

HjärtLung, Arvidsjaur

Protokoll fört vid styrelsemöte 11 januari 2017 kl. 13.00 , Träffpunkt HjärtLung Nytt

Närvarande: Hjördis Eklund, Molly Mattsson, Göran Lundqvist, Gunnel Wikström och Gunnel Norén.

1. Mötet öppnas Hjördis öppnade mötet och hälsade välkommen.
2. Val av justerare Göran Lundqvist valdes till justerare.
3. Fastställande av dagordning Dagordningen lästes och godkändes. 5 frågor till punkt 12, övriga frågor.
4. Föregående styrelseprotokoll den 15 december. Lästes igenom och lades till handlingarna.
5. Uppföljning av uppdrag från styrelsemötet den 15 december. a. Kontakt med Anette Rylén. Anette lovar ta kontakt med lärarna i klass 9 (nästa år). Finns det rökare? Anette funderar hur man kan få veta det till nästa år. b. Föreningens medhjälp vid examination klinisk undersökning. Sker den 20/1-2017 kl. 8.00, vid Cafeterian, Hälsocentralen i Arvidsjaur 7 medlemmar har sagt JA. "Jourberedda" är Hjördis Eklund, Gunnel Wikström och Göran Lundqvist. c. Förslag från medlemmar om aktiviteter under 2017. Förslag finns på resa till Gallejaur eller Storforsen. Föreläsning av professor Yngve Gustavsson. Eller finns det någon annan som kan berätta något intressant? Det finns en bok som heter "Gods och Gårdar är det något för våra medlemmar? d. Möte med landstingsråd Sunderby Folkhögskola den 26/1-17. Länet betalar resan till Sunderbyn den 26/1-2017. Samåkning sker. Från oss åker Molly, Hjördis, Gunnel Wikström, eventuellt Göran. e. Beviljade bidragsansökningar Hälso-sjukvårdsenheten, Arvidsjaur kommun. De som hade sökt har fått besked av Hjördis att ansökan är beviljad. f. Tack annons i Annons X-et Gunnel fixar det.
6. Utvärdering av julgröten Sammanställningen är inte klar ännu. Räkning från Coop har kommit på 3200: - samt 800: - kostade Sångtrutarna. Molly har kvar handlingslistan. Ska vi ha någon annan fest i stället, vår-höst fest? Vi frågar medlemmarna.
7. Ekonomi Molly gav oss en ekonomisk rapport. BG: 317 203:-, minnesgåvorna: 176 083:- eget: 141 120:-.
8. Fortsatt planering av Hjärtedagen den 14/1-17. Hjördis har bokat Cafeterian på Medan. Vi börjar dagen med att visa film om högt blodtryck och hjärtsvikt kl. 10.00. Föreläser gör Harriet Olofsson Grahn från Hälsocentralen, kl. 11.00 om högt blodtryck.
Fysioterapeut Nina Fjellner från sjukgymnastiken kommer kl. 13.00 informerar om fysisk aktivitet och hjärtsjukdomar. Receptarie Emma Harr från Apoteket pratar om läkemedel vid högt blodtryck, kolesterol och hjärtsvikt kl. 14.00. Utställning om hjärtsvikt, blodtryck, högt blodtryck, hjärtsjukdomar, fysisk aktivitet. Även utställning om Waran mätning. Hjärt- Lung skolan från förbundet informerar vi om. Hjördis gör förslag på affisch som vi ber ABF trycka upp. Vi ber ABF sätta det i deras annons i Annons X-et. Emma från Apoteket lovar sätta upp en affisch inne på Apoteket. Vi sätter även upp på Coop väggen, samt på vår hemsida. Förtäring?
9. Förberedande handlingar till årsmötet-inbjudan, verksamhetsplanering, verksamhetsberättelse, tolkcentralen, ordförande på årsmötet, förtäring, avtackning. Molly har gjort iordning kuvert till inbjudan till medlemmarna inför årsmötet. Hjördis mailar till de som har e-post. Motioner ska vara inlämnade senast 1 februari. Vi frågar Ingrid Lundmark och Gun Mörtzell om de kan göra smörgåstårta. Gunnel skriver verksamhetsberättelsen. Verksamhetsplanering gör Hjördis med en "snurra" från Förbundet, vi gick igenom vad som kommer att ske under 2017. Hjördis gör

dagordningen samt ordnar med parentationen. Vi ber Karl-Gustaf Lindström att vara ordförande för mötet. Hjärdis kontaktar Tolkcentralen. Hur går det för Rolf Lundmark med valberedningen? Vi träffas kl. 15.00 för att ställa i ordning.

10. Planering bemanningen av exp. januari-mars 2017. Molly den 12/1+19/1. Gunnel 26/1. Göran 2/2+9/2. Gunnel 16/2. Molly 23/2+2/3. Hjärdis 9/3. Göran 16/3, då är det även sopplunch. Ingrid G 23/3+30/3.

11. Förbundsinfo. 6 Det finns på Riksförbundet HjärtLung hemsida. Innehåll, julhälsning, e-post adresser, digitala aktiviteter, HLR information, verksamhetsplan, mallar "snurran", julgåva, kampanjen "Ljuset på", Register över medlemmar, Molly ansvarig för vår förening. Förbundets julstängning.

12. Övriga frågor a. önskemål om utbildning på länsnivå. Förslag från oss: Fortbildning av Hemsidesutbildning på länsnivå via Videokonferens från Förbundet. Qigong fortbildning för Elsie Blom. b. Hälsans Stig. Vid kongressen togs beslut om att mer måste göras. Kommunerna står för snöröjning m.m. Finns det någon medlem som vill ta ansvar med ex. tipspromenad eller annat? c. Qigong startar i slutet på januari 26/1 kl. 10-12. Ledare; Elsie Blom, högst 10 deltagare. d. Förslag på att vi uppvaktar medlemmar som fyller 90 år i år med en blomma. Molly sköter detta. e. Det som tidigare hette EVO nu egenvårdsombud.

Sopplunchen den 18 januari 2017 kl.12, för nya medlemmar under år 2016. Vi bjuder på soppa, bröd, kaffe och pepparkaka. Molly handlar. Vi bakar hårt och mjukt bröd. Gunnel kontaktar köksgruppen, hör om de kan komma vid kl. 10, för att duka m.m. Kl. 9.00 träffas styrelsen i Cafeterian på Medborgarhuset. Hjärdis har bokat Cafeterian och köket på Medan. Hjärdis ger information om vår förening.

13. Nästa styrelsemöte Det blir måndag den 13/2 kl. 10.00. Ett akutmöte blir det om motioner har kommit in. Hjärdis och Molly gör klar utställningen den 23/1 kl. 12.30.

Hjärdis Eklund Sekr: Gunnel Norén Just. Göran Lundqvist Ordförande: