



Föreningen Arvidsjaur

HjärtLung

Protokoll från medlemsmöte Medborgarhuset 5 april 2017

Närvarande: 51 personer

1. Mötets öppnande

Ordförande Hjördis Eklund öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

2. Val av två protokolljusterare.

Ulla och Tom Lundberg valdes till protokolljusterare

3. Fastställande av dagordning

Ändring: Punkt 5 blir information av tolkcentralen istället för 13

Övriga punkter förskjuts ett steg.

Dagordningen godkändes med dess ändring

4. Deltagarlista och mail adress.

Listan skickas till deltagarna.

5. Information av tolkcentralen.

Petra och Mia från tolkcentralen började med att visa läsplattor som hjälpmedel vid möten. Några läsplattor placerades ut på borden för att visa hur de fungerar. Läsplattor används enskilt vid läkarbesök, begravningar och andra träffar utifrån behovet.

Den enskilde eller en förening kan beställa tolkar från tolkcentralen som finns i Luleå / Regionhuset. Servicen är gratis. Ingen remiss behövs.

Distanstolkning förekommer till sjukhusen.

6. Film från Riksförbundet: ”Ljuset på-film om kampanjen.”

En film på 6 minuter visades och budskapet är bl.a. aktiv egenvård efter sjukdomen. Ljuset på, kampanjen har pågått i två år. Viktigt att få rätt diagnos för att må bra.

7. Föreläsning om PAH

Medlemmen Karin Stenlund berättade om sjukdomen PAH, pulmonell arteriell hypertension. Enligt socialstyrelsen register för ovanlig sjukdom. Innan hon fick diagnosen tolkades hennes besvär som hjärtinfarkt och lungfibros. Sjukdomen kan förväxlas med KOL. Karin fick sin diagnos på Umeå universitetssjukhus. Idag medicineras Karin för sina besvär.

Hjördis redogjorde och visade bilder på artärerna i lungorna som blir trånga av ämnet endotelin samt symtom och behandling.

8. Information

a. Hjärtskola inom primärvården, Hjördis och Molly träffat Ulf Bergman och Viveka Lundmark på Piteå sjukhus som berättar hur hjärtskola ska fungera på hälsocentraler. Fysioterapeuter ansvarig för fysiska rehabiliteringen gällande personer med hjärt-, lungbesvär. Föreningen HjärtLung kan hjälpa till med bl.a. fysiska aktiviteter efter önskemål från fysioterapeuter. HjärtLung fungerar som samarbetspartner. Nina Fjellener på Hälsocentralen är kontaktad av styrelsen.

b. Varmvattenbassängen är stängd på Länsmansgården. Diskussion mellan kommunen och Region Norrbotten om kostnadsansvar. HjärtLung tycker att varmvattenbassängen är viktig för egenvården och god hälsa. Fortsatt diskussion om bassängen.

9. Genomgång av verksamhetsplaneringen 2017

*Vårfest 19 maj med mat och dans. Inbjudan till andra föreningar.

*Radioaktiv 2 juni

*Resa till Jokkmokk eller Storforsen 5 juli. Styrelsen fortsätter planering.

*A-smällen 7 juli

*Träff vid Nyborgstjärn 23 augusti, besök av Mats Edin

*Medlemsmöte 13 september.

*Paltfest 11 oktober

*Medlemsmöte 15 november/ KOL dagen

*Julfest med dans 16 december. Bjuda in andra föreningar.

10. Ekonomi

Ekonomisk rapport av Molly: Kassen: 1293:- Banken: 336034:- Minnesgåvor: 188123:-
Föreningen tillgodo: 147911:-

11. Val av ledamöter till valberedning enligt årsmötesprotokoll.

Förslag Rolf Lundmark, ej tillfrågad

Beslut: att välja Göran Wikström sammankallande, Elaine Westerlund och Margret Carlsson

12. Lotteriet ? Hur ska vi få tag i vinster ? Sverige lotter.

Vinster som finns kvar kommer att användas upp. Göte har samlat vinster men det börjar bli trögt med vinster och därför avslutas insamling av vinster.

Beslut: att övergå till Sverigelotter

Molly tipsar om att prenumerera på Bingolotto, föreningen får 13 kronor/ lott

13. Hjärtebladet

Kan hämtas på expeditionen torsdagar mellan 10:00-12:00 eller via mail.

14. Information av studieorganisatören Ingrid.

Önskemål önskas av medlemmar. Att träffas, umgås och dela erfarenheter är viktigt.

Förslag: Trafikkunskap. Hur undvika brott. Datakunskap. Smartphone. Läsplattan. Kostcirkel.

Olika kamratcirkel.

Hjördis kommer att starta studiecirkeln: Aktiv med KOL 18 april klocka 14:00 på expeditionen.

Tips att träffas för att lösa melodikryss, korsordsgrupper, sudokun/ sifferglädje, mm

15. Kvällens lotteri.

Avbrott för kaffe och lotteridragning under mötet.

16. Mötet avslutas.

Hjördis tackade alla som kom på mötet.

Ordförande/ Hjärdis Eklund

Sekreterare/ Ingrid Gardfjäll

Justerare/ Ulla Lundberg

Justerare/ Tom Lundberg