Solveig Lundmark / justerare -----

Rolf Lundmark / justerare -----