



Föreningen Arvidsjaur

# HjärtLung

## **Protokoll fört vid styrelsemöte, tisdag 9 januari 2018 kl 13.00**

**Närvarande:** Hjördis Eklund, Molly Mattsson, Göran Lundqvist, Erik Andersson, Ingrid Lundmark och Ingrid Gardfjäll

**Valberedningen:** Göran Wikström

**Förhindrad:** Kerstin Norberg

### **1.Mötet öppnas**

Hjördis öppnade mötet och önskade alla god fortsättning på året

### **2. Val av justerare.**

Erik Andersson valdes

### **3. Fastställande av dagordning**

Se komplettering under övriga frågor

### **4.Föregående styrelseprotokoll den 5 december**

Alla uppmanas att läsa protokollet innan styrelsemötet. Inga synpunkter. Till handlingar.

### **5. Uppföljning av punkter – styrelsemöte 5 december.**

**a.** Dagordning årsmöte – avsluta med att Dick Holmström informerar om fiskekort Yttertjärn. Sista punkten på årsmötet.

**b.** Hur går det med att värva fler ledare till varmvatten bassängträning ?

Molly fortsätter med ärendet

**c.** Kontakt med Anders Lindell – åk.9

Hjördis kontaktar Anders.

**d.** Synpunkter på tackannonsen

Såg bra ut i AnnonserX:et

### **6. Uppföljning av julfesten – annonsering och genomförande.**

Att tänka på att göra rätt beställningar. Onödiga kompletteringar. Beställa portionssmör.

**a.** Ändra datum för julfesten 2018

Förslag 1 december alt 8 december

### **7. Närvara på information den 9/1 kl 18.00 på ABF – tjänster som ABF erbjuder**

Vi var där: Hjördis Eklund, Ingrid Lundmark och Ingrid Gardfjäll

Kerstin Lidström och Ingegerd Forsberg / ABF genomgång av olika tjänster

**Beslut:** Ingegerd Forsberg hjälper till med verksamhetsberättelsen.

### **8. Förfrågan från Birgitta Bergstedt om information av föreningen HjärtLung på Solbacken den - 21/2 13.00**

**Beslut:** Styrelsen deltar med information. Medlemmar finns i närområdet.

### **9. Planera bemanningen HjärtLung expeditionen och styrelsemöten – våren 2018**

**Exp. bemannas:**

**Januari:** Hjördis 11/1, Ingrid G 18/1, Molly 25/1

**Februari:** Kerstin 1/ 2, Erik 8/2, Göran 15/2, Ingrid L 22/2

**Mars:** Ingrid G 1/3, Molly 8/3, Kerstin 15/ 3, Erik 22/3

**April:** Ingrid L12/4, Kerstin 19/4, Erik 26/4

**Maj:** Ingrid G 3/5

**Styrelse möten:** 30/1, 12/2, 6/3, 9/4, 8/5, 29/5

#### **10. Förfrågan från medlem om att bli bjuden på fester om man är partner till person i festkommitté eller styrelse.**

**Beslut:** att partner deltar i verksamheten före och efter, enligt uppgift innan aktiviteten.

#### **11. Slutplanering – föreläsning med Caroline Stridsman.**

Föreläsning om KOL/astma

**a.** Bussbiljett, Hjördis fixar

**b.** Present.

**Beslut:** Ingrid G köper produkter från orten. Cirka 150 Kronor och möter henne på busstationen.

**c.** Caroline tar inget arvode

**Beslut:** att sätta in 2000 kronor på Forskningsfonden

Hjördis kokar soppa. Ingrid G bakar bröd. Ingrid L gör dryck. Kristoffer fixar tekniken

Tolkcentralen medverkar

#### **12. Planering Sopplunch 17/ 1 för nya medlemmar från november 2016 och 2017**

Under året har HjärtLung fått 46 nya medlemmar.

24 nya medlemmar kommer. Hjördis informerar om föreningen. Visar förslag på årssnurrän..

Molly berättar om vattengymnastik.

Ingrid G informerar om övriga aktiviteter och om studiecirkel / tematräffar.

Fisksoppa serveras. Molly gör inköp. Dryck med citron. Hårt bröd finns. Mjukt köpes.

Kaffe och kaka. Kerstin Norberg bakar till kaffet.

#### **13. Start planering Hjärtedagen.** Riksförbundet vill ha information senast 19/1-18

Hjärtedagen 14 februari

Hjördis har kontakt med HC ssk om föreläsning. Hälsocoacher från Boden kontaktade för att komma och berätta om levnadsstilen.

Molly berättar om kosten. Göran berättar om sin livsstilsförändring. Kerstin Norberg kontaktar biblioteket att ta fram lämpliga böcker. Ingrid G beställer broschyrer. / IG. Videofilm/ Hjärnstark av Anders Hansen och / eller andra videosnuttar.

Hjördis gör affischer, kontaktar personer för digitala tavlan och Arvidsjaur's hemsida.

Utställningsskärm / Hjördis

Program skickas till Riksförbundet

#### **14. Starta planering av årsmötet.** Kontakta revisorer, valberedningen, dagordning, kallelser, förtäring mm

Informationspärmen klar 2 veckor ( 7/2) före årsmötet. Kallelse 30 dagar före årsmötet. Hjördis gör dagordning och kallelse. Molly kontaktar revisorer. Ingrid G ansvarar för verksamhetsberättelsen.

Träffas 17/1 och göra i ordning brev till medlemmar. Mail skickas till övriga medlemmar.

Valberedningen: Göran Wikström närvarande och berättade om förslag på namn på olika poster.

Bjuda in årskurs 9 om de varit rökfria och Dick Holmström

Göran Wikström kontaktar Dick Holmström och hör vad en eldstad kostar.

Ingrid L gör smörgåstårta.

#### **15. Ekonomi**

På banken finns: 291 359,67 kr. Minneskonto: 136 518 kr. Föreningen tillgodo: 154 841 kr.

Gåva från Annika Lidström 400 kr. Ekonomin är god.

#### **16. Bidragsansökningar.**

**a.** Glommersträsk el rullstol – Emma Karlsson. (Inhandlat enligt Emma K).

Inköpt enligt Emma.

**b.** Bryggan Anna Sandgren. Vill ändra ansökan från motionscykel till 2 st pulsoximetrar.  
Godkännes

**c.** Ansökan el.rullstol från Victoria Norberg sedan tidigare, som ej är beviljat.  
Beslut efter årsmötet 2018.

### **17. Information från styrelsemötet länet 14/12-17**

Frågor om hur vi ska utveckla HjärtLung i Norrbotten.

Se punkt 18

**18. Arbeta med frågor som utvecklar HjärtLung i Norrbotten.** Våra tankar presenterar jag på styrelsemötet på länet den 19/1-18

Hjördis gör sammanställning. Ingrid G gör enkät till medlemmar att skickas med kallelsen till årsmötet. Kontakta apoteket ang apoteksappen för info nästa styrelsemötet. / IG

### **19. Hjärt-Lungskola.**

Hjördis gjort skrivelse till RF Marie Ekelund om att HjärtLungskola ej fungerar i PiteÄlvdal.

**20. Sända till RF – motionsaktiviteter, andra cirklar, HLR. Var förberedd så vi kan göra detta.**

Inga blanketter kommit för redovisning.

### **21. Övriga frågor**

**a.** Studiecirklar, två cirklar klara att starta. Vänta med start tills efter träff med nya medlemmar.

**b.** Uppvaktnig, Molly skickar blomstercheck till medlem i Öjebyn.

**c.** ABF, höstens aktiviteter gav 5 712,50 kronor i kostnadsersättning.

**d.** Gymnastik, information från länet att de använder käpp vid gympa övningar.

**e.** Träff med arbetsledare inom hälso- sjukvården och socialtjänsten. Förslag att träffas 6/3 10,00

**f.** HLR, i Gråträsk för 11 personer en helg.

### **22. Nästa styrelsemöte 30/1-18 KL.13.00**

Avslutning 16.30, Hjördis tackade för dagens styrelsemöte.

Hjördis Eklund / -----  
ordförande

Ingrid Gardfjäll /-----  
sekreterare

Erik Andersson / -----  
justerare