



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung



Hjärtedagen den 14 februari 2018

Alla i samhället är välkommen!

PROGRAM:

10.30-12.00

Föreläsning om hjärtsvikt och möjlighet att testa lungfunktionen genom spirometri. Sjuksköterskorna Harriet Olofson Grahn och Therese Gustafsson.

13.00-15.00

-Vi får träffa, lyssna och samtala med Hälsocoacherna Lisbeth Eriksson och Birgit Nilsson från Boden.

-Göran Lundqvist berättar om livsstilsförändring.

-Eventuellt visas videon Hjärnstark med Anders Hansen

Utställning om hjärtsvikt, blodtryck, högt blodtryck, fysisk aktivitet, spirometri och om att vara Hälsocoach.

Biblioteket lägger ut böcker – tema hjärta, hjärtsjukdomar, fysisk aktivitet.

Lokal: Cafeterian Medborgarhuset.

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

Samv. Hälsocentralen, Biblioteket

