



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

Protokoll fört vid styrelsemöte, tisdagen den 5 december 2017 kl. 13.00

**Lokal:** Medborgarhuset / Träffpunkten HjärtLung Nytt

**Närvarande:** Hjördis Eklund, Molly Mattsson, Erik Andersson, Göran Lundqvist, Kerstin Norberg, Ingrid Lundmark och Ingrid Gardfjäll

**Valberedningen:** Göran Wikström

**Inbjudna:** Majlis Widman och Dick Holmström SKPF Avd 126

### **1. Mötet öppnas och Majlis Widman hälsas välkommen.**

Hjördis öppnade mötet och välkomnade samtliga

Majlis Widman och Dick Holmström informerade om planerna att hyra Yttertjärn. Dick är projektledare och har varit i kontakt med kommunen och Svea Skog om att hyra sjön. Bidrag från olika aktörer för att färdigställa uppehållsplatsen med grus mm Mål att bygga en brygga, grillstad och strövstig runt sjön, platsen ska vara handikappvänlig. Röding och regnbåge ska planteras höst och vår. Fiskekort kommer att säljas till medlemmar i HjärtLung. Målgrupper för att få fiska i Yttertjärn är pensionärer. Fiskekorts kontrollanter kommer att utses.

Dick Holmström kommer på årsmötet och informerar om fiskekort och kostnader.

### **2. Val av justerare**

Erik Andersson valdes

### **3. Fastställande av dagordning**

Komplettering 9b arvode och övriga frågor: a. HjärtLungskola b. Årskurs 9 c. Medlemslunch d. 90 åringar e. tackannons f. valberedningen

### **4. Majlis Widman informerar om hyrd tjärn**

se. punkt 1

### **5. Föregående protokoll den 7 november**

Genomgång, inga synpunkter.

### **6. Uppföljning av punkter från styrelsemötet den 7 november**

**a.** Inköp av förkläden att användas vid aktiviteter med matlagning och servering

Tio förkläden är köpta

### **b. Nyutbildade Lokala HLR-instruktörer**

Tre utbildade instruktörer och godkända av HLR-huvudinstruktören Lennart Thelin. De önskar repetition. Planerad 18/1 2018

### **7. Uppföljning av Världs KOL-dagen och Lungmånaden**

**a.** Annonsering och genomförande

Affischering på samhället, ABF:s ruta i Annons-Xet, digitala tavlor och mejl till medlemmar. Bra föreläsare, cirka 20 personer / föreläsare. Suppleanter i styrelsen aktiva hela dagen.

**b.** Marknadsföring på COOP av Föreningen HjärtLung Arvidsjaur

Göran Wikström försökte så gott det gick

### **8. Uppföljning av medlemsmötet den 15/11**

**a.** Annonsering och uppföljning

Seniorkören sjöng och spelade. Lotta Åhman informerade om avgifter vid nyttjande av varmvattenbassängen, snöröjning och medborgarförslag.

### **9. Uppföljning av soplunchen den 30/11**

**a.** Annonsering och genomförande.

Annonsering på samhället och via mejl. Önskemål att medlemmarna betalar avgiften vid måltider helst via bankgiro. Nöjda medlemmar serverades BD-soppa

## **b. Arvode**

Lena Lindgren berättade om Arvidsjaurs historia. Intressant.

Lena tog ingen ersättning men önskade bidrag till Arvidsjaurs Hembygdsförening

**Beslut:** att sätta in 300 kronor på konto 5022-2280

## **10. Synpunkter på Hjärtebladet**

Snyggt och prydligt med bra innehåll

## **11. Ekonomi**

Kassan : 0 kronor

Banken: 311 927, 17 kronor

Minneskonto: 166 403 kronor

Föreningen: 145 520 kronor

Molly har beställt nya Sverigelotter

Intäkter från ABF cirka 9000 kronor

Ingegerd Forsberg arbetar på ABF föreningsansvarig.

## **12. Bidragsansökan**

**a.** Återblick på bidragsansökan Hälso-och sjukvårdsenheten

Besked kommer att efterfrågas från Emma Karlsson / Hemtjänsten Glommersträsk om elrullstolen är köpt och fakturan. Svar behövs från Emma Karlsson för att styrelsen har möjlighet att bevilja ny ansökan om elrullstol till boende till våren 2018.

**b.** Beviljade bidraget till Hälso-centralen av ISTAT (används vid akut insjuknande).

Beviljad. Harriet Grahn har tackat för att bidraget är beviljat.

## **13. Slutlig planering av Julfesten med dans den 16/12**

Planering 15.30 med köksgruppen. Se bilaga.

## **14. Planering av föreläsningen Caroline Stridsman den 10/1-18**

Lokal är bokad. Föreläsning om KOL. Hjärdis gör affischer och kontaktar berörd om annons på digitala tavlor.

Present. Arvode ? Forskaren Caroline Stridsman blir mottagen med soppa. Hjärdis tillagar soppa och Kerstin bakar matbröd.

Ta upp skärmen och rollup till cafeterian.

## **15. SO har ordet**

Stresshantering pågår. Fem intresserad av kostcirkel med Molly

Pärm med olika studiecirkel finns på exp

## **16. Varmvattenbassängen**

**a.** Förslag på fler ledare

Molly frågar Anna-Lena och Britt-Inger om de är intresserad

**b.** Förslag från styrelsen den 7 november Föreningen HjärtLung betalar 15 kronor/ person/gång och medlemmen som tränar i bassängen betalar 15 kr/gång. Medlemsmötet den 15/11 hade inga invändningar.

De som badar tycker det är bra

## **c. Information från träffen med Kristina Grubbström**

Se bilaga

## **17. Planera datum för styrelsemöte i januari och februari 2018**

Tisdagen 9/1 2018 kl.13.00 för att planera Hjärtedagen med föreläsare och årsmöte.

Tisdagen 30/1 kl.13.00

## **18. Förslag på utbildningar på länsnivå. Styrelsemöte länet 14/12**

Varmvattenbassäng träningsprogram

Golvgympa

Barn HLR

Facebook

## **19. Övriga frågor**

### **a. HjärtLungskola**

Händer ingenting, samtal om detta sedan 2003

### **b. Årskurs nio**

Anders Lindell projektledare ANDT frågor i kommunen. Samarbete och uppföljning angående rökning i årskurs nio. Vi tar kontakt med honom i början på året. Om klasserna är rökfria inbjuds de till årsmötet och får 1000 kronor / klass.

### **c. Medlemslunch**

Flyttat till 28 februari för nya medlemmar

### **d. 90 -åringar**

Fyra personer har fyllt 90 år under året

### **e. Tackannons**

Genomgång och Molly kontaktar till AnnonsX:et

### **f. Valberedningen**

Göran Wikström / valberedningen, intresserad av vilka som slutar i styrelsen till årsmötet och omval. Göran efterfrågar stadgarna.

20. Mötet avslutas. Nästa styrelsemöte bestäms under punkt 17

Hjördis avslutade mötet. Träff med köksgruppen angående julfesten

---

Hjördis Eklund / ordförande

---

Ingrid Gardfjäll / sekreterare

---

Erik Andersson / justerare