



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen

Ordförande	Hjördis Eklund
Vice ordförande	Erik Andersson
Kassör	Molly Mattson
Sekreterare	Ingrid Gardfjäll
Studieorganisatör	Ingrid Gardfjäll
Ledamot	Göran Lundqvist
Ersättare	Ingrid Lundmark Kerstin Norberg

Årsmöte

Årsmötet hölls den 22 februari kl. 17.00 i Medborgarhuset och inleddes med en tyst minut för de avlidna medlemmarna. Karl-Gustaf Lindström valdes att leda årsmötet. Val av styrelsen och olika poster förrättades. God smörgåstårta avnjöts och var tillagad av medlemmen Ingrid Lundmark. Föreningen har under året haft 4 st. medlemsmöten och 11 st. styrelsemöten.

Kärnverksamheten inom HjärtLung

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för hjärt-och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna:

- * Opinionsbildning
- * Livsstilsförändring
- * Trygghet, stöd-Gemenskap.

Dessa tre områden är viktiga och bärande i vår förening. Vi deltar i samhällsdebatter inom social verksamhet och hälso och sjukvård. HjärtLung deltar på konferenser och debatter kring hälso-och sjukvårdsfrågor.

Inom området livsförändringar så genomför vi motions-och träningsaktiviteter tillsammans som stavgång, styrketräning, rörelseglädje, Qi-gong, boule, varmvattenträning. Olika aktiviteter efter Hälsans stig som är vårt bidrag till vandringsmotion.

Trygghet, stöd-Gemenskap erbjuder vi våra medlemmar med olika medlemsmöten, utflykter, resor, fest och studiecirkel.

Aktiviteter

Hjärtemånaden är i föreningen en mycket uppskattad tradition. Hjärtedagen ägde rum 14 feb "Alla hjärtans dag". Sjuksköterskan Harriet Grahn föreläste om hjärtsvikt, Nina Fjellner som arbetar som fysioterapeut berättade om fysisk aktivitet och dess betydelse.

Receptarie Emma Harr informerade om blodfettssänkande läkemedel. En informations skärm om hjärtat och dess sjukdomar och livsförändringar kunde besökarna titta på samt Bibliotekets utställning av böcker med tema hjärta.

Sopplunch 16/3 berättade Gunilla Grahn och Susanne Lundström om vårdhundarnas betydelse i vård och omsorg. Vi fick även se och delta i hur vårdhundar används i rehabilitering och aktivering. Mycket givande.

Karin Stenlund föreläste onsdagen den 5/4 om sjukdomen PAH Pulmonell Arteriell Hypertension (Enl. SOC styrelsen en ovanlig sjukdom)

HjärtLung träffade den 20/4 pensionärsorganisationerna om SN besparingar inom social omsorg. Förslaget var att boende på Svalan/Ringelsta skulle göras om till trygghetsboende. Rådet för funktionshindrade och pensionärer diskuterade även denna fråga. (Svalan är kvar i nuvarande form)

Kommunalrådet Lotta Åhman lämnade över RadioAktiv stafettpinne till föreningen den 2/6. Denna lokala aktivitet kommer att gå av stapeln varje år i början av juni.

Under A-smällen den 8 juli marknadsfördes föreningen och samtal om verksamheten.

Augusti månad träffades medlemmarna vid Nyborgstjärn med korvgrillning, kaffekokning, tipsrunda, Matz Edin genomförde ett gymnastikpass.

Olle Martinsson har under juli och augusti månad varit instruktör för Boule

Karin Flinkfeldt berättade onsdagen den 13/9 om Einar Wallqvist liv som läkare, författare, musiker, konstnär och chef på Silvermuseet. Han hade även en stort engageman i samhället.

Lotta Åhman bjuds in och informeras ang. varmvattenbassängen som kommer att åter öppnas och de som vill nyttja den kommer att få erlägga en avgift. Detta möte hölls den 15/11. Seniorkören underhåll mötesdeltagarna.

Lungmånad innehöll KOL-dagen den 15 nov. Vi har uppmärksammat den dolda sjukdomen "KOL" och gör den mer relevant för medlemmarna och allmänheten. Detta genom en Föreläsning om KOL, behandlingar, fysiskaktivitet, levnadsvanor då personen har diagnos. Föreläsare var receptarie Emma Högdahl, fysioterapeut Nina Fjellner och Mona Johansson från Boden. En skärmställning om KOL med information fanns även på plats. Biblioteket hade en utställning av böcker med tema lunga. Coop sponsrade med frukt

Tolkcentralen har visat läsplattor som hjälpmedel vid olika möten.

Arbetet har pågått under större delen av året är att få behålla varmvattenbassängen i Arvidsjaur. Gruppen består av representanter från föreningen HjärtLung, Reumatikerföreningen, RUB (Rörelsehindrade barn och ungdomar) och personer med olika anledningar av behov av träning i varmvattenbassängen för att kunna orka med vardagen. Gruppen har uppvakttat politiker inom såväl kommun-som Region Norrbotten

Föreningen har besökt en årsgrupp elever vid Fridhemskolan under tre år, med syftet att få elever att förstå farorna med rökning. I februari 2018 har klasser i åk 9 möjlighet att erhålla 1000 kr/ klass av Föreningen HjärtLung om klassen är rökfri. Överlämningen av pengarna kommer att ske under årsmötet 2018.

Fester

Vårfesten ägde rum den 19/5 där besökarna fick njuta av en älggryta med tillbehör och dans. Paltfesten/medlemsmöte hölls den 11/10 med underhållning av Jan Isaksson. Matz Edin tog initiativ till fysisk aktivitet efter maten.

Medlemmarna informerades att HjärtLung har skänkt 10.000kr till Forskningsfonden inom Riksförbundet HjärtLung.

Julfesten fick avsluta året med god julmat och dans den 16/12. Medlemmar från Måla, Norsjö, Jörn och Älvsbyn bjöds in.

Resa

Detta år gick resan till Jokkmokk med guidad stadsvandring och besök på Ajjtemuseét.

Utbildningar och studiecirklar

Styrelsen har gått igenom stadgarna, riksförbundsinfo, hemsida och forskningsfonden. Aktiv med KOL, läsecirklar, hjärtlungräddning, Tematräffar om stress.

Genomförda utbildningar på länsnivå är Kassörutbildning-och revisorutbildning. Utbildning av nya ordförande, vice ordförande samt ledamöter. Vidare utbildning om hemsidan, Utbildning för eftervårdsombud och studieorganisatörer. Tre nya lokala HLR instruktörer har utbildats. HjärtLung föreningen vill tacka ABF för ett gott samarbete detta verksamhetsår.

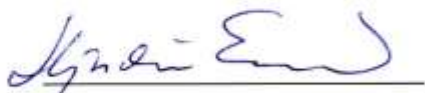
Gåvor via minnesgåvor/fond

Tack vare de gåvor som föreningen erhållit har Föreningen HjärtLung kunnat hjälpa till med medel för inköp av bl.a. elrullstol till boende och hemtjänst, testcykel till Abborrträsk Folkets husförening, ISTAT till mottagningen Hälsocentralen.

Slutord

HjärtLung i Arvidsjaur har haft ett händelserikt år 2017 med många olika aktiviteter. Många nya medlemmar har tillkommit under året (41 personer). Totalt var medlemsantalet 326 st. vid årsskiftet. Föreningen HjärtLung tackar alla som skänkt pengar i samband med minnestelegram.

ETT STORT TACK till alla medlemmar, våra kursledare, festkommittén, besökare som besökt våra aktiviteter under det gångna året.



Ordförande: Hjördis Eklund



Vice ordförande: Erik Andersson



Kassör: Molly Mattson



Sekreterare: Ingrid Gardfjäll



Studieorganisatör: Ingrid Gardfjäll



Ledamot: Göran Lundqvist