Föreningen Arvidsjaur
HjärtLung

**VERKSAMHETSPLANERING 2018**

**Julfest + dans 8/12**
18.00 Rotunda+cafeteria..

**Karl-Erik bokad.**

**Medlemslunch för nya medlemmar 2017. 17/1 -18**
12.00 Cafeterian

**KOL-dagen. 14/11**
10.00 -15.00 Cafeterian

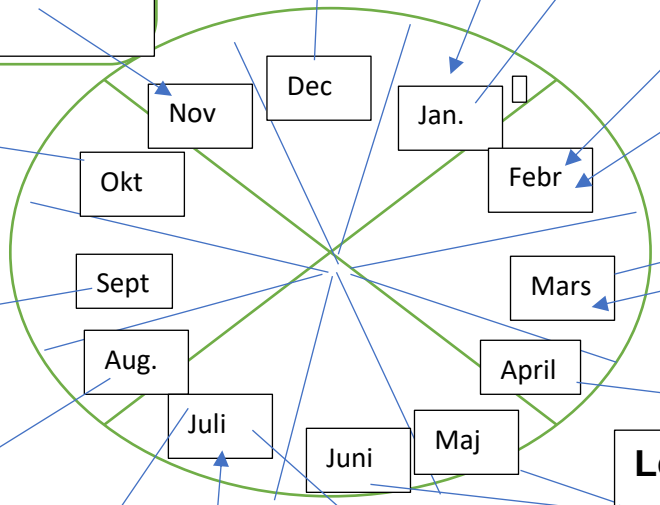
**Medlemsmöte 28/11** kl 17.00
*Cafeterian*

Caroline Stridsman den **10/1 kl 13.00-15.00 Biosalongen**

**Hjärtedag 14/2kl 10.30-16.00**
Cafeterian

**Årsmöte 21/2 kl 17.00** *Cafeterian*

**Paltfest+medlemsmöte**
**9/10** kl 17.00
Cafeteria




**Sopplunch** för medlemmar inom HjärtLung **14/3**
**12.00** *Cafeterian*

**Besöka Moskosel 22/3**

**Medlemsmöte**. 12/9 kl 17.00
Cafeteria

**-Sopplunch för medlemmar**.
**26/9** kl 12.00 Cafeteria

**Medlemsmöte 10/4** kl 17.00
Cafeterian
-Information Apoteks
-APP. -Gäst Majvor Sellbom
ev. Tolkcentralen

**Lokalt Aktiv**
1/6 kl 08.30

A-smällen

6/7

Boule?

Resa till trädgården i Moskosel hos Majvor och Lage.

**Träff vid Nyborgstjärn.**

15/8 kl 13-15.

**VÅRFEST med dans 26/5**
18.00

Rotunda+cafeteria

**Karl-Erik bokad.**

**Besöka Gl.träsk 16/5 kl. 13.00.**

Fysiska aktiviteter-rörelseglädje, styrketräning, stavgång, träning i varmvattenbassängen.
Styrelsemöten
Studiecirklar
Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00
Träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och kommun.
HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg