



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

Protokoll fört vid styrelsemöte nr 2 / 2018 Dag: Tisdagen den 30 januari 2018 kl.13.00

Närvarande: Hjördis Eklund, Molly Mattsson, Göran Lundqvist, Erik Andersson, Ingrid Lundmark, Kerstin Norberg och Ingrid Gardfjäll

Valberedningen: Göran Wikström och Elaine Westerlund

1. Mötet öppnas.

Hjördis hälsade alla närvarande välkomna.

2. Val av justerare.

Erik Andersson valdes

3. Fastställande av dagordning

Komplettering 12a, 12b samt övriga frågor.

4. Föregående styrelseprotokoll den 9 januari

Till handlingarna.

5. Uppföljning av punkter-styrelsemöte 9 januari.

a. Kontakt med Anders Lindell angående besöket åk.9

Hjördis haft kontakt med A.L om träffar med tre klasser på Fridhemsskolan angående rökningen. Besöket bör ske i början på februari.

b. Nytt datum julfesten 2018.

Julfesten blir 8 december.

c. Information om ABF och tjänster som ABF erbjuder.

Hjördis, Ingrid L och Ingrid G träffade Kerstin **Lidström** och Ingegerd **Forsberg** 9 januari som informerade om:

enklare bokföring, renskriva protokoll, dagordning, göra affischer, hjälp med utskrift och andra önskemål.

Beslut: att Ingegerd renskriver verksamhetsberättelsen, **som gäller året 2017 inom Föreningen HjärtLung..**

d. Försäljning av fiskekort Yttertjärn.

Efter årsmötet kommer Dick Holmström att **informera** om försäljning av fiskekort och fiskekontrollanter.

e. Göran Wikström kontaktat Dick Holmström om priset på grillplats, Yttertjärn.

Grillplatsen kostar 3000 kronor.

Beslut: att på medlemsmötet den 10 april ta upp frågan, om beviljande av inköp av grillplats.

f. Meddelat till RF-motion,studiecirklar, föreläsningar, HLR

Formuläret ifyllt och skickad till RF

g. Nytt datum med arbetsledare inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

Träffen blir 27 februari kl.10.00 Medborgarhuset. Pernilla **Berggren**, Viktoria **Norberg** eller Anna **Sandgren** kommer samt en biståndshandläggare.

h. Portionsförpackning smör.

Bra ur hygiensynpunkt. Mindre svinn

i. Besök av Apoteket om läkemedelsapp.

Tommy? informerade att: Mobilt BankID krävs i mobiltelefonen **för att kunna installera Apoteks App.** Medicinlistor, påminnelser mm kan läggas in i appen. Anhöriga kan få tillgång till appen med alla uppgifter. Detta är gratis service. Via dator och apotekets hemsida finns, Mina vårdkontakter, 1177, mm

Tre alternativ för att hämta medicinen.

1. Medicinen lämnas i brevlådan till hemadressen

2. Hämta på apoteket

3. Boka och ställs i ordning på apoteket

Någon från Apoteket kommer och informerar om apotekets tjänster på medlemsmötet 10 april.

j. Enkätfrågor till medlemmar ?

Tanken var att Ingrid G skulle göra enkäten och skicka med inbjudan till årsmötet. Väntade på hjälp från RF men de hade inga förslag enkäter.

Styrelsen gör egen enkät och skickar till medlemmarna. Ingrid G ansvarig.

k. Besök Glommersträsk och marknadsföra förening HjärtLung.

Tid bokad 22/3 kl.13.00 med Pia Klockljug

6. Uppföljning av Caroline Stridsmans besök och föreläsning om KOL. Genomförande.

Inbet 2.000 kronor till Forskningsfonden **RF Hjärtlung** som tack för föreläsningen. Givande föreläsning. Hennes bussbiljett är betald. 28 personer närvarande. Tolkcentralen gjorde ett gott arbete.

7. Uppföljning av lunchen för nya medlemmar.

21 nya medlemmar deltog. Allmän information om Föreningen HjärtLung. Fisksoppa serverades.

8. Fortsatt planering av Hjärtedagen.

a. Läget ? Program, annonsering, presenter, vilken tid träffas den 14/2 mm

Hjördis gjort affischer. Digitala tavlor och Arvidsjaur's hemsida /ansvariga kontaktad.

Vi träffas 9.00 för att ställa i ordning. Soppa serveras till **Hälsocoacherna** Birgit **Nilsson** och Lisbet **Eriksson**

Föreläsare: Harriet **Grahn Olofsson** och Therese **Gustafsson** 10.30 – 12.00 Föreläsning om hjärtsvikt och möjlighet att testa lungfunktionen genom spirometri

Hälsocoacher: Birgit och Lisbet 13.00 -15.00, föreläsning om livsstilsfrågor och rehabilitering.

Livsstilsförändring: Göran Lundqvist berättar om sina erfarenheter.

Ev. videon: Hjärnstark

Kerstin Norberg kontaktar biblioteket om lämpliga böcker till bokvagnen

Ingrid G tar med böckerna. Hjärnstark och Hälsa på recept

Frukt, Ingrid G frågar COOP / Ulf om sponsring

Presenter, till Harriet och Therese ordnar Ingrid G

Sverigelotter till Birgit och Lisbet fixar Molly

Vatten ställs fram

Ute pynt, Ingrid G tar med enris

Kostnad: 980 kronor/ hälsocoach och bilersättning

b. Skapa skärmutställning

Ansvariga: Hjördis och Ingrid L **utför lö den 10/2 kl. 13.00.**

9. Fortsatt planering årsmötet.

a. Roger **Renberg**, Anna-Lena **Skarpsvärd** hjälpt Molly lämna inbjudan. 132 brev delades ut.

Informationspärmen ska vara klar 7/2 och finnas tillgänglig utanför expeditionen med innehåll:

* Dagordningen

* Verksamhetsberättelsen

* Verksamhetsplanen

* Revisionsberättelsen

* Ekonomisk rapport

* Valberedningens förslag

Motionerna skulle var inlämnad 29/1 Inga inkomna motioner

Önskemål att få tillgång till medlemmarnas mail adress där det finns.

Ingrid L gör smörgåstårta.

b. Tolkcentralen ?

Kommer ej

10. Start planering sopplunch den 14/3

Hjördis gör affischen. Kontaktar Matz Edin för samtal om skolan

11. Ekonomi

Banken: 294 493,67 kronor

Minneskonto: 142 728 kronor

Föreningens behållning: 151 765,67 kronor

12. Bidragsansökningar

a. Anna Sandgren kontaktad om att inhandla pulsoximetrar istället för motionscykel.

Beslut: Beviljas

b. Ansökan från Folk tandvården om TV till väntrummet.

Beslut: Avslag, korta besök i väntrummet. Styrelsen anser att det är Region Norrbottens ansvar att köpa TV:n.

13. Information från styrelsemötet länet den 23/1-18

Ingrid G var där och informerade muntligt. Protokoll kommer.

14. Hjärt-Lungskola

Inget händer. Marie Ekelund från RF kontaktad och Marie skulle ringa upp Hjärdis. Ingen uppringning har skett.

15. SO information

”Försök inte lura mig”, med Mats Åhman startar måndag 12 februari kl.9.00 på ABF. 10 medlemmar anmälda.

Tema träffar om döden startar efter avslut av Försök inte lura mig. Medlemmar anmälda på båda.

Kostcirkel har fem anmälda.

Anne-Charlotte Nilsson inbjuds till nästa styrelsemöte för information om hennes föreläsningar.

16. HLR

En man från RÄDDA LIV ringt Molly om hjärtstartare i centrum av Arvidsjaur. (ute i samhället.)

17. Övriga frågor.

a. ABF:s medlemsmöte 28/ 3 besöker Ingrid G och Ingrid L ers. Hjärdis.

b. Riksförbundet ang hjärtstartare. Riksförbundet HjärtLung kommer i år tillsammans med Svenska rådet för hjärt-lungräddning driva kampanjen Hjärtsäkra din ort.

Se Status nummer 1 2018/februari sid 18 om detta.

c. Vattengympa, Föreningen betalar Mollys medverkan

d. Mail adresser till medlemmar. Frågar efter detta vid tillfälle, till de som inte lämnat tidigare.

e. Molly gör inköp av papper till skrivare och register

17. Nästa styrelsemöte måndagen den 12 februari kl 13.00

Hjärdis tackade alla närvarande och avslutade mötet. Valberedningen har gjort ett gott arbete.

Hjärdis Eklund / ordförande

Ingrid Gardfjäll / sekreterare

Erik Andersson / Justerare